

Бекітемін
«Күншұар» бөбесі жиы-бақшасы»
МҚКІ менгерушісі:
Ж.А. Құрманғали



Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары мен мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде 2022-2023 оқу жылына арналған денешынықтыру бойынша ұйымдастырылған іс – әрекеттің циклограммасы
Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы
Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Дене тәрбие нұсқаушысы: Оразалы Г.Д

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 01-02 қыркүйек 2022 жыл. I апта

<p>08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.</p> <p>08.15-09.00- Таңғы жаттығу</p> <p>09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.</p> <p>10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі 01.09.2022	Жұма 02.09.2022
			<p>10:30-10:55 «Құлагер» ересек тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Орнынан ұзындыққа секіру. Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап, алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алуға жаттықтыру</p> <p>3.Ойын түрі: «Мен спортсменмін!» қимыл қозғалыс ойыны. Ойын барысында бір бала штангистің тұрысын, бір бала палуанның тұрысын т.б көрсетеді.</p> <p>11:00-11:25 «Аққу» ересек тобы.</p>	<p>10:40-11:00 старшая группа “Лучик”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Ходьба в колонне со сменой направления. Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Закреплять умение строится в колонну по одному, развивать самоств. действий и ориентировку в пространстве при построение в колонну. Упражнять в</p>

			<p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Орнынан ұзындыққа секіру.</p> <p>Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап, алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алуға жаттықтыру</p> <p>3.Ойын түрі: «Мен спортсменмін!» қимыл қозғалыс ойыны.</p> <p>Ойын барысында бір бала штангистің тұрысын, бір бала палуанның тұрысын т.б көрсетеді.</p> <p>11:25-11:50 ересек «Айгөлек» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Балаларды дене шынықтыру залымен таныстыру. Бір тізбекке сапқа тұруға үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Шығыршықтан өту» ойыны.</p> <p>Шығыршықты жоғарыдан төмен қарай кигізіп, одан кейін алып тастау.</p> <p>15:45-14:05 “Лучик” предшкольная группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте.</p>	<p>подрпрыгивание на двух ногах на месте.</p> <p>3.Игра: «Самый быстрый»</p> <p>Строятся в шеренгу по одному. По сигналу бегут по прямой на противоположную сторону. Стараются не мешать друг другу, становятся на противоположной стороне зала в обозначенное место.</p> <p>11:05-11:25 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Ходьба в колонне со сменой направления. Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте.</p> <p>Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Закреплять умение строится в колонну по одному, развивать самостоятельных и ориентировку в пространстве при построении в колонну. Упражнять в подрпрыгивание на двух ногах на месте.</p> <p>3.Игра: «Самый быстрый»</p> <p>Строятся в шеренгу по одному. По сигналу бегут по прямой на противоположную сторону. Стараются не мешать</p>
--	--	--	---	---

			<p>Ходьба между двумя линиями. Учить находить свое место в колонне. Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно. Упражнять в ходьбе по уменьшенной площади опоры. Воспитывать любовь к спорту</p> <p>3.Игра: «Бегите ко мне» Строятся в шеренгу по одному. По сигналу бегут по прямой на противоположную сторону. Стараются не мешать друг другу, становятся на противоположной стороне зала в обозначенное место.</p>	<p>друг другу, становятся на противоположной стороне зала в обозначенное место.</p> <p>11:35-11:55 «Аққу» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Арқан үстімен қолға алма не алмұртты ұстап, тепе-тендік сақтап жүру. Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап, алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алуға жаттықтыру. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар- балалар бақшаға өтеді.</p> <p>15:15-15:40 “Құлагер” ересек тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшы</p>
--	--	--	--	---

				<p>лдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Ирлендеген соқпақ жол» ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған қалыпта жүріп өтеді.</p> <p>15:40-16:00 ересек «Айгөлек» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру.</p> <p>Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету.Затты желке тұсынан оң,сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету.Балаларды шапшаңдыққа,ептілікке,ұйымшы лдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Ирлендеген соқпақ жол» ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған қалыпта жүріп өтеді.</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 05-09 қыркүйек 2022 жыл. II апта

<p>08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.</p> <p>08.15-09.00- Таңғы жаттығу.</p> <p>09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.</p> <p>10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
Дүйсенбі 05.09.2022	Сейсенбі 06.09.2022	Сәрсенбі 07.09.2022	Бейсенбі 08.09.2022	Жұма 09.09.2022
<p>10:30-10:50 “Құлагер” ересек тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p>	<p>10:30-10:55 ересек «Айгөлек» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Басына</p>	<p>10:35-11:00 ересек «Жұлдыз» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру әдісін үйрету. Заттар арасынан оңға, Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Солға еңбектеу жолдарын үйрету. Балаларды шапшаңдыққа,</p>	<p>10:30-10:50 «Құлагер» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шығыршытан-шығыршыққа екі аяқпен секіру, түзу және бір бүйірмен секіру. Балаларды сапқа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіру бағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру.</p>	<p>10:40-11:00 старшая группа “Лучик” 1.Зарядка 2.Цель: Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки, расстояние 2 м. Поскоки ноги вместе, ноги врозь. Ходьба между предметами в произвольном направлении. Учить прокатывать мяч друг другу из исходного</p>

<p>3.Ойын түрі: «Ирелендеген соқпақ жол» ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған қалыпта жүріп өтеді.</p> <p>10:50-11:15 «Жұлдыз» Жұлдыз тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Арқан үстімен қолға алма не алмұртты ұстап,тепе-теңдік сақтап жүру.</p> <p>Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап,алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Допты жоғары лақтырып,екі қолмен қағып алуға жаттықтыру.</p> <p>3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны</p> <p>Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар- балалар бақшаға өтеді.</p> <p>11:15-11:35 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Ходьба в колонне со сменой направления.Построение в колонну по одному.Подскоки вверх на месте.</p>	<p>қапшық қою» ойыны.</p> <p>Басына қапшық қойып, белгілі бір жерге дейін жету, отыру, тұру, айналып бұрылу және қайтадан орнына келу.</p> <p>10:55-11:25 “Лучик” старшая группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Ходьба в колонне со сменой направления. Построение в колонну по одному.Подскоки вверх на месте.</p> <p>Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.Закреплять умение строится в колонну по одному,развивать самоот .действий и ориентировку впространстве при построение в колонну.Упражнять в подпрыгивание на двух ногах на месте.</p> <p>3.Игра: «Мышки».</p> <p>Идут на носках в колонне друг за другом.</p> <p>1,2,3,4</p> <p>Мышки ходять по квартируВдруг раздолся страшный звон.</p> <p>Разбежались мишки вон!</p>	<p>ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны</p> <p>Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді.</p> <p>11:25-11:50 предшкольная группа группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Подскоки ноги вместеноги врозь. Ходьба в колонне со сменой направления. Ползание на четверенках в разных направлениях.</p> <p>Учить выполнять подскоки ноки вместе ноги врозь.Закреплять умение шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.</p> <p>Упряжнять в ползании в разном направлении,не сталкиваться друг с другом.</p> <p>3.Игра: «Найди свое место».</p> <p>Садятся на корпешки.Под музыку выполняют бег в</p>	<p>Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Шығыршықтан өту» ойыны.</p> <p>Шығыршықты жоғарыдан төмен қарай кигізіп, одан кейіналып тастау.</p> <p>11:00-11:25 «Аққу» ересек тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Шығыршытан-шығыршыққа екі аяқпен секіру,түзу және бір бүйірмен секіру.</p> <p>Балаларды сапқа тұрғызу,бір тізбекте саппен жүру, жүгіру бағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру.</p> <p>Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Шығыршықтан өту» ойыны.</p> <p>Шығыршықты жоғарыдан төмен қарай кигізіп, одан кейіналып тастау.</p>	<p>положения сед на пятки,сохраняя направление движения мяча.Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе,слегка сгибая ноги в коленях.Упряжняют в ходьбе по залу в разном направлении.Совершенств овать умение огибать предметы слева направо.</p> <p>3.Игра: «Прыгай-хлопай».</p> <p>Стоят в двух шеренгах напротив друг друга.Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши,вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте.Стараются прыгать ритмично под хлопки.Меняются.</p> <p>11:05-11:30 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки,растояние 2 м. Поскоки ноги вместе, ноги врозь.Ходьба между</p>
---	--	---	---	---

<p>Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Закреплять умение строится в колонну по одному, развивать самостоятельных действий и ориентировку в пространстве при построении в колонну. Упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте.</p> <p>3.Игра: «Мышки».</p> <p>Идут на носках в колонне друг за другом. 1,2,3,4 Мышки ходят по квартире. Вдруг раздался страшный звон. Разбежались мышки вон!</p> <p>Бегут на носках свободно в разных направлениях. Ставят ноги на носок, двигаются мягко, безшумно.</p>	<p>Бегут на носках свободно в разных направлениях. Ставят ноги на носок, двигаются мягко, безшумно.</p> <p>15:45-16:10 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Бір-бірінің артынан адымдап, аласа заттарды аттап жүгіру.</p> <p>Заттардың арасымен жүру, жүгіруге, заттардан аттап жүруге және секіруге жаттықтыру. Көлбеу қойылған тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге, гимнастикалық орындық үстінде қол ұстасып, бір қырымен жүру, секіртпемен еркін секіру.. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны</p> <p>Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. Белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей, жіптің астынан өтіп</p>	<p>произвольном направлении. По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему.</p>	<p>11:25-11:50 ересек «Айгөлек» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру әдісін үйрету. Заттар арасынан оңға, Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Солға еңбектеу жолдарын үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны</p> <p>Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді.</p> <p>15:45-16:05 “Лучик” старшая группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Подскоки ноги вместе ноги врозь. Ходьба в колонне со сменой направления. Ползание на четверенках в разных направлениях.</p>	<p>предметами в произвольном направлении.</p> <p>Учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки, сохраняя направление движения мяча. Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь вместе, слегка сгибая ноги в коленях. Упряжнять в ходьбе по залу в разном направлении. Совершенствовать умение огибать предметы слева направо.</p> <p>3.Игра: «Прыгай-хлопай».</p> <p>Стоят в двух шеренгах напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать ритмично под хлопки. Меняются.</p> <p>11:35-11:55 «Аққу» ересек тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Көлбеу қойылған тақтай үстімен еңбектеп жүру.</p>
---	---	--	--	---

	<p>алаңнан шығады.</p> <p>16:15-16:35 ересек «Аққу» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету.Затты желке тұсынан оң,сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету.Балаларды шапшаңдыққа,ептілікке,ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Басына қапшық қою» ойыны. Басына қапшық қойып,белгілі бір жерге дейін жету,отыру,тұру,айналып бұрылу және қайтадан орнына келу.</p>		<p>Учить выполнять подскоки ноки вместе ноги врозь.Закреплять умение шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.Упряжнять в ползании в разном направлении,не сталкиваться друг с другом.</p> <p>3.Игра: «Найди свое место» Садятся на корпешки.Под музыку выполняют бег в произвольном направлении.По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему.</p>	<p>Балаларды сапқа тұрғызу,бір тізбекте саппен жүру, жүгірубағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру.Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Ирелендеген соқпақ жол»ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған қалыпта жүріп өтеді.</p> <p>15:15-15:35 ересек «Құлагер» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүру. Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. Адымдап аяқ ұшымен жүруге,шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен екіруге үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны</p>
--	---	--	--	--

				<p>Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дөңдерді»тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p> <p>15:15-15:40 “Айгөлек” ересек тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүру. Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе- теңдік сақтап жүруге үйрету. Адымдап аяқ ұшымен жүруге,шығыршықтан- шығыршыққа екі аяқпен екіруге үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші</p>
--	--	--	--	---

				шетіндегі«дәндерді»тереді белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 12-16 қыркүйек 2022 жыл. III апта

<p>08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.</p> <p>08.15-09.00- Таңғы жаттығу.</p> <p>09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.</p> <p>10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
Дүйсенбі 12.09.2022	Сейсенбі 13.09.2022	Сәрсенбі 14.09.2022	Бейсенбі 15.09.2022	Жұма 16.09.2022
<p>10:30-10:50 ересек «Құлагер» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету.Затты желке тұсынан оң,сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету.Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p>	<p>10:30-10:55 ересек «Ересек» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету.Затты желке тұсынан оң,сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету.Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Басына қапшық қою» ойыны.</p>	<p>10:35-11:00 МАД «Жұлдыз» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Затты желке тұсынан оң,сол қолмен лақтыру. Затты желке тұсынан оң,сол қолмен лақтыру әдісін үйрету. Заттар арасынан оңға, Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Солға еңбектеу жолдарын үйрету.Балаларды шапшаңдыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p>	<p>10:30-10:50 «Құлагер» ересек тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Шығыршытан-шығыршыққа екі аяқпен секіру,түзу және бір бүйірмен секіру. Балаларды сапқа тұрғызу,бір тізбекте саппен жүру, жүгіру бағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық</p>	<p>10:40-11:00 старшая группа “Лучик”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки,растояние 2 м. Пскоки ноги вместе, ноги врозь.Ходьба между предметами в произвольном направлении. Учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки,сохраняя</p>

