

«Утверждаю»  
 Заведующая ГККП «Ясли сад» Куншуак»  
 Курманова Ж.А.  
 «04» Октября 2023 г.



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-И ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГККП «ЯСЛИ САД» КУНШУАК»**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша молочная, манная Какао с молоком Хлеб бел. с маслом, сыром	Каша молочная, яичневая Чай с молоком Хлеб бел. с маслом, конфеты	Каша молочная, пшеничная Какао с молоком Хлеб бел. с маслом, Сыр.	Каша молочная, Дружба Какао с молоком Хлеб бел. с маслом Яйцо.	Каша молочная, Манная Чай с молоком Хлеб бел. с маслом, колбаса
<b>II – завтр.</b>	<b>II – завтр.</b>	<b>II – завтр.</b>	<b>II – завтр.</b>	<b>II – завтр.</b>
фрукты		Фрукты		Фрукты
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат сол. огурцы Борщ на м к/б Перловка тушонкой Компот Хлеб бел., хлеб чер.	Суп Гороховый Котлеты с гречками Кисель Хлеб бел., хлеб чер.	Суп домашняя лапша Ленивые голубцы Компот Хлеб белый черный.	Салат горошек с луком. Рыбный суп картофельный поре.с гуляшом Кисель Хлеб бел., хлеб чер.	Осенний суп Бегус Компот Хлеб бел., хлеб чер.
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Суп молочная вермишеловая Чай сладкий булочка	Каша молочная геркулесная Молоко Плюшки	Творожная запеканка слад.подливой Чай сладкий. Печенье.	Каша молоч. кукурузная Чай сладкий Пирожки с картошкой.	Каша молочная, Пшонная Молоко Пряник

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша молочная, манная какао с молоком Хлеб бел. с маслом, сыром	Каша молочная, пшеничная Чай сладкий Хлеб бел. с маслом,	Каша молочная, яичневая Какао с молоком Хлеб бел. с маслом, повидло	Каша молочная, Рисовая Какао с молоком Хлеб бел. с маслом сыр.	Каша молочная, манная Чай сладкий с молоком. Хлеб бел. с маслом, Колбаса.
<b>II – завтр.</b>	<b>II – завтр.</b>	<b>II – завтр.</b>	<b>II – завтр.</b>	<b>II – завтр.</b>
	Фрукты		Фрукты	
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Рассольник на м к/б Плов Кисель Хлеб бел., хлеб чер. Салат свежей капусты	Растрепка Отварные макароны с гуляшом. Компот Хлеб бел., хлеб чер.	Суп Бабушкин Гороховый пюре с гуляшом. Кисель Хлеб бел., хлеб чер.	Салат морковный Рыбный суп Тушенная картошка Компот Хлеб бел., хлеб чер.	Свекольник Сложный гарнир Кисель Хлеб бел., хлеб чер.
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Каша молоч гречневая Чай сладкий булочка	Каша молочная кукурузная Молоко Плюшка	Биточки со слад.под. Чай сладкий Вафли	Каша молочная пшеничная Чай сладкий Пирожки с повидлой.	Каша молочная, Овсянная Молоко Вафли.