<p>3.Ойын түрі: «Ирелендеген соқпақ жол» ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған қалыпта жүріп өтеді.</p> <p>10:50-11:15 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Арқан үстімен қолға алма не алмұртты ұстап,тепе-теңдік сақтап жүру.</p> <p>Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап,алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Допты жоғары лақтырып,екі қолмен қағып алуға жаттықтыру.</p> <p>3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны</p> <p>Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар- балалар бақшаға өтеді.</p> <p>11:15-11:35 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Ходьба в колонне со сменой направления.Построение в колонну по одному.Подскоки вверх на</p>	<p>Басына қапшық қойып, белгілі бір жерге дейін жету, отыру, тұру, айналып бұрылу және қайтадан орнына келу.</p> <p>10:55-11:20 “Лучик”</p> <p>старшая группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Ходьба в колонне со сменой направления. Построение в колонну по одному.Подскоки вверх на месте.</p> <p>Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Закреплять умение строится в колонну по одному, развивать самост. действий и ориентировку в пространстве при построение в колонну. Упражнять в подпрыгивание на двух ногах на месте.</p> <p>3.Игра: «Мышки».</p> <p>Идут на носках в колонне друг за другом.</p> <p>1,2,3,4</p> <p>Мышки ходят по квартире. Вдруг раздолся страшный звон. Разбежались мишки вон! Бегут на носках свободно в</p>	<p>3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны</p> <p>Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді.</p> <p>11:00-11:25 старшая группа “Сказка”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Подскоки ноги вместе.ноги врозь. Ходьба в колонне со сменой направления. Ползание на четверенках в разных направлениях.</p> <p>Учить выполнять подскоки ноки вместе ноги врозь. Закреплять умение шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.</p> <p>Упряжнять в ползании в разном направлении, не сталкиваться друг с другом.</p> <p>3.Игра: «Найди свое место».</p> <p>Садятся на корпешки. Под музыку выполняют бег в произвольном направлении. По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему.</p>	<p>үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Шығыршықтан өту» ойыны.</p> <p>Шығыршықты жоғарыдан төмен қарай кигізіп, одан кейіналып тастау.</p> <p>11:00-11:20 «Аққу» ересек тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Шығыршытан-шығыршыққа екі аяқпен секіру, түзу және бір бүйірмен секіру.</p> <p>Балаларды сапқа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіру бағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру.</p> <p>Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Шығыршықтан өту» ойыны.</p> <p>Шығыршықты жоғарыдан төмен қарай кигізіп, одан кейіналып тастау.</p> <p>11:25-11:45 ересек</p>	<p>направление движения мяча. Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях. Упряжняют в ходьбе по залу в разном направлении. Совершенств овать умение огибать предметы слева направо.</p> <p>3.Игра: «Прыгай-хлопай».</p> <p>Стоят в двух шеренгах напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать ритмично под хлопки. Меняются.</p> <p>11:05-11:30</p> <p>предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки, расстояние 2 м. Пскоки ноги вместе, ноги врозь. Ходьба между предметами в произвольном направлении.</p> <p>Учить прокатывать мяч</p>
--	---	--	--	--

<p>месте. Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Закреплять умение строится в колонну по одному, развивать самост. действий и ориентировку в пространстве при построение в колонну. Упражнять в подпрыгивание на двух ногах на месте.</p> <p>3.Игра: «Мышки». Идут на носках в колонне друг за другом. 1,2,3,4 Мышки ходят по квартире Вдруг раздался страшный звон. Разбежались мышки вон! Бегут на носках свободно в разных направлениях. Ставят ноги на носок, двигаются мягко, безшумно.</p>	<p>разных направлениях. Ставят ноги на носок, двигаются мягко, безшумно.</p> <p>15:45-16:10 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Бір-бірінің артынан адымдап, аласа заттарды аттап жүгіру. Заттардың арасымен жүру, жүгіруге, заттардан аттап жүруге және секіруге жаттықтыру. Көлбеу қойылған тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге, гимнастикалық орындық үстінде қол ұстасып, бір қырымен жүру, секіртпемен еркін секіру.. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. Белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p>	<p>11:25-11:50 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Подскоки ноги вместе ноги врозь. Ходьба в колонне со сменой направления. Ползание на четверенках в разных направлениях. Учить выполнять подскоки ноки вместе ноги врозь. Закреплять умение шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Упражнять в ползании в разном направлении, не сталкиваться друг с другом.</p> <p>3.Игра: «Найди свое место». Садятся на корпешки. Под музыку выполняют бег в произвольном направлении. По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему.</p>	<p>«Айгөлек» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Затты желке тұсынан он, сол қолмен лақтыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру әдісін үйрету. Заттар арасынан оңға, Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Солға еңбектеу жолдарын үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді.</p> <p>15:45-16:05 “Лучик” старшая группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Подскоки ноги вместе ноги врозь. Ходьба в колонне со сменой направления. Ползание на четверенках в разных направлениях. Учить выполнять подскоки ноки вместе ноги врозь. Закреплять умение</p>	<p>друг другу из исходного положения сед на пятки, сохраняя направление движения мяча. Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях. Упражнять в ходьбе по залу в разном направлении. Совершенствовать умение огибать предметы слева направо.</p> <p>3.Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренгах напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать ритмично под хлопки. Меняются.</p> <p>11:35-11:55 «Аққу» ересек тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Көлбеу қойылған тақтай үстімен еңбектеп жүру. Балаларды сапқа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіру бағытты өзгерте</p>
--	--	--	---	---

16:10-16:25 ересек «Аққу» тобы.
1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.
2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру.
Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету.Затты желке тұсынан оң,сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету.Балаларды шапшаңдыққа,ептілікке,ұйымшылдыққа тәрбиелеу.
3.Ойын түрі: «Басына қапшық қою» ойыны.
Басына қапшық қойып,белгілі бір жерге дейін жету,отыру,тұру,айналып бұрылу және қайтадан орнына келу.

шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.Упряжнять в ползании в разном направлении,не сталкиваться друг с другом.
3.Игра: «Найди свое место» Садятся на корпешки.Под музыку выполняют бег в произвольном направлении.По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему.

жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру.Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету.
3.Ойын түрі: «Ирелендеген соқпақ жол»ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған қалыпта жүріп өтеді.
15:40-16:00 ересек «Айгөлек» тобы.
1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.
2.Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүру.
Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету. Адымдап аяқ ұшымен жүруге,шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен екіруге үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.
3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны
Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп

				өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 19-23 қыркүйек 2022 жыл. IV апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.				
08.15-09.00- Таңғы жаттығу.				
09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.				
10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет				
15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 19.09.2022	Сейсенбі 20.09.2022	Сәрсенбі 21.09.2022	Бейсенбі 22.09.2022	Жұма 23.09.2022
10:30-10:50 ересек «Құлагер» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Тізенің арасына допты қыстырып секіруге. Тізенің арасына допты қыстырып секіруге үйрету. Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету.Балаларды зерек болуға және бір біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. 3.Ойын түрі: «Үлкен және кіші дөңгелек» ойыныБалалар екі шеңбер құрып тұрады.Сыртқы және	10:30-10:55 ересек «Айгөлек» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Тізенің арасына допты қыстырып секіруге. Тізенің арасына допты қыстырып секіруге үйрету. Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету.Балаларды зерек болуға және бір біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. 3.Ойын түрі: «Үлкен және кіші дөңгелек» ойыны Балалар екі шеңбер құрып тұрады.Сыртқы және ішкі. Музыкалық сүйемелдеумен	10:35-11:00 Мад «Жұлдыз» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Заттардан аттап жүру. Заттардан аттап жүруде тепе теңдік сақтау.Секірпемен еркін секіруге үйрету.Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: « Мысық пен торғайлар. »ойыны Шарты Мысық залдың ішінде ұйықтап жатады.Торғайлар зал ішінде дән шоқып,секекетеп жүреді,белгі бойынша	10:30-10:50 «Құлагер» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Жалаушалар арасынан еңбектеу,белгі бойынша жүру,жүгірумен алмастыру. Заттардың арасымен жүру,жүгіруге,заттардан аттап жүруге және секіруге жаттықтыру.Көлбеу қойылған тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге,гимнастикалық орындық үстінде қол	10:30-11:00 старшая группа “Сказка” 1.Зарядка 2.Цель: Бег в колонне по одному.Ходьба по шнуру,положенному прямо. Катание мячей в произвольном направлении. Учить бегать в колонне по одному,сохраняя направление движения.Закреплять умение сохранять правильное положение головы при ходьбе по шнуру.Упражнять в катание мячей в

<p>ішкі. Музыкалық сүйемелдеумен балалалар бір шеңбер бойымен оңға жүреді, екінші солға жүреді, ысқырық бойынша бағыттарын өзгертеді.</p> <p>10:50-11:15 «Жұлдыз» МАД тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Тізерлеп тұру, еденде оң жағында отыру, қайтадан тізерлеп тұрып, еденге сол жағына отыру. Ойын тапсырмаларын орындау барысында қалыпты тепе-теңдікті сақтап, аяқты тізеден жоғары көтеріп жүруге жаттықтыру. Допты домалатуға немесе лақтыруға жаттықтыру Балаларды зерек болуға және бір біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Үлкен және кіші дөңгелек» ойыны Балалалар екі шеңбер құрып тұрады. Сыртқы және ішкі. Музыкалық сүйемелдеумен балалалар бір шеңбер бойымен оңға жүреді, екінші солға жүреді, ысқырық бойынша бағыттарын өзгертеді.</p>	<p>балалалар бір шеңбер бойымен оңға жүреді, екінші солға жүреді, ысқырық бойынша бағыттарын өзгертеді.</p> <p>10:55-11:25 “Лучик” старшая группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Бег в колонне по одному. Ходьба по шнуру, положенному прямо. Катание мячей в произвольном направлении. Учить бегать в колонне по одному, сохраняя направление движения. Закреплять умение сохранять правильное положение головы при ходьбе по шнуру. Упражнять в катании мячей в произвольном направлении.</p> <p>3.Игра: Подвижная игра «Самый ловкий». Напоминает о способе ловли мяча при броске вверх удобнее ловить мяч снизу, в подставленные ладони с расставленными свободно в стороны пальцами.</p> <p>11:35-12:00 «Шаңырақ» МАД тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар</p>	<p>мысық оянып торғайларлы ұстайды.</p> <p>11:25-11:50 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад.) Бег в колонне по одному. Ползание на четверенках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 метров. Учить выполнять подскоки одна нога вперед, другая назад. Закреплять умение бегать легко и ритмично с естественными движениями рук, не выходя из колонны. Упражнять в ползании на четвереньках, сохраняя направление движения.</p> <p>3.Игра: «Лягушки». Движение лягушек нужно согласовывать дыхание. Вот лягушки по дорожке скачут, вытянувши ножки. Прыгают вперед на двух ногах.</p> <p>11:25-11:50 старшая группа</p>	<p>ұстасып, бір қырымен жүру, секіртпемен еркін секіру.</p> <p>3.Ойын түрі: «Мысық пен торғайлар.» ойыны Шарты Мысық залдың ішінде ұйықтап жатады. Торғайлар зал ішінде дән шоқып, секекетеп жүреді, белгі бойынша мысық оянып торғайларлы ұстайды.</p> <p>11:00-11:25 «Аққу» ересек тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде қолды желкеге қойып, аяқтың ұшымен жүру. Ойын тапсырмаларын орындау барысында қалыпты тепе-теңдікті сақтап, аяқты тізеден жоғары көтеріп жүруге жаттықтыру. Допты домалатуға немесе лақтыруға жаттықтыру</p> <p>3.Ойын түрі: «Мені қуып жет» ойыны Шарты: балалалар екі-екіден бөлініп бірін-бірі</p>	<p>произвольном направлении.</p> <p>3.Игра: «Через болото». Ограничивает рамки болото лентами. Дает указание наступать только на следы. По следам переходят на другую сторону зала (2раза)</p> <p>11:00-11:25 старшая группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Бег в колонне по одному. Ходьба по шнуру, положенному прямо. Катание мячей в произвольном направлении. Учить бегать в колонне по одному, сохраняя направление движения. Закреплять умение сохранять правильное положение головы при ходьбе по шнуру. Упражнять в катании мячей в произвольном направлении.</p> <p>3.Игра: «Через болото». Ограничивает рамки болото лентами. Дает указание наступать только</p>
---	---	---	---	--

<p>11:15-11:35 дошкольная группа «Радуга»</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Бег в колонне по одному.Ходьба по шнуру,положенному прямо.Катание мячей в произвольном направлении.</p> <p>Учить бегать в колонне по одному,сохраняя направление движения.Закреплять умение сохранять правильное положение головы при ходьбе по шнуру.Упражнять в катание мячей в произвольном направлении.</p> <p>3.Игра: Самый ловкий». Напоминает о способе ловли мяча при броске вверх удобнее ловить мяч снизу ,в подставленные ладони с расставленными свободно в стороны пальцами.</p>	<p>жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде қолды желкеге қойып,аяқтың ұшымен жүру.Ойын тапсырмаларын орындау барысында қалыпты тепе-теңдікті сақтап,аяқты тізеден жоғары көтеріп жүруге жаттықтыру.Допты домалатуға немесе лақтыруға жаттықтыру</p> <p>3.Ойын түрі: «Мені қуып жет» ойыны</p> <p>Шарты: балалар екі-екіден бөлініп бірін-бірі қуалайды.Бұл ойынға Тәрбиеші де қатысады.</p> <p>16:10-16:30 ересек «Аққу» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Тізенің арасына допты қыстырып секіруге. Тізенің арасына допты қыстырып секіруге үйрету.Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету. Балаларды зерек болуға және бір біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Мені қуып жет»ойыны</p> <p>Шарты: балалар екі-екіден</p>	<p>“Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Подскоки на двух ногах(одна нога вперед,другая назад.)Бег в колонне по одному.Ползание на четверенках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 метров.</p> <p>Учить выполнять подскоки одна нога вперед,другая назад.Закреплять умение бегать легко и ритмично с естественными движениями рук,не выходя из колонны.Упражнять в ползании на четвереньках,сохраняя направление движения.</p> <p>3.Игра: «Лягушки». Движение лягушек нужно согласовывать дыхание.Вот лягушки по дорожке скачут,вытянувши ножки.Прыгают вперед на двух ногах.</p>	<p>қуалайды.Бұл ойынға Тәрбиеші де қатысады.</p> <p>11:25-11:50 ересек «Аққоян» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Тізенің арасына допты қыстырып секіруге. Тізенің арасына допты қыстырып секіруге үйрету.Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету. Балаларды зерек болуға және бір біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Мені қуып жет»ойыны</p> <p>Шарты: балалар екі-екіден бөлініп бірін-бірі қуалайды.Бұл ойынға Тәрбиеші де қатысады.</p> <p>15:45-16:05 “Лучик” дошкольная группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Подскоки на двух ногах(одна нога вперед,другая назад.)Бег в колонне по одному.Ползание на четверенках с опорой на</p>	<p>на следы.По следам переходят на другую сторону зала (2раза)</p> <p>11:25-11:55 «Аққу»МАД тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Жалаушалар арасынан еңбектеу,белгі бойынша жүру,жүгірумен алмастыру. Заттардың арасымен жүру,жүгіруге,заттардаң аттап жүруге және секіруге жаттықтыру.Көлбеу қойылған тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге,гимнастикалық орындық үстінде қол ұстасып,бір қырымен жүру,секіртпемен еркін секіру.</p> <p>3.Ойын түрі: «Мысық пен торғайлар.»ойыны</p> <p>Шарты Мысық залдың ішінде ұйықтап жатады.Торғайлар зал ішінде дән шоқып,секекетеп жүреді,белгі бойынша мысық оянып торғайларлы ұстайды.</p>
---	---	---	---	--

	<p>бөлініп бірін-бірі куалайды.Бұл ойынға Тәрбиеші де қатысады.</p> <p>15:45-16:05 «Жұлдыз»МАД тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Тізерлеп тұру,еденде оң жағында отыру,қайтадан тізерлеп тұрып,еденге сол жағына отыру. Ойын тапсырмаларын орындау барысында қалыпты тепе-теңдікті сақтап,аяқты тізеден жоғары көтеріп жүруге жаттықтыру.Допты домалатуға немесе лақтыруға жаттықтыру Балаларды зерек болуға және бір біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Үлкен және кіші дөңгелек» ойыны Балалар екі шеңбер құрып тұрады.Сыртқы және ішкі.Музыкалық сүйемелдеумен балалалар бір шеңбер бойымен оңға жүреду,екінші солға жүреді,ысқырық бойынша бағыттарын өзгертеді.</p>		<p>ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 метров.</p> <p>Учить выполнять подскоки одна нога вперед,другая назад.Закреплять умение бегать легко и ритмично с естественными движениями рук,не выходя из колонны.Упражнять в ползании на четвереньках,сохраняя направление движения.</p> <p>3.Игра: «Лягушки».</p> <p>Движение лягушек нужно согласовывать дыхание.Вот лягушки по дорожке скачут,вытянувши ножки.Прыгают вперед на двух ногах.</p>	<p>15:15-15:40 “Лучик”</p> <p>предшкольная группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Бег в колонне по одному.Ходьба по шнуру,положенному прямо.Катание мячей в произвольном направлении.</p> <p>Учить бегать в колонне по одному,сохраняя направление движения.Закреплять умение сохранять правильное положение головы при ходьбе по шнуру.Упражнять в катание мячей в произвольном направлении.</p> <p>3.Игра: «Через болото».</p> <p>Ограничивает рамки болото лентами.Дает указание наступать только на следы.По следам переходят на другую сторону зала (2раза)</p>
--	---	--	---	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 26-30 қыркүйек 2022 жыл. V апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету.Таңғы жаттығуға дайындық.				
08.15-09.00- Таңғы жаттығу.				
09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.				
10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет				
15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 26.09.2022	Сейсенбі 27.09.2022	Сәрсенбі 28.09.2022	Бейсенбі 29.09.2022	Жұма 30.09.2022
11:15-11:35 предшкольная группа “Радуга” 1.Зарядка 2.Цель: Ходьба в колонне со сменой направления.Построение в колонну по одному.Подскоки вверх на месте. Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.Закреплять умение строится в колонну по одному, развивать самост. действий и ориентировку в пространстве при построение в колонну.Упражнять в подпрыгивание на двух ногах на месте. 3.Игра: «Мышки».	10:30-10:55 ересек «Айгөлек» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету.Затты желке тұсынан оң,сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету.Балаларды шапшаңдыққа,ептілікке,ұйым шылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Басына қапшық қою» ойыны. Басына қапшық қойып, белгілі бір жерге дейін жету, отыру, тұру, айналып бұрылу және қайтадан орнына	10:35-11:00 МАД «Жұлдыз» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Затты желке тұсынан оң,сол қолмен лақтыру әдісін үйрету. Заттар арасынан оңға, Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Солға еңбектеу жолдарын үйрету.Балаларды шапшаңдыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады.	10:30-11:00 «Құлагер» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шығыршытан-шығыршыққа екі аяқпен секіру,түзу және бір бүйірмен секіру. Балаларды сапқа тұрғызу,бір тізбекте саппен жүру, жүгіру бағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету. 3.Ойын түрі:	10:40-11:00 старшая группа “Лучик” 1.Зарядка 2.Цель: Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки,растояние 2 м. Пскоки ноги вместе, ноги врозь.Ходьба между предметами в произвольном направлении. Учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки,сохраняя направление движения мяча.Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе,слегка

<p>Идут на носках в колонне друг за другом. 1,2,3,4 Мышки ходять по квартиру Вдруг раздолся страшный звон. Разбежались мишки вон! Бегут на носках свободно в разных направлениях. Ставят ноги на наскок,двигаются мягко,безшумна.</p> <p>10:30-10:50 ересек «Күлагер» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету.Затты желке тұсынан оң,сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету.Балаларды шапшандыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Ирелендеген соқпақ жол» ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған қалыпта жүріп өтеді.</p> <p>10:50-11:15 «Жұлдыз» МАД тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Арқан үстімен</p>	<p>келу.</p> <p>10:55-11:25 “Лучик” страшная группа 1.Зарядка 2.Цель: Ходьба в колонне со сменой направления. Построение в колонну по одному.Подскоки вверх на месте. Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.Закреплять умение строится в колонну по одному,развивать самост .действий и ориентеировку впространсве при построение в клонну.Упражнять в подпрыгивание на двух ногах на месте. 3.Игра: «Мышки». Идут на носках в колонне друг за другом. 1,2,3,4 Мышки ходять по квартируВдруг раздолся страшный звон. Разбежались мишки вон! Бегут на носках свободно в разных направлениях.Ставят ноги на наскок,двигаются мягко,безшумна.</p>	<p>Қояндар-балалар бақшаға өтеді. 11:25-11:55 предшкольная группа “Радуга” 1.Зарядка 2.Цель: Подскоки ноги вместеноги врозь. Ходьба в колонне со сменой направления. Ползание на четверенках в разных направлениях. Учить выполнять подскоки ноки вместе ноги врозь.Закреплять умение шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Упряжнять в ползании в разном направлении,не сталкиватсь друг с другом. 3.Игра: «Найди свое место». Садятся на корпешки.Под музыку выполняют бег в произвольном направлении.По окончании музыки быстро садятся на место.Стараются бегать по всему.</p> <p>11:25-11:50 старшая группа “Радуга” 1.Зарядка</p>	<p>«Шығыршықтан өту» ойыны. Шығыршықты жоғарыдан төмен қарай кигізіп,одан кейіналып тастау.</p> <p>11:00-11:25 «Аққу» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шығыршытан-шығыршыққа екі аяқпен секіру,түзу және бір бүйірмен секіру. Балаларды сапқа тұрғызу,бір тізбекте саппен жүру, жүгіру бағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету. 3.Ойын түрі: «Шығыршықтан өту» ойыны. Шығыршықты жоғарыдан төмен қарай кигізіп,одан кейіналып тастау.</p> <p>11:25-11:50 ересек</p>	<p>сгибая ноги в коленях.Упряжняют в ходьбе по залу в разном направлении.Совершенств овать умение огибать предметы слева исправа. 3.Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренках напротив друг друга.Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши,вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте.Стараются прыгать ритмично под хлопки.Меняются.</p> <p>11:00-11:25 старшая группа “Сказка” 1.Зарядка 2.Цель: Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки,растояние 2 м. Поскоки ноги вместе, ноги врозь.Ходьба между предметами в произвольном направлении. Учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки,сохраняя</p>
---	---	--	---	---

<p>қолға алма не алмұртты ұстап,тепе-теңдік сақтап жүру. Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап,алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Допты жоғары лақтырып,екі қолмен қағып алуға жаттықтыру.</p> <p>3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді.</p>	<p>11:35-12:00 «Шаңырақ» МАД тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Бір-бірінің артынан адымдап,аласа заттарды аттап жүгіру. Заттардың арасымен жүру,жүгіруге,заттардан аттап жүруге және секіруге жаттықтыру.Көлбеу қойылған тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге,гимнастикалық орындық үстінде қол ұстасып,бір қырымен жүру,секіртпемен еркін секіру.. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке,ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дэндерді»тереді.Белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p> <p>16:05-16:25 ересек «Аққу» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар</p>	<p>2.Цель: Подскоки ноги вместеноги врозь. Ходьба в колонне со сменой направления. Ползание на четверенках в разных направлениях. Учить выполнять подскоки ноги вместе ноги врозь.Закреплять умение шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Упряжнять в ползании в разном направлении,не сталкиваться друг с другом.</p> <p>3.Игра: «Найди свое место». Садятся на корпешки.Под музыку выполняют бег в произвольном направлении.По окончании музыки быстро садятся на место.Стараются бегать по всему.</p>	<p>«Аққоян» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Затты желке тұсынан оң,сол қолмен лақтыру. Затты желке тұсынан оң,сол қолмен лақтыру әдісін үйрету. Заттар арасынан оңға, Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Солға еңбектеу жолдарын үйрету.Балаларды шапшаңдыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді.</p> <p>15:45-16:05 “Лучик” старшая группа 1.Зарядка 2.Цель: Подскоки ноги вместеноги врозь. Ходьба в колонне со сменой направления. Ползание на четверенках в разных</p>	<p>направление движения мяча.Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе,слегка сгибая ноги в коленях.Упряжнять в ходьбе по залу в разном направлении.Совершенство вать умение огибать предметы слева направо.</p> <p>3.Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренгах напротив друг друга.Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши,вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте.Стараются прыгать ритмично под хлопки.Меняются.</p> <p>11:35-11:55 «Аққу» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Көлбеу қойылған тақтай үстімен еңбектеп жүру. Балаларды сапқа тұрғызу,бір тізбекте саппен жүру, жүгірубағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге</p>
---	--	---	---	--

	<p>жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепендік сақтап жүруге үйрету.Затты желке тұсынан оң,сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету.Балаларды шапшаңдыққа,ептілікке,ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Басына қапшық қою» ойыны. Басына қапшық қойып,белгілі бір жерге дейін жету,отыру,тұру,айналып бұрылу және қайтадан орнына келу.</p> <p>15:45-16:00 «Жұлдыз»МАД тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Бір-бірінің артынан адымдап,аласа заттарды аттап жүгіру. Заттардың арасымен жүру,жүгіруге,заттардан аттап жүруге және секіруге жаттықтыру.Көлбеу қойылған тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге,гимнастикалық орындық үстінде қол ұстасып,бір қырымен жүру,секіртпемен еркін</p>		<p>направленийях. Учить выполнять подскоки ноки вместе ноги врозь.Закреплять умение шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.Упряжнять в ползании в разном направлении,не сталкиватсь друг с другом.</p> <p>3.Игра: «Найди свое место» Садятся на корпешки.Под музыку выполняют бег в произвольном направлении.По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему.</p>	<p>жаттықтыру.Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Ирелендеген соқпақ жол»ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған қалыпта жүріп өтеді.</p> <p>15:40-16:00 ересек «Айгөлек» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүру. Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Адымдап аяқ ұшымен жүруге,шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен екіруге үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп</p>
--	--	--	--	---

	<p>секіру.. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны</p> <p>Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»тереді.Белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p>			<p>өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p>
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 03-07 қазан 2022 жыл. I апта

<p>08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.</p> <p>08.15-09.00- Таңғы жаттығу.</p> <p>09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.</p> <p>10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
<p>Дүйсенбі 03.10.2022</p>	<p>Сейсенбі 04.10.2022</p>	<p>Сәрсенбі 05.10.2022</p>	<p>Бейсенбі 06.10.2022</p>	<p>Жұма 07.10.2022</p>
<p>10:30-11:15 МАД «Жұлдыз» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен төрттағандап еңбектеу. Гимнастикалық орындық үстімен төрттағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігің дамыту. 3.Ойын түрі: «Доп шеңберде,»Балалар жерге дөңгеленіп отырады да допты бір-біріне домалатады. Тәрбиеші балаларға екі қолмен қалай және қай</p>	<p>10:30-10:55 ересек «Айгөлек» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен төрттағандап еңбектеу. Гимнастикалық орындық үстімен төрттағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігің дамыту. 3.Ойын түрі: «Доп шеңберде,»Балалар жерге дөңгеленіп отырады да допты бір-біріне домалатады. Тәрбиеші балаларға екі қолмен қалай және қай</p>	<p>10:35-11:00 МАД «Жұлдыз» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Заттар арасымен ирелендеп жыланша жүру. Заттар арасымен ирелендеп жыланша жүру әдісін үйрету.Балаларды бір біріне көңіл аударуына,ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. 3.Ойын түрі: «Кім тезірек» ойыны секіртпемен алаңның бір жағына,бөгет жасамай тұрады.15-20 қашықтықа сызыққа секіреді.Тәрбиеші сызықтың үстіне түскен баланы белгілеп алады.</p>	<p>10:30-10:50 «Құлагер» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеп,қайтадан төмен түсу және көлбеу қойылған тақтайға ауысу. Балаларды тізбекте жалауша, сылдырмақтар,ұрыпонай тын кішкентай дабыл аспабын ұстап жүруге үйрету.Табанға арналған түзету жаттығуларын сапалы орындау. 3.Ойын түрі: «Кім</p>	<p>10:40-11:00 старшая группа “Лучик” 1.Зарядка 2.Цель: Ползание под веревку.Закреплённую на высоте 40см.Катание мяча в ворота(растояние 2,5м).Учить ползать на четвереньках под веревку,не касаясьеё головой.Закреплять умение энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча ,развивать глазомер. 3.Игра: «Найди пару». Выполняют правила игры.Аод музыка ходят</p>

<p>бағытқа қарай итеруді үйретеді.8-10балаладан құрылған топта ойын қызықты да ширақ өтеді.</p> <p>11:15-11:35 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Подскоки на двух ногах(одна нога вперед,другая назад.)Бег в колонне по одному.Ползание на четверенках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 метров. Учить выполнять подскоки одна нога вперед,другая назад.Закреплять умение бегать легко и ритмично с естественными движениями рук,не выходя из колонны. Упражнять в ползании на четвереньках,сохраняя направление движения.</p> <p>3.Игра: «Лошадки».</p> <p>Дает указание,двигаться по всему залу,не задевая друг друга.Имитируют скачки на лошадях в разном темпе в соответствии с музыкой,по команде замирают на месте.</p> <p>10:50-11:15 «Жұлдыз» МАД</p>	<p>бағытқа қарай итеруді үйретеді.8-10балаладан құрылған топта ойын қызықты да ширақ өтеді.</p> <p>10:55-11:25 “Лучик” старшая группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Подскоки на двух ногах(одна нога вперед,другая назад.)Бег в колонне по одному.Ползание на четверенках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 метров. Учить выполнять подскоки одна нога вперед,другая назад.Закреплять умение бегать легко и ритмично с естественными движениями рук,не выходя из колонны. Упражнять в ползании на четвереньках,сохраняя направление движения.</p> <p>3.Игра: «Лошадки».</p> <p>Дает указание,двигаться по всему залу,не задевая друг друга.Имитируют скачки на лошадях в разном темпе в соответствии с музыкой,по команде замирают на месте.</p>	<p>11:25-11:50 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Катание мяча в ворота(расстояние2м).Подскоки на двух ногах(одна нога вперед,другая назад).Ходьба между двумя линиями(ширина 15см,длина3м). Учить энергично отталкивать мяч и сохранять направление движение мяча.Закреплять умение последовательно менять положение ног в подскоке.Упряжнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе уменьшенной площади опоры</p> <p>3.Игра: «Замри».</p> <p>Ходьба и бег врассыпную под звон колокольчика,по окончании звонка замирают на месте.Стараютсядвигаться по всему залу,не сталкиваться друг с другом.</p> <p>11:25-11:50 старшая группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p>	<p>тезірек»ойыны секіртпемен алаңның бір жағына,бөгет жасамай тұрады.15-20 қашықтықа сызыққа секіреді.Тәрбиеші сызықтың үстіне түскен баланы белгілеп алады.</p> <p>11:00-11:25 «Аққу» ересек тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Оң,сол қолмен доп,құм толтырылған дорбашаны неғұрлым алысқа лақтыру .Балаларды тізбекте жалауша, сылдырмақтар ұрып ойнайтын кішкентай дабыласпабын ұстап жүруге,жүгіруге үйрету.Допты оң,сол қолмен алысқа лақтыру,допты жоғары лақтырып,қол шапалақтап,екі қолмен қағып алуға үйрету..Балаларды бір біріне көңіл аударуына,ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Пингвиндер»ойыныБала</p>	<p>красиво по залу,по окончании музыки стараются найти свою пару.</p> <p>11:00-11:25 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Ползание под веревку.Закрепленную на высоте 40см.Катание мяча в ворота(расстояние 2,5м).Учить ползать на четвереньках под веревку,не касаясьеё головой.Закреплять умение энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча ,развивать глазомер.</p> <p>3.Игра: «Найди пару».</p> <p>Выполняют правила игры.Аод музыку ходят красиво по залу,по окончании музыки стараются найти свою пару</p> <p>11:25-11:55 «Аққу»МАД тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Гимнастикалық</p>
--	---	--	---	---

<p>тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Бір-біріне қарама қарсы тұрып,екі қолмен желке тұсынан допты лақтыру. Түрлі тапсырмаларды орындау арқылы жүру және жүгіружаттығуларын қайталау.Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге,допты бастан асыра екі қолмен лақтыруды,үйрету. 3.Ойын түрі: «Доп шеңберде,»Балалар жерге дөңгеленіп отырады да допты бір-біріне домалатады. Тәрбиеші балаларға екі қолмен қалай және қай бағытқа қарай итеруді үйретеді.8-10балаладан құрылған топта ойын қызықты да ширақ өтеді.</p>	<p>15:45-16:05 «Жұлдыз» МАД тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Оң,сол қолмен доп,құм толтырылған дорбашаны неғұрлым алысқа лақтыру .Балаларды тізбекте жалауша, сылдырмақтар ұрып ойнайтын кішкентай дабыласпабын ұстап жүруге,жүгіруге үйрету.Допты оң,сол қолмен алысқа лақтыру,допты жоғары лақтырып,қол шапалақтап,екі қолмен қағып алуға үйрету..Балаларды бір біріне көңіл аударуына,ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. 3.Ойын түрі: «Пингвиндер»ойыныБалалар шеңбер бойына тұрады,допты екітізесінің арасына қысып ұстайды және нұсқаушының белгісі бойынша қос аяқпен пингвиндер секілді секіреді.</p>	<p>2.Цель: Катание мяча в ворота(расстояние2м).Подскоки на двух ногах(одна нога вперед,другая назад).Ходьба между двумя линиями(ширина 15см,длина3м). Учить энергично отталкивать мяч и сохранять направление движение мяча.Закреплять умение последовательно менять положение ног в подскоке.Упряжнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе уменьшенной площади опоры 3.Игра: «Замри». Ходьба и бег врассыпную под звон колокольчика,по окончании звонка замирают на месте.Стараютсядвигаться по всему залу,не сталкиваться друг с другом.</p>	<p>лар шеңбер бойына тұрады,допты екітізесінің арасына қысып ұстайды және нұсқаушының белгісі бойынша қос аяқпен пингвиндер секілді секіреді.</p> <p>11:25-11:50 ересек «Айгөлек» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Заттар арасымен ирелендеп жыланша жүру. Заттар арасымен ирелендеп жыланша жүру әдісін үйрету.Балаларды бір біріне көңіл аударуына,ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. 3.Ойын түрі: «Пингвиндер»ойыныБалалар шеңбер бойына тұрады,допты екітізесінің арасына қысып ұстайды және нұсқаушының белгісі бойынша қос аяқпен пингвиндер секілді секіреді.</p> <p>15:45-16:05 “Лучик” старшая группа 1.Зарядка</p>	<p>қабырғаның басына дейін өрмелеп,қайтадан төмен түсу және көлбеу қойылған тақтайға ауысу. Балаларды тізбекте жалауша, сылдырмақтар,ұрыпойнайтын кішкентай дабыл аспабын ұстап жүруге үйрету.Табанға арналған түзету жаттығуларын сапалы орындау. 3.Ойын түрі: «Кім тезірек»ойыны секіртпемен алаңның бір жағына,бөгет жасамай тұрады.15-20 қашықтықа сызыққа секіреді.Тәрбиеші сызықтың үстіне түскен баланы белгілеп алады.</p> <p>15:15-15:40 “Лучик” предшкольная группа 1.Зарядка 2.Цель: Ползание под веревку.Закреплённую на высоте 40см.Катание мяча в ворота(расстояние 2,5м).Учить ползать на четвереньках под веревку,не касаясьеё головой.Закреплять умение энергично</p>
--	---	---	---	--

			<p>2.Цель: Катание мяча в ворота(расстояние2м).Подскоки на двух ногах(одна нога вперед,другая назад).Ходьба между двумя линиями(ширина 15см,длина3м). Учить энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча.Закреплять умение последовательно менять положение ног в подскоке.Упряжнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе уменьшенной площади опоры.</p> <p>3.Игра: «Замри». Ходьба и бег в рассыпную под звон колокольчика,по окончании звонка замирают на месте.Стараютсядвигатся по всему залу,не сталкиваться друг с другом.</p>	<p>отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча ,развивать глазомер.</p> <p>3.Игра: «Найди пару». Выполняют правила игры.Аод музыку ходят красиво по залу,по окончании музыки стараются найти свою пару</p> <p>15:40-16:00 ересек «Айгөлек» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене кимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Заттар арасымен ирелендеп жыланша жүру. Заттар арасымен ирелендеп жыланша жүру әдісін үйрету.Балаларды бір біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Кім тезірек» ойыны секіртпемен алаңның бір жағына,бөгет жасамай тұрады.15-20 қашықтықа сызыққа секіреді.Тәрбиеші сызықтың үстіне түскен баланы белгілеп алады.</p>
--	--	--	---	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 10-14 қазан 2022 жыл. II апта

<p>08.00-08.10- бөлме ауасын желдету.Таңғы жаттығуға дайындық, 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
<p>Дүйсенбі 10.10.2022</p>	<p>Сейсенбі 11.10.2022</p>	<p>Сәрсенбі 12.10.2022</p>	<p>Бейсенбі 13.10.2022</p>	<p>Жұма 14.10.2022</p>
<p>10:30-10:55 Ересек «Құлагер» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен заттардан аттай жүру тақтайша,жіп,заттардан секіру. Гимнастикалық орындық үстімен жүргенде тепе теңдікті сақтап заттарды аттай жүруге үйрету.Қос аяқпен тақтайша,жіп,заттардан секіру әдістерін қалыптастыру. Балаларды ойын арқылы шапшаңдыққа,ептілікке</p>	<p>10:30-10:55 ересек «Аққоян» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты : Гимнастикалық орындық үстімен заттардан аттай жүру тақтайша, жіп,заттардан секіру. Гимнастикалық орындық үстімен жүргенде тепе теңдікті сақтап заттарды аттай жүруге үйрету.Қос аяқпен тақтайша,жіп,заттардан секіру әдістерін қалыптастыру.Балаларды ойын арқылы шапшаңдыққа,ептілікке</p>	<p>10:30-10:55 МАД «Жұлдыз» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Басқа дорбаша қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Басқа дорбаша қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап жүруге үйрету.Арқаннан ұстап,аяқтың ұшына көтерілу жолдарын үйрету.Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны</p>	<p>10:30-10:55 «Құлагер» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Бір-біріне қарап қарсы тұрып,кеуде тұсынан допты баскетбол тәсілімен екі қолмен лақтыру.(арақашықтық-3м) Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге,жүгіруге екі тізенің ортасына доп немесес құм толтырылған дорбашаны қыстырып алға секіріп жүруге жаттықтыру,доғаның ішімен оған еш жерін</p>	<p>10:40-11:00 старшая группа “Лучик” 1.Зарядка 2.Цель: Катание мячав ворота(расстояние 2м).Подскоки на двух ногах(одно нога вперед,другая назад).Ходьба между двумя линиями(ширина 15см,длина3м). Учить энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча.Закреплять умение последовательно менять положение ног в подскоке.Упражнятьв сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по</p>

<p>тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Мен спортсменмін!» қимыл қозғалыс ойыны. Ойын барысында бір бала штангистің тұрысын,бір бала палуанның тұрысын т.б көрсетеді.</p> <p>11:15-11:35 предшкольная группа “Радуга” 1.Зарядка 2.Цель: Ходьба по шнуру положенному по кругу.Ползание на четверенках на расстояние 6м,в сочетание с подлезанием под веревку,поднятую на высоту 40см. Учить ходить по шнуру,положенному по кругу,сохраняя равновесие.Закреплять умение не задевать веревку при подлезании.Развивать координацию работы рук и ног при ползание на четвереньках. 3.Игра: «Скорее вкруг». Намечает круг диаметром4м,в середине круг диаметром 2м.</p>	<p>тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Мен спортсменмін!» қимыл қозғалыс ойыны. Ойын барысында бір бала штангистің тұрысын,бір бала палуанның тұрысын т.б көрсетеді.</p> <p>10:55-11:25 “Лучик” предшкольная группа 1.Зарядка 2.Цель: Ходьба по шнуру положенному по кругу.Ползание на четверенках на расстояние 6м,в сочетание с подлезанием под веревку,поднятую на высоту 40см. Учить ходить по шнуру,положенному по кругу,сохраняя равновесие.Закреплять умение не задевать веревку при подлезании.Развивать координацию работы рук и ног при ползание на четвереньках. 3.Игра: «Скорее вкруг». Намечает круг диаметром4м,в середине круг диаметром 2м.</p>	<p>Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p> <p>11:25-11:50 предшкольная группа “Радуга” 1.Зарядка 2.Цель: Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями. Учить находить свое место в колонне.Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно.Упряжнять в ходьбе по уменьшенной площади опоры. 3.Игра: «Самый быстрый» Строятся в шеренгу по одному.По сигналу бегут по прямой на противоположеую сторону.Стараются не мешать друг другу,становятся на</p>	<p>тигізбей еңбектеп өту. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p> <p>11:00-11:25 «Аққу» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Екі тізенің ортасында доп,құм толтырылған дорбаша қыстырып алға секіру. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арсымен тура және теріс қарап жүруге,жүгіруге екі тізенің ортасына доп немесеқұм толтырылған дорбашаны қыстырып,алға секіріп жүруге жаттықтыру,доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өтуге үйрету.</p>	<p>уменьшенной площади опоры. 3.Игра: «Мышки». Идут на носках в колонне друг за другом. 1,2,3,4 Мышки ходять по квартируВдруг раздолся страшный звон. Разбежались мишки вон! Бегут на носках свободно в разных направлениях. Ставят ноги на наскок,двигаются мягко,безшумна</p> <p>11:05-11:25 предшкольная группа “Радуга” 1.Зарядка 2.Цель: Катание мячав ворота(расстояние 2м).Подскоки на двух ногах(одно нога вперед,другая назад).Ходьба между двумя линиями(ширина 15см,длина3м). Учить энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча.Закреплять умение последовательно менять положение ног в подскоке.Упражнятьв сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади</p>
--	---	--	---	---

<p>10:50-11:55 «Жұлдыз» МАД тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Биіктігі 25см доға астынан еңбектеп өту. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге,жүгіруге,екі тізенің ортсына доп немесеқұм толтырылған дорбашы қыстырыпғалға секіріп жүруге жаттықтыру,доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өтуге үйрету. 3.Ойын түрі: «Мен спортсменмін!»қимыл қозғалыс ойыны. Ойын барысында бір бала штангистің тұрысын,бір бала палуанның тұрысын т. Б көрсетеді.</p>	<p>11:35-12:00 «Шаңырақ» МАД тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Екі тізенің ортасында доп,құм толтырылған дорбаша қыстырып алға секіру. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арсымен тура және теріс қарап жүруге,жүгіруге екі тізенің ортасына доп немесеқұм толтырылған дорбашаны қыстырып,алға секіріп жүруге жаттықтыру,доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өтуге үйрету. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада»ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады.Қояндар-балалар бақшаға өтеді.</p> <p>15:15-15:40 ересек «Жұлдыз» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Басқа дорбаша қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Басқа</p>	<p>противоположной стороне зала в обозначенное место.</p> <p>11:25-11:50 старшая группа “Радуга” 1.Зарядка 2.Цель: Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями. Учить находить свое место в колонне.Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно.Упряжнять в ходьбе по уменьшенной площади опоры. 3.Игра: «Самый быстрый» Строятся в шеренгу по одному.По сигналу бегут по прямой на противоположеую сторону.Стараются не мешать друг другу,становятся на противоположной стороне зала в обозначенное место.</p>	<p>3.Ойын түрі: «Қоян бақшада»ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады.Қояндар-балалар бақшаға өтеді.</p> <p>11:25-11:50 ересек «Айгөлек» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Басқа дорбаша қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Басқа дорбаша қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе тендік сақтап жүруге үйрету.Арқаннан ұстап,аяқтың ұшына кқтерілу жолдарын үйрету. .Қимыл үйлесілімділігін және ептілігің дамыту. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада»ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді.</p> <p>15:45-16:05 “Лучик” старшая группа 1.Зарядка</p>	<p>опоры. 3.Игра: «Мышки». Идут на носках в колонне друг за другом. 1,2,3,4 Мышки ходять по квартируВдруг раздолся страшный звон. Разбежались мишки вон! Бегут на носках свободно в разных направлениях. Ставят ноги на наскок,двигаются мягко,безшумна</p> <p>11:25-11:55 «Аққу»МАД тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Бір-біріне қарап қарсы тұрып,кеуде тұсынан допты баскетбол тәсілімен екі қолмен лақтыру. (арақашықтық-3м) Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге,жүгіруге екі тізенің ортасына доп немесес құм толтырылған дорбашаны қыстырып алға секіріп жүруге жаттықтыру,доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өту. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны</p>
---	--	---	--	---

	<p>дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап жүруге үйрету. Арқаннан ұстап, аяқтың ұшына кктерілу жолдарын үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігің дамыту.</p> <p>3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді.</p> <p>15:40-16:00 «Аққу» МАД тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Биіктігі 25см доға астынан еңбектеп өту. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге, жүгіруге, екі тізенің ортсына доп немесе құм толтырылған дорбашы қыстырыпғалға секіріп жүруге жаттықтыру, доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өтуге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Мен</p>		<p>2.Цель: Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями. Учить находить свое место в колонне. Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно. Упражнять в ходьбе по уменьшенной площади опоры.</p> <p>3.Игра: «Самый быстрый» Строятся в шеренгу по одному. По сигналу бегут по прямой на противоположную сторону. Стараются не мешать друг другу, становятся на противоположной стороне зала в обозначенное место</p>	<p>Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p> <p>15:15-15:40 “Лучик” старшая группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Катание мяча в ворота (расстояние 2м). Подскоки на двух ногах (одно нога вперед, другая назад). Ходьба между двумя линиями (ширина 15см, длина 3м). Учить энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча. Закреплять умение последовательно менять положение ног в подскоке. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.</p> <p>3.Игра: «Мышки». Идут на носках в колонне друг за другом. 1,2,3,4 Мышки ходят по квартире. Вдруг раздолься</p>
--	--	--	--	---

спортсменмін!»қимыл қозғалыс ойыны. Ойын барысында бір бала штангистің тұрысын,бір бала палуанның тұрысын т. Б көрсетеді.

страшный звон.
Разбежались мишки вон!
Бегут на носках свободно в разных направлениях. Ставят ноги на наскок,двигаются мягко,безшумна
15:40-16:00 ересек «Айгөлек» тобы.
1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.
2.Мақсаты: Басқа дорбаша қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Басқа дорбаша қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап жүруге үйрету.Арқаннан ұстап,аяқтың ұшына көтерілу жолдарын үйрету.Қимыл үйлесілімділігін және ептілігің дамыту.
3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі«дәндерді»тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 17-21 қазан 2022 жыл. III апта

<p>08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.</p> <p>08.15-09.00- Таңғы жаттығу.</p> <p>09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.</p> <p>10:30-11:25- Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
<p>Дүйсенбі 17.10.2022</p>	<p>Сейсенбі 18.10.2022</p>	<p>Сәрсенбі 19.10.2022</p>	<p>Бейсенбі 20.10.2022</p>	<p>Жұма 21.10.2022</p>
<p>10:30-10:50 ересек «Күлагер» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Доға астынан еңбектеп өту. Доға астынан еңбектеп жүруге үйрету. Арқаннан бастап жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшына көтерілуге үйрету. Тепе теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. 3.Ойын түрі: «Күн мен жаңбыр» қимыл-қозғалыс ойыны. Шарты: Тәрбиеші «Күн» дегенде барлығы қыдыруға кетеді. «Жаңбыр» дегенде тәрбиеші</p>	<p>10:30-10:55 ересек «Айгөлек» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Доға астынан еңбектеп өту. Доға астынан еңбектеп жүруге үйрету. Арқаннан бастап жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшына көтерілуге үйрету. Тепе теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. 3.Ойын түрі: «Күн мен жаңбыр» қимыл-қозғалыс ойыны. Шарты: Тәрбиеші «Күн» дегенде барлығы қыдыруға кетеді. «Жаңбыр» дегенде тәрбиеші ашқан қолшатырдың астына</p>	<p>10:35-11:00 МАД «Жұлдыз» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Биіктіктен екі аяқпен секіріп түсу. Биіктіктен екі аяқпен секіру кезінде, жартылай отырып, қолды арқа созып, алға тура ұмытылып секіру жолын үйрету. Берілген тапсырманы тиянақты орындауға тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Көпіршік» қозғалыс ойыны. Балалар қол ұстасып шеңбер бойында</p>	<p>10:30-10:50 «Күлагер» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Кеглиді доппен соғып құлату.. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3.Ойын түрі: «Көпіршік» қозғалыс ойыны. Балалар қол</p>	<p>10:40-11:00 старшая группа «Лучик» 1.Зарядка 2.Цель: Метание в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5м, расстояние 2м) Ползание с мешочком на спине (расстояние 6м). Учить метать мяч в вертикальную цель энергичным выпрямлением руки, без остановки выполнять замах и бросок, развивать глазомер. Закреплять умение ползать на ладонях и коленях, контролировать свои действия, сохранять спину</p>

<p>ашқан қолшатырдың астына жиналады.Бұл ойын 2-3 рет қайталанады.</p> <p>11:15-11:35 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Бросание мяча в пол и ловля.Прыжок вверх на двух ногах с 4 шагов.Ходьба в колоннене со сменой направления.</p> <p>Учить бросать мяч вертикально вниз в пол и ловить его двумя руками после отскока.Упражнять в прыжке вверх на двух ногах с4 шагов, согласованной работе рук и ног при выполнении толчка.Упражнять в ходьбе в колонне со сменой направления.</p> <p>3.Игра: «Подбрось выше». Участвуют в игре. Ходят по залу с мячом в руках.По команде: «Подбрось повыше!»-останавливаются и подбрасивают мяч вверх,стараются поймать его.</p>	<p>жиналады.Бұл ойын 2-3 рет қайталанады.</p> <p>10:55-11:25 “Лучик” старшая группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Бросание мяча в пол и ловля.Прыжок вверх на двух ногах с 4 шагов.Ходьба в колоннене со сменой направления.</p> <p>Учить бросать мяч вертикально вниз в пол и ловить его двумя руками после отскока.Упражнять в прыжке вверх на двух ногах с4 шагов, согласованной работе рук и ног при выполнении толчка.Упражнять в ходьбе в колонне со сменой направления.</p> <p>3.Игра: «Подбрось выше». Участвуют в игре. Ходят по залу с мячом в руках.По команде: «Подбрось повыше!»-останавливаются и подбрасивают мяч вверх,стараются поймать его.</p> <p>11:35-12:00 «Шанырақ» МАД тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар</p>	<p>тұрады.Тәрбиеші «көпіршік жарылды»деп белгі бермейінше балалар қол ұстасып жүреді.одан соң қолдарын жіберіп,жүрелеп отырады да «тарс»деп айқайлайды.Балалар қайтадан көпіршікті үрлейді де артқа қарай жылжып,дөңгеленіп тұрады.</p> <p>11:25-11:55 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Ходьба по гимнастической скамейке, руки на пояс(высота скамейки 35см,ширина 20см).Ползание на ладонях и ступнях между предметами,поставленными в ряд(расстояние между предметами 1м,длинна ряда 6м). Учить ходить по гимнастической скамейке с выполнением задание, сохраняя устойчивое равновесия.Закреплять умение ползать на ладонях</p> <p>3.Игра: «Ровным кругом». Предлагает гномику быть водящим,показывать</p>	<p>ұстасып шеңбер бойында тұрады.Тәрбиеші «көпіршік жарылды» деп белгі бермейінше балалар қол ұстасып жүреді.одан соң қолдарын жіберіп, жүрелеп отырады да «тарс» деп айқайлайды. Балалар қайтадан көпіршікті үрлейді де артқа қарай жылжып, дөңгеленіп тұрады.</p> <p>11:25-11:50 «Айгөлек» ересек тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Шеңбер бойы оңға,солға өкшемен,аяқтың ұшымен жай,тез жүру.</p> <p>Бір тізбекте және заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге,басына құм толтырылған дорбашаны қойып жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық қабырғаға жабыса шабағынан ұстап тұрып,тізеден бүгілген аяқты кезек-кезек көтеруге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Құстар</p>	<p>ровной.</p> <p>3.Игра: «Принеси игрушку». Предлагает каждому ребенку пройти по дорожке (ширина30см)выбрать игрушку,бегом вернуться в свою колонну.Стараются не выходить за пределы дорожки,сохранять прямо линейноеи направление.</p> <p>11:05-11:30 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Метание в вертикальную цель(высота центра мишени 1,5м,расстояние2м) Ползание с мешочком на спине (расстояние 6м).</p> <p>Учить метать мяч в вертикальную цель энергичным выпрямлением руки,без остановки выполнять замах и бросок,развивать глазомер.Закреплять умение ползать на ладонях и коленях,контролировать свой действия, сохранять спину ровной.</p> <p>3.Игра: «Принеси игрушку». Предлагает каждому ребенку пройти по дорожке (ширина30см)выбрать</p>
---	--	---	--	---

<p>10:50-11:15 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Еденде созылып жатқан арқан үстімен басына құм толтырылған дорба қойып жүру. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге,басына құм толтырылған дорбашаны қойып жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық қабырғаға жабыса шабағынан ұстап,тізеден бүгілген аяқты кезек-кезек көтеруге үйрету.Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту.</p> <p>3.Ойын түрі: «Күн мен жаңбыр»қимыл-қозғалыс ойыны.</p> <p>Шарты: Тәрбиеші «Күн»дегенде барлығы қыдыруға кетеді. «Жаңбыр»дегенде тәрбиеші ашқан қолшатырдың астына жиналады.Бұл ойын 2-3 рет қайталанады.</p>	<p>жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Шеңбер бойы оңға,солға өкшемен,аяқтың ұшымен жай,тез жүру. Бір тізбекте және заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге,басына құм толтырылған дорбашаны қойып жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық қабырғаға жабыса шабағынан ұстап тұрып,тізеден бүгілген аяқты кезек-кезек көтеруге үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Құстар мен жаңбыр»Тәрбиеші ойын барысында бүкіл алаң бойымен жүргендерін қадағалайды. Тәрбиеші «Жаңбыр жауды» «Құстар» тығылуға тырысады.. «Күн шықты» Жаңбыр тоқтады орындайды.</p> <p>15:45-16:10 «Жұлдыз» МАД тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Еденде созылып жатқан арқан үстімен басына құм толтырылған дорба қойып жүру. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың</p>	<p>движения.Напоминает что круг должен быть ровным.Повторяют слова: Ровным кругом, Друг за другом Мы идем за шагом шаг. Стой на месте, Дружно вместе Сделаем вот так! Повторяют движения за гноимиком.</p> <p>11:25-11:50 старшая группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: : Ходьба по гимнастической скамейке, руки на пояс(высота скамейки 35см,ширина 20см).Ползание на лодонях и ступнях между предметами,поставленными в ряд(расстояние между предметами 1м,длинна ряда 6м). Учить ходить по гимнастической скамейке с выполнением задание, сохраняя устойчивое равновесия.Закреплять умение ползать на ладонях</p> <p>3.Игра: «Ровным кругом». Предлагает гномику быть водящим,показывать</p>	<p>мен жаңбыр»Тәрбиеші ойын барысында бүкіл алаң бойымен жүргендерін қадағалайды. Тәрбиеші «Жаңбыр жауды» «Құстар» тығылуға тырысады.. «Күн шықты» Жаңбыр тоқтады орындайды.</p> <p>11:25-11:50 ересек «Аққоян» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Биіктіктен екі аяқпен секіріп түсу. Биіктіктен екі аяқпен секіру кезінде,жартылай отырып,қолды арқа созып,алға тура ұмытылып секіру жолын үйрету. Берілген тапсырманы тиянақты орындауға тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Құстар мен жаңбыр» Тәрбиеші ойын барысында бүкіл алаң бойымен жүргендерін қадағалайды. Тәрбиеші «Жаңбыр жауды» «Құстар»тығылуға тырысады.. «Күн шықты» Жаңбыр тоқтады орындайды.</p>	<p>игрушку,бегом вернуться в свою колонну.Стараются не выходить за пределы дорожки,сохранять прямо линейное направление.</p> <p>11:25-11:55 «Аққу»МАД тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Кегліді доппен соғып құлату.. Қаттарға тұруға жаттықтыру,2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді,допты жоғары лақтырып,оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Көпіршік»қозғалыс ойыны.Балалар қол ұстасып шеңбер бойында тұрады.Тәрбиеші «көпіршік жарылды» деп белгі бермейінше балалар қол ұстасып жүреді.одан соң қолдарын жіберіп, жүрелеп отырады да «тарс» деп айқайлайды. Балалар қайтадан көпіршікті үрлейді де артқа қарай жылжып, дөңгеленіп тұрады.</p>
--	---	--	--	---

	<p>арасымен тура және теріс қарап жүруге, басына құм толтырылған дорбашаны қойып жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық қабырғаға жабыса шабағынан ұстап, тізеден бүгілген аяқты кезек-кезек көтеруге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту.</p> <p>3. Ойын түрі: «Күн мен жаңбыр» қимыл-қозғалыс ойыны.</p> <p>Шарты: Тәрбиеші «Күн» дегенде барлығы қыдыруға кетеді. «Жаңбыр» дегенде тәрбиеші ашқан қолшатырдың астына жиналады. Бұл ойын 2-3 рет қайталанатын.</p>	<p>движения. Напоминает что круг должен быть ровным. Повторяют слова: Ровным кругом, Друг за другом Мы идем за шагом шаг. Стой на месте, Дружно вместе Сделаем вот так!</p> <p>Повторяют движения за гномиком.</p>	<p>15:45-16:10 “Лучик” старшая группа</p> <p>1. Зарядка</p> <p>2. Цель: : Ходьба по гимнастической скамейке, руки на пояс (высота скамейки 35см, ширина 20см). Ползание на ладонях и ступнях между предметами, поставленными в ряд (расстояние между предметами 1м, длина ряда 6м). Учить ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя устойчивое равновесие. Закреплять умение ползать на ладонях</p> <p>3. Игра: «Ровным кругом».</p> <p>Предлагает гномику быть водящим, показывать движения. Напоминает что круг должен быть ровным. Повторяют слова: Ровным кругом, Друг за другом Мы идем за шагом шаг. Стой на месте, Дружно вместе Сделаем вот так!</p>	<p>15:15-15:40 “Лучик” предшкольная группа</p> <p>1. Зарядка</p> <p>2. Цель: Метание в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5м, расстояние 2м) Ползание с мешочком на спине (расстояние 6м). Учить метать мяч в вертикальную цель энергичным выпрямлением руки, без остановки выполнять замах и бросок, развивать глазомер. Закреплять умение ползать на ладонях и коленях, контролировать свои действия, сохранять спину ровной.</p> <p>3. Игра: «Принеси игрушку».</p> <p>Предлагает каждому ребенку пройти по дорожке (ширина 30см) выбрать игрушку, бегом вернуться в свою колонну. Стараются не выходить за пределы дорожки, сохранять прямолинейное направление.</p> <p>15:40-16:00 ересек «Айгөлек» тобы.</p> <p>1. Жалпы дене қимылдар</p>
--	--	--	--	--

			<p>Повторяют движения за гноимиком.</p>	<p>жаттығулары. 2.Мақсаты: Биіктіктен екі аяқпен секіріп түсу. Биіктіктен екі аяқпен секіру кезінде,жартылай отырып,қолды арқа созып,алға тура ұмытылып секіру жолын уйрету.Берілген тапсырманы тиянақты орындауға тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Көпіршік»қозғалыс ойыны. Балалар қол ұстасып шеңбер бойында тұрады.Тәрбиеші «көпіршік жарылды»деп белгі бермейінше балалар қол ұстасып жүреді.одан соң қолдарын жіберіп,жүрелеп отырады да «тарс»деп айқайлайды.Балалар қайтадан көпіршікті үрлейді де артқа қарай жылжып,дөңгеленіп тұрады.</p>
--	--	--	---	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 24-28 қазан 2022 жыл. IV апта

<p>08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.</p> <p>08.15-09.00- Таңғы жаттығу.</p> <p>09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.</p> <p>10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
<p>Дүйсенбі 24.10.2022</p>	<p>Сейсенбі 25.10.2022</p>	<p>Сәрсенбі 26.10.2022</p>	<p>Бейсенбі 27.10.2022</p>	<p>Жұма 28.10.2022</p>
<p>10:30-11:15 ересек «Құлагер» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу әдісін үйрету.Ойын арқылы дене бітімі қалыптастыру. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту.</p>	<p>10:30-10:55 ересек «Айгөлек» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу әдісін үйрету.Ойын арқылы дене бітімі қалыптастыру. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.»ойыны. Балалар қолдарына бір-бір</p>	<p>10:35-11:00 МАД «Жұлдыз» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру.Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету.Қос аяқпен тізені жартылай бұғу арқылы секіру машықтандыру.Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға,ұйымшылдыққа,таттулыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші</p>	<p>10:30-10:50 «Құлагер» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шығыршықтан төрт тағандап еңбектеп өту. Бір тізбекте келе жатып бағытты өзгерте жүру,табанның ішкі және сыртқы жақтарымен, заттар арасынан жүруді, бір-бірінен оза жүгіруді, шығыршық ішінен еңбектеп өтуге,допты еденге соға алға адымдап жүруді үйрету..Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға,ұйымшылдыққа,</p>	<p>10:40-11:00 старшая группа “Лучик” 1.Зарядка 2.Цель: Прыжки из круга в круг.Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч,согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног,учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног.Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе:слегка наклонять туловище по ходу движения,ненапрягать плечи,смотреть вперед,</p>

<p>3.Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.»ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады.Нұсқаушының «Баста»деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады.Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.</p> <p>11:15-11:35 предшкольная группа “Радуга” 1.Зарядка 2.Цель: Прыжки на скакалке. Ходьба и бег парами.Ходьба пр горизонтальному бревну(боком приставным шагом). Учить вращать скакалку кистями и препчьями рук,корпус держать прямо,делать невысокие поскоки на носках,согласовать вращение скакалки и поскок.Закреплять</p>	<p>доп ұстап тұрады.Нұсқаушының «Баста»деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады.Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.</p> <p>10:55-11:25 “Лучик” старшая группа 1.Зарядка 2.Цель: Прыжки на скакалке. Ходьба и бег парами.Ходьба пр горизонтальному бревну(боком приставным шагом). Учить вращать скакалку кистями и препчьями рук,корпус держать прямо,делать невысокие поскоки на носках,согласовать вращение скакалки и поскок.Закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов,сохранять направление движения, чередовать ходьбу и бег.Упражнять в сохранении устойчивого равновесия.</p>	<p>шетіндегі «дәндерді» тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптін астынан өтіп алаңнан шығады.</p> <p>11:25-11:50 предшкольная группа “Радуга” 1.Зарядка 2.Цель: Бросание мяча через шнур от груди двумя руками.Прыжки в глубину 20см. Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя,на расстояние 2м.Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивание со скамейке,держатъ голову и корпус прямо,смотреть вперед. 3.Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренках напротив друг друга.Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши,вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте.Стараются прыгать ритмично под хлопки.Меняются.</p> <p>11:25-11:50 старшая группа “Радуга” 1.Зарядка 2.Цель: Бросание мяча через</p>	<p>таттулыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны. Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптін астынан өтіп алаңнан шығады.</p> <p>11:00-11:25 «Акку» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Жерде қатарынан жатқан 3-4 жіптерден кезек-кезек секіріп өту. Қаттарға тұруға жаттықтыру,2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп,сонан соң тізбектегі орнын табу.Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді,допты жоғары лақтырып,оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.»ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады.Нұсқаушының</p>	<p>чередовать бег и ходьбу.Упряжнять бросание мяча в даль, совершеннствовать умение придовать полетку мяча правильную траекторию(вперед-верх)энергичным выпрямлениеем согнутых рук.</p> <p>3.Игра: «Поймай мяч». Участвуют в игре.Берут мячи,становятся в произвольном и ловят мяч.Стараются подбрасывать невысоко,складывают мячи в корзину.</p> <p>11:00-11:25 старшая группа “Радуга” 1.Зарядка 2.Цель: Прыжки из круга в круг.Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч,согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног,учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног.Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе:слегка наклонять туловище по ходу</p>
---	--	--	---	--

<p>умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения, чередовать ходьбу и бег. Упражняют в сохранении устойчивого равновесия.</p> <p>3.Игра: «Найди свое место».</p> <p>Садятся на корпешки. Под музыку выполняют бег в произвольном направлении. По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему.</p> <p>10:50-11:15 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Жерде қатарынан жатқан 3-4 жіптерден кезек-кезек секіріп өту. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп</p>	<p>3.Игра: «Найди свое место».</p> <p>Садятся на корпешки. Под музыку выполняют бег в произвольном направлении. По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему.</p> <p>11:35-12:00 «Шаңырақ» МАД тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Тігінен қойылған нысанаға доп лақтыру.. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: Аттар»</p> <p>Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.</p> <p>16:10-16:30 ересек «Аққу»</p>	<p>шнур от груди двумя руками.Прыжки в глубину 20см.</p> <p>Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя, на расстояние 2м. Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивание со скамейке, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед.</p> <p>3.Игра: «Прыгай-хлопай».</p> <p>Стоят в двух шеренках напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать ритмично под хлопки. Меняются.</p>	<p>«Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.</p> <p>11:25-11:50 ересек «Аққоян» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру.</p> <p>Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бұғу арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, татулыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: Аттар»</p> <p>Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.</p> <p>15:45-16:05 “Лучик” предшкольная группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Бросание мяча</p>	<p>движения, ненапрягать плечи, смотреть вперед, чередовать бег и ходьбу. Упряжняют бросание мяча в даль, совершенствовать умение придать полетку мяча правильную траекторию (вперед-верх) энергичным выпрямлением согнутых рук.</p> <p>3.Игра: «Поймай мяч».</p> <p>Участвуют в игре. Берут мячи, становятся в произвольном и ловят мяч. Стараются подбрасывать невысоко, складывают мячи в корзину.</p> <p>11:25-11:55 «Аққу» МАД тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Тігінен қойылған нысанаға доп лақтыру.. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: Аттар» Балалар</p>
---	--	---	---	--

<p>қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны.</p> <p>Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.</p>	<p>тобы.</p> <p>1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2. Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру. Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бұғу арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, татулыққа тәрбиелеу.</p> <p>3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.</p>		<p>через шнур от груди двумя руками. Прыжки в глубину 20см. Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя, на расстояние 2м. Закреплять умение сохранять равновесие после прыгивание со скамейке, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед.</p> <p>3. Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренгах напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать ритмично под хлопки. Меняются.</p>	<p>аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.</p> <p>15:15-15:40 “Лучик” предшкольная группа</p> <p>1. Зарядка</p> <p>2. Цель: Прыжки из круга в круг. Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч, согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног, учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног. Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе: слегка наклонять туловище по ходу движения, ненапрягать плечи, смотреть вперед, чередовать бег и ходьбу. Упряжнять бросание мяча в даль, совершенствовать умение придать полетку мяча правильную траекторию (вперед-верх) энергичным выпрямлением согнутых рук.</p>
--	---	--	--	---

				<p>3.Игра: «Поймай мяч». Участвуют в игре.Берут мячи,становятся в произвольном и ловят мяч.Стараются подбрасывать невысоко,складывают мячи в корзину.</p> <p>15:40-16:00 ересек «Айгөлек» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру.Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын уйрету.Қос аяқпен тізені жартылай бүгу арқылы секіру машықтандыру.Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға,ұйымшылдыққа,таттулыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p>
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 31 қазан -04 қараша 2022 жыл. I апта

<p>08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.</p> <p>08.15-09.00- Таңғы жаттығу.</p> <p>09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.</p> <p>10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
<p>Дүйсенбі 31.10.2022</p>	<p>Сейсенбі 01.11.2022</p>	<p>Сәрсенбі 02.11.2022</p>	<p>Бейсенбі 03.11.2022</p>	<p>Жұма 04.11.2022</p>
<p>10:30-11:15 ересек «Құлагер» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу әдісін үйрету.Ойын арқылы дене бітімі қалыптастыру. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту.</p>	<p>10:30-10:55 ересек «Айгөлек» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу әдісін үйрету.Ойын арқылы дене бітімі қалыптастыру. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.»ойыны. Балалар қолдарына бір-бір</p>	<p>10:35-11:00 МАД «Жұлдыз» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру.Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету.Қос аяқпен тізені жартылай бұғу арқылы секіру машықтандыру.Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға,ұйымшылдыққа,таттулыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші</p>	<p>10:30-10:50 «Құлагер» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шығыршықтан төрт тағандап еңбектеп өту. Бір тізбекте келе жатып бағытты өзгерте жүру,табанның ішкі және сыртқы жақтарымен, заттар арасынан жүруді, бір-бірінен оза жүгіруді, шығыршық ішінен еңбектеп өтуге,допты еденге соға алға адымдап жүруді үйрету..Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға,ұйымшылдыққа,</p>	<p>10:40-11:00 старшая группа “Лучик” 1.Зарядка 2.Цель: Прыжки из круга в круг.Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч,согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног,учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног.Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе:слегка наклонять туловище по ходу движения,ненапрягать плечи,смотреть вперед,</p>

<p>3.Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.»ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады.Нұсқаушының «Баста»деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады.Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.</p> <p>11:15-11:35 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка 2.Цель: Прыжки на скакалке. Ходьба и бег парами.Ходьба пр горизонтальному бревну(боком приставным шагом). Учить вращать скакалку кистями и препчьями рук,корпус держать прямо,делать невысокие поскоки на носках,согласовать вращение скакалки и поскок.Закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов,сохранять направление движения, чередовать ходьбу и бег.Упражнять в сохранении устойчивого равновесия.</p>	<p>доп ұстап тұрады.Нұсқаушының «Баста»деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады.Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.</p> <p>10:55-11:25 “Лучик” старшая группа</p> <p>1.Зарядка 2.Цель: Прыжки на скакалке. Ходьба и бег парами.Ходьба пр горизонтальному бревну(боком приставным шагом). Учить вращать скакалку кистями и препчьями рук,корпус держать прямо,делать невысокие поскоки на носках,согласовать вращение скакалки и поскок.Закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов,сохранять направление движения, чередовать ходьбу и бег.Упражнять в сохранении устойчивого равновесия.</p>	<p>шетіндегі «дәндерді» тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p> <p>11:25-11:50 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка 2.Цель: Бросание мяча через шнур от груди двумя руками.Прыжки в глубину 20см. Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя,на расстояние 2м.Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивание со скамейке,держать голову и корпус прямо,смотреть вперед.</p> <p>3.Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренках напротив друг друга.Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши,вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте.Стараются прыгать ритмично под хлопки.Меняются.</p> <p>11:25-11:50 старшая группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка 2.Цель: Бросание мяча через</p>	<p>таттулыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны. Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p> <p>11:00-11:25 «Акку» ересек тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Жерде қатарынан жатқан 3-4 жіптерден кезек-кезек секіріп өту. Қаттарға тұруға жаттықтыру,2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп,сонан соң тізбектегі орнын табу.Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді,допты жоғары лақтырып,оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.»ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады.Нұсқаушының</p>	<p>чередовать бег и ходьбу.Упряжнять бросание мяча в даль, совершеннствовать умение придовать полетку мяча правильную траекторию(вперед-верх)энергичным выпрямлениеем согнутых рук.</p> <p>3.Игра: «Поймай мяч». Участвуют в игре.Берут мячи,становятся в произвольном и ловят мяч.Стараются подбрасывать невысоко,складывают мячи в корзину.</p> <p>11:00-11:25 старшая группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка 2.Цель: Прыжки из круга в круг.Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч,согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног,учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног.Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе:слегка наклонять туловище по ходу</p>
---	---	---	--	---

<p>умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения, чередовать ходьбу и бег. Упражняют в сохранении устойчивого равновесия.</p> <p>3.Игра: «Найди свое место».</p> <p>Садятся на корпешки. Под музыку выполняют бег в произвольном направлении. По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему.</p> <p>10:50-11:15 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Жерде қатарынан жатқан 3-4 жіптерден кезек-кезек секіріп өту. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп</p>	<p>3.Игра: «Найди свое место».</p> <p>Садятся на корпешки. Под музыку выполняют бег в произвольном направлении. По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему.</p> <p>11:35-12:00 «Шаңырақ» МАД тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Тігінен қойылған нысанаға доп лақтыру.. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: Аттар»</p> <p>Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.</p> <p>16:10-16:30 ересек «Аққу»</p>	<p>шнур от груди двумя руками.Прыжки в глубину 20см.</p> <p>Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя, на расстояние 2м. Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивание со скамейке, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед.</p> <p>3.Игра: «Прыгай-хлопай».</p> <p>Стоят в двух шеренках напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать ритмично под хлопки. Меняются.</p>	<p>«Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.</p> <p>11:25-11:50 ересек «Аққоян» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру.</p> <p>Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бұғу арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, татулыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: Аттар»</p> <p>Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.</p> <p>15:45-16:05 “Лучик” предшкольная группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Бросание мяча</p>	<p>движения, ненапрягать плечи, смотреть вперед, чередовать бег и ходьбу. Упряжняют бросание мяча в даль, совершенствовать умение придать полетку мяча правильную траекторию (вперед-верх) энергичным выпрямлением согнутых рук.</p> <p>3.Игра: «Поймай мяч».</p> <p>Участвуют в игре. Берут мячи, становятся в произвольном и ловят мяч. Стараются подбрасывать невысоко, складывают мячи в корзину.</p> <p>11:25-11:55 «Аққу» МАД тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Тігінен қойылған нысанаға доп лақтыру.. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: Аттар» Балалар</p>
---	--	---	---	--

<p>қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны.</p> <p>Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.</p>	<p>тобы.</p> <p>1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2. Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру. Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бұғу арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, татулыққа тәрбиелеу.</p> <p>3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.</p>		<p>через шнур от груди двумя руками. Прыжки в глубину 20см. Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя, на расстояние 2м. Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивание со скамейке, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед.</p> <p>3. Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренгах напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать ритмично под хлопки. Меняются.</p>	<p>аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.</p> <p>15:15-15:40 “Лучик” предшкольная группа</p> <p>1. Зарядка</p> <p>2. Цель: Прыжки из круга в круг. Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч, согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног, учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног. Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе: слегка наклонять туловище по ходу движения, ненапрягать плечи, смотреть вперед, чередовать бег и ходьбу. Упряжнять бросание мяча в даль, совершенствовать умение придать полетку мяча правильную траекторию (вперед-верх) энергичным выпрямлением согнутых рук.</p>
--	---	--	---	---

				<p>3.Игра: «Поймай мяч». Участвуют в игре.Берут мячи,становятся в произвольном и ловят мяч.Стараются подбрасывать невысоко,складывают мячи в корзину.</p> <p>15:40-16:00 ересек «Айгөлек» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру.Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын уйрету.Қос аяқпен тізені жартылай бүгу арқылы секіру машықтандыру.Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға,ұйымшылдыққа,таттулыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p>
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 07 -11 қараша 2022 жыл. II апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет

15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 07.11.2022	Сейсенбі 08.11.2022	Сәрсенбі 09.11.2022	Бейсенбі 10.11.2022	Жұма 11.11.2022
<p>10:30-11:15 ересек «Құлагер» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу әдісін үйрету.Ойын арқылы дене бітімі қалыптастыру. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі:</p>	<p>10:30-10:55 ересек «Айгөлек» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу әдісін үйрету.Ойын арқылы дене бітімі қалыптастыру. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.»ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап</p>	<p>10:35-11:00 МАД «Жұлдыз» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру.Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету.Қос аяқпен тізені жартылай бұғу арқылы секіру машықтандыру.Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға,ұйымшылдыққа,таттулыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»</p>	<p>10:30-10:50 «Құлагер» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шығыршықтан төрт тағандап еңбектеп өту. Бір тізбекте келе жатып бағытты өзгерте жүру,табанның ішкі және сыртқы жақтарымен, заттар арасынан жүруді, бір-бірінен оза жүгіруді, шығыршық ішінен еңбектеп өтуге,допты еденге соға алға адымдап жүруді үйрету..Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға,ұйымшылдыққа, таттулыққа тәрбиелеу.</p>	<p>10:40-11:00 старшая группа “Лучик” 1.Зарядка 2.Цель: Прыжки из круга в круг.Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч,согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног,учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног.Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе:слегка наклонять туловище по ходу движения,ненапрягать плечи,смотреть вперед, чередовать бег и</p>

<p>«Лақтырып қағып алу.» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.</p> <p>11:15-11:35 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка 2.Цель: Прыжки на скакалке. Ходьба и бег парами. Ходьба по горизонтальному бревну(боком приставным шагом). Учить вращать скакалку кистями и предчьями рук, корпус держать прямо, делать невысокие поскоки на носках, согласовать вращение скакалки и поскок. Закреплять умение согласовывать в</p>	<p>тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.</p> <p>10:55-11:25 “Лучик” старшая группа</p> <p>1.Зарядка 2.Цель: Прыжки на скакалке. Ходьба и бег парами. Ходьба по горизонтальному бревну(боком приставным шагом). Учить вращать скакалку кистями и предчьями рук, корпус держать прямо, делать невысокие поскоки на носках, согласовать вращение скакалки и поскок. Закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения, чередовать ходьбу и бег. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия.</p> <p>3.Игра: «Найди свое</p>	<p>тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p> <p>11:25-11:50 предшкольная группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка 2.Цель: Бросание мяча через шнур от груди двумя руками. Прыжки в глубину 20см. Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя, на расстояние 2м. Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивание со скамейке, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед.</p> <p>3.Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренгах напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать ритмично под хлопки. Меняются.</p> <p>11:25-11:50 старшая группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка 2.Цель: Бросание мяча через шнур от груди двумя</p>	<p>3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны. Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p> <p>11:00-11:25 «Аққу» ересек тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Жерде қатарынан жатқан 3-4 жіптерден кезек-кезек секіріп өту. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне</p>	<p>ходьбу. Упражнять бросание мяча в даль, совершенствовать умение придать полетку мяча правильную траекторию(вперед-верх) энергичным выпрямлением согнутых рук.</p> <p>3.Игра: «Поймай мяч». Участвуют в игре. Берут мячи, становятся в произвольном и ловят мяч. Стараются подбрасывать невысоко, складывают мячи в корзину.</p> <p>11:00-11:25 старшая группа “Радуга”</p> <p>1.Зарядка 2.Цель: Прыжки из круга в круг. Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч, согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног, учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног. Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе: слегка наклонять туловище по ходу движения, ненапрягать</p>
---	---	---	--	---

<p>паре темп и ритм шагов,сохранять направление движения, чередовать ходьбу и бег.Упражняют в сохранении устойчивого равновесия.</p> <p>3.Игра: «Найди свое место».</p> <p>Садятся на корпешки.Под музыку выполняют бег в произвольном направлении.По окончании музыки быстро садятся на место.Стараются бегать по всему.</p> <p>10:50-11:15 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Жерде қатарынан жатқан 3-4 жіптерден кезек-кезек секіріп өту. Қаттарға тұруға жаттықтыру,2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп,сонан соң тізбектегі орнын табу.Биік көтеріліп қойылған жіңішке</p>	<p>место».</p> <p>Садятся на корпешки.Под музыку выполняют бег в произвольном направлении.По окончании музыки быстро садятся на место.Стараются бегать по всему.</p> <p>11:35-12:00 «Шаңырақ» МАД тобы</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Тігінен қойылған нысанаға доп лақтыру.. Қаттарға тұруға жаттықтыру,2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп,сонан соң тізбектегі орнын табу.Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді,допты жоғары лақтырып,оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: Аттар»</p> <p>Балалар аттарды бейнелейді.Тәрбиеші «үйге»дегенде жай ғана орындарына оралады.аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.</p> <p>16:10-16:30 ересек «Аққу» тобы.</p>	<p>руками.Прыжки в глубину 20см.</p> <p>Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя,на расстояние 2м.Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивание со скамейке,держать голову и корпус прямо,смотреть вперед.</p> <p>3.Игра: «Прыгай-хлопай».</p> <p>Стоят в двух шеренках напротив друг друга.Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши,вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте.Стараются прыгать ритмично под хлопки.Меняются.</p>	<p>қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады.Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.</p> <p>11:25-11:50 ересек «Аққоян» тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру.</p> <p>Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын уйрету.Қос аяқпен тізені жартылай бұту арқылы секіру машықтандыру.Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға,ұйымшылдыққа,таттулыққа тәрбиелеу.</p> <p>3.Ойын түрі: Аттар»</p> <p>Балалар аттарды бейнелейді.Тәрбиеші «үйге»дегенде жай ғана орындарына оралады.аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.</p> <p>15:45-16:05 “Лучик” предшкольная группа</p> <p>1.Зарядка</p> <p>2.Цель: Бросание мяча через шнур от груди</p>	<p>плечи,смотреть вперед, чередовать бег и ходьбу.Упряжнять бросание мяча в даль, совершенствоваться умение придать полетку мяча правильную траекторию(вперед-верх)энергичным выпрямлением согнутых рук.</p> <p>3.Игра: «Поймай мяч».</p> <p>Участвуют в игре.Берут мячи,становятся в произвольном и ловят мяч.Стараются подбрасывать невысоко,складывают мячи в корзину.</p> <p>11:25-11:55 «Аққу»МАД тобы.</p> <p>1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2.Мақсаты: Тігінен қойылған нысанаға доп лақтыру.. Қаттарға тұруға жаттықтыру,2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп,сонан соң тізбектегі орнын табу.Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді,допты жоғары лақтырып,оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3.Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді.Тәрбиеші</p>
---	--	---	--	--

<p>тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету.</p> <p>3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны.</p> <p>Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.</p>	<p>1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2. Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру. Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бүгу арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, татулыққа тәрбиелеу.</p> <p>3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.</p>		<p>двумя руками. Прыжки в глубину 20см. Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя, на расстояние 2м. Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивание со скамейке, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед.</p> <p>3. Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренках напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать ритмично под хлопки. Меняются.</p>	<p>«үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.</p> <p>15:15-15:40 “Лучик” предшкольная группа</p> <p>1. Зарядка</p> <p>2. Цель: Прыжки из круга в круг. Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч, согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног, учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног. Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе: слегка наклонять туловище по ходу движения, ненапрягать плечи, смотреть вперед, чередовать бег и ходьбу. Упряжнять бросание мяча в даль, совершенствовать умение придавать полетку мяча правильную траекторию (вперед-верх) энергичным выпрямлением согнутых рук.</p> <p>3. Игра: «Поймай мяч».</p>
---	---	--	---	---

				<p>Участвують в игре. Берут мячи, становятся в произвольном и ловят мяч. Стараются подбрасывать невысоко, складывают мячи в корзину.</p> <p>15:40-16:00 ересек «Айгөлек» тобы.</p> <p>1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары.</p> <p>2. Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру. Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын уйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бұғу арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, таттулыққа тәрбиелеу.</p> <p>3. Ойын түрі: Тауық пен оның балапандары» ойыны</p> <p>Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дөңдерді» тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.</p>
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 14 -18 қараша 2022 жыл. III апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.				
08.15-09.00- Таңғы жаттығу				
09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.				
10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет				
15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 14.11.22	Сейсенбі 15.11.22	Сәрсенбі 16.11.22	Бейсенбі 17.11.22	Жұма 18.11.22
№14 «Құлагер» ересек тобы Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді дамыту. Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір қатарлы сапта жүруді;ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүруді жаттықтыру. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым- қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен	№9 «Айгөлек» ересек тобы Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді дамыту. Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір қатарлы сапта жүруді;ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүруді жаттықтыру. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым- қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс	№11 «Жұлдыз» МАД тобы Балаларды шапшандыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа берілген жаттығуларды нақты орындауға дағдыландыру. Алақан бейнеленген суретті алақанмен басып, еңбектеп жүруды үйрету; екі аяқпен алға жылжіп секіруді дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Алақан бейнеленген суретті алақанмен басып, еңбектеп жүруді. 2. Екі аяқпен алға жылжіп секіру. Қимылдық ойын: «Сұр қоян жуынады». Материалдар мен құралдар:	№14 «Құлагер» ересек тобы Аяқтың ұшымен жүре тұрып, табанмен жүруге көшуді; шығыршықтан жанымен өтуді үйрету. Тепе-тендік сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Балалардың бір – біріне көңіл аударуына , ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Шығыршықтан жанымен өту. 2)Орындық үстімен текшелерден аттай отырып жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Торғайлар мен мысық» Материалдар мен құралдар:	№12 «Лучик» старшая группа Закрепить в подлезание под веревку боком, закреплять умение координировать движения рук и ног, последовательно выполняя приставной шаг; развивать ловкость, быстроту; продолжать обогащать двигательный опыт детей; формировать у детей положительное отношение к занятиям физическими упражнениями, желание заниматься физическими упражнениями самостоятельно. Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба на носках по доске,

<p>ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу.</p> <p>2) Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындау.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жалаушаны жеткіз!».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Іші толтырылған доптар.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Негізгі қасиеттерді- шапшандық, ептілікті дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды үйрету; h-30см зат үстінен белгіленген орынға секіруды дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Гимнастикалық</p>	<p>жаттығулары.</p> <p>1) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу.</p> <p>2) Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындау.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жалаушаны жеткіз!».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Іші толтырылған доптар.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа Учить правильно группироваться и выпрямляться при подлезании под веревку правым и левым боком, развивать ловкость; упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками, закреплять умение подбрасывать мяч вперед-вверх, не забрасывая его за голову и ловить его двумя руками; продолжать обогащать двигательный опыт детей, развивать желание заниматься физическими</p>	<p>Доға, доп, таяқша, гимнастика-лық таяқ</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа Закрепить умение ползать по гимнастической скамейке, подтягиваясь руками. Учить прыгивать, мягко приземляясь на 2 ноги. Воспитывать умение проявлять инициативу. Базовый комплекс двигательных упражнений: Бег по гимнастической скамейке, руки вперед; ползание по гимнастической скамейке.</p> <p>П/игра: «Нептун» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, кубики, гимнастические скамейки.</p>	<p>Гимнастикалық таяқша, көзді байланатын материал.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Аяқтың ұшымен жүре тұрып, табанмен жүруге көшуді; шығыршықтан жанымен өтуді үйрету. Тепе-тендік сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Балалардың бір – біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Шығыршықтан жанымен өту.</p> <p>2) Орындық үстімен текшелерден аттай отырып жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Торғайлар мен мысық» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқша, көзді байланатын материал.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Аяқтың ұшымен жүре тұрып, табанмен жүруге көшуді; шығыршықтан жанымен өтуді үйрету. Тепе-тендік сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту.</p>	<p>положенной на пол; подлезание под веревку боком (в-40см). П/игра: "Пронеси не урони". Материалы и инструменты. Мячи на каждого ребенка, доска (ш-15см).</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа Закрепить прыжки на 2х ногах с продвижением вперед. Учить перебрасывать мячи друг другу из-за головы, развивать ловкость, гибкость, координацию движений. Воспитывать организованность, дисциплинированность. Базовый комплекс двигательных упражнений: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед; перебрасывать мяч друг другу из-за головы.</p> <p>П/игра: «Солнце, воздух и вода» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, шнуры, мячи.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді;</p>
---	---	--	--	--

<p>орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу.</p> <p>2.Зат үстінен белгіленген орынға секіру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Кеглиге тиіп кетпей допты әкел».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Доп, шығыршық, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа Закрепить ходьбу и бег по гимнастической скамейке. Учить спрыгивать с нее на 2 ноги. Воспитывать интерес к занятиям спортом.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Бег по гимнастической скамейке, руки вперед; спрыгивать с гимнастической скамейки.</p> <p>П/игра: «Перелет птиц»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, кубики, гимнастические</p>	<p>упражнениями самостоятельно.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками; подлезание под веревку боком (в-40см).</p> <p>П/игра: "Кто быстрее добежит до флажка".</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи на каждого ребенка, веревка, стойки-2 шт., маски.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Екі қатар сапқа тұру, бірінің артынан бірі аяқты жоғары көтере,аға соза жүру; шапшан жылдамдықта шашырап, белгі бойынша тоқтай жүгіру; ұлтық би элементтерін орындау. Екі аяқпен алға жылжіп секіруды; 3м қашықтықта жүру: тізбек бойынша допты қос қолмен төменнен лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алуды үйрету. Ептілікке, ұйымшылдыққа</p>		<p>Балалардың бір – біріне көңіл аударуына , ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Шығыршықтан жанымен өту.</p> <p>2)Орындық үстімен текшелерден аттай отырып жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Торғайлар мен мысық»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқша, көзді байланатын материал.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа Учить ходить на передней части стопы по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела, профилактика плоскостопия; упражнять в подлезание под веревку боком, закреплять умение координировать движения рук и ног, последовательно выполняя приставной шаг; развивать ловкость, быстроту; продолжать обогащать двигательный опыт детей; формировать у детей положительное отношение к занятиям физическими</p>	<p>аяқтың ұшымен жүре тұрып, табанмен жүруге көшуді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу.</p> <p>2)Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Маймылдар».</p> <p>Материалдар мен құралдар:Тақтай</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді; аяқтың ұшымен жүре тұрып, табанмен жүруге көшуді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау. Берілген белгіге</p>
---	--	--	--	--

<p>скамейки.</p>	<p>берілген жаттығуларды нақты орындауға дағдыландыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Екі аяқпен алға жылжіп секіру.</p> <p>2.Допты қос қолмен төменнен лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алу Қимылдық ойын:</p> <p>«Кішкене аттар».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Құм қапшық, кегльдер, атрибуттар</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді дамыту. Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір қатарлы сапта жүруді;ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүруді жаттықтыру. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым- қатынасқа</p>		<p>упражнениями, желание заниматься физическими упражнениями самостоятельно.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба на носках по доске, положенной на пол; подлезание под веревку боком (в-40см). Игра: "Найди свой дом".</p> <p>Материалы и инструменты. Мячи на каждого ребенка, доска (ш-15см).</p>	<p>көңіл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым- қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу.</p> <p>2)Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Маймылдар».</p> <p>Материалдар мен құралдар:Тақтай</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді; аяқтың үшымен жүре тұрып, табанмен жүруге көшуді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым- қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті</p>
------------------	---	--	--	--

	<p>тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу. 2) Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындау. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жалаушаны жеткіз!». Материалдар мен құралдар: Іші толтырылған доптар.</p>			<p>дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу. 2) Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Маймылдар». Материалдар мен құралдар: Тақтай</p>
--	---	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 21 -25 қараша 2022 жыл. IV апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.				
08.15-09.00- Таңғы жаттығу				
09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.				
10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет				
15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 21.11.22	Сейсенбі 22.11.22	Сәрсенбі 23.11.22	Бейсенбі 24.11.22	Жұма 25.11.22
№14 «Құлагер» ересек тобы Балаларды жүріп бара жатып педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға жаттықтыру Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту; сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу	№9 «Айгөлек» ересек тобы Балаларды жүріп бара жатып педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға жаттықтыру Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту; сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны	№11 «Жұлдыз» МАД тобы Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбилеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Тау шыңы». Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5	№14 «Құлагер» ересек тобы Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе-теңдікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам әрекет етуге жаттықтыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2) Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын» Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал,	№12 «Лучик» старшая группа Закрепить толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет; закреплять умения ходить и бегать в паре ритмично и легко; упражнять в сохранении устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по шнуру; развивать координацию движения, продолжать формировать умение выполнять указания педагога точно и быстро. Базовый комплекс двигательных упражнений: Прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шага.

<p>қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз». Материалдар мен құралдар: Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3м қашықтықта жүру: тізбек бойынша допты қос қолмен төменнен лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алуды; алақан бейнеленген суретті алақанмен басып, еңбектеп жүруді қайталау Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1.Допты қос қолмен төменнен лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алу</p>	<p>екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз». Материалдар мен құралдар: Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа Учить согласовывать свои действия в паре при ходьбе; закреплять умение ходить на носочках по ограниченной площади, делая короткие шаги, сохраняя непринужденную осанку, профилактика плоскостопия; упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками; развивать координационные способности, внимание, ориентировку в пространстве зала; воспитывать организованность, выдержку. Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба парами по сигналу.</p>	<p>үлкен шығыршық. №10 «Радуга» предшкольная группа Закрепить навыки ползания на четвереньках в прямом направлении. Учить перебрасывать мячи друг другу из-за головы, стоя в шеренгах. Воспитывать интерес к занятиям спортом. Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба на четвереньках; перебрасывать мяч друг другу из-за головы. П/игра: «Собираем урожай» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, дорожки, мячи.</p>	<p>футбол добы, текшелер. №3 «Аққу» ересек тобы Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам әрекет етуге жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2)Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын» Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам әрекет етуге</p>	<p>Ходьба по шнуру зигзагообразно. Ходьба и бег в колонне парами. П/игра: "Займи место". Материалы и инструменты. Кегли на каждого ребенка, 2стойки с погремушкой, шнур, кольца.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа Закрепить перебрасывание мяча из-за головы стоя в шеренгах. Ползание на четвереньках в прямом направлении. Развивать глазомер, ориентацию в пространстве. Базовый комплекс двигательных упражнений: Перебрасывать мяч друг другу из-за головы; ходьба на четвереньках. П/игра: «Зайчки» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, дорожки.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға</p>
---	--	--	---	--

<p>2. Алақан бейнеленген суретті алақанмен басып, еңбектеп жүру. Қимылдық ойын: «Қояндар мен қасқыр». Материалдар мен құралдар: Шығыршық, доп</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа Учить согласовывать свои действия в паре при ходьбе; закреплять умение ходить на носочках по ограниченной площади, делая короткие шаги, сохраняя непринужденную осанку, профилактика плоскостопия; упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками; развивать координационные способности, внимание, ориентировку в пространстве зала; воспитывать организованность, выдержку. Базовый комплекс двигательных</p>	<p>Ходьба на носках по доске, положенной на пол- на равновесие. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. П/игра: "Мы веселые ребята". Материалы и инструменты. Кегли на каждого ребенка, мячи, доска, маски.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе-тендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам әрекет етуге жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2) Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын» Материалдар мен</p>		<p>жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2) Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын» Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер. №12 «Лучик» старшая группа Учить выполнять толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет; закреплять умения ходить и бегать в паре ритмично и легко; упражнять в сохранении устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по шнуру; развивать координацию движения, продолжать формировать умение выполнять указания педагога точно и быстро.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шага. Ходьба по шнуру зигзагообразно. Ходьба и бег в колонне парами. П/игра: "Найди свой дом".</p>	<p>тәрбилеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тау шыңы». Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі келбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбилеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>
--	---	--	--	--

<p>упражнений: Ходьба парами по сигналу. Ходьба на носках по доске, положенной на пол- на равновесие. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. П/игра: "Мы веселые ребята". Материалы и инструменты. Кегли на каждого ребенка, мячи, доска, маски.</p>	<p>құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер. №3 «Аққу» ересек тобы Балаларды жүріп бара жатып педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға жаттықтыру Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту; сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз». Материалдар мен құралдар: Арқан, гимнастикалық кабырға, кегельдер.</p>		<p>Материалы и инструменты. Кегли на каждого ребенка, 2стойки с погремушкой, шнур, кольца.</p>	<p>«Тау шыңы». Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық. №9 «Айгөлек» ересек тобы Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбилеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тау шыңы». Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық.</p>
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 28 қараша - 02 желтоқсан 2022 жыл. V апта

<p>08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.</p> <p>08.15-09.00- Таңғы жаттығу</p> <p>09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.</p> <p>10:30-11:25- Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
Дүйсенбі 28.11.22	Сейсенбі 29.11.22	Сәрсенбі 30.11.22	Бейсенбі 01.12.22	Жұма 02.12.22
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Балаларды жүріп бара жатып педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға жаттықтыру Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту; сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау.</p> <p style="text-align: center;">Негізгі қимыл-қозғалыс</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Балаларды жүріп бара жатып педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға жаттықтыру Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту; сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау.</p> <p style="text-align: center;">Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбиелеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту.</p> <p style="text-align: center;">Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл-қозғалыс ойыны: «Тау шыңы».</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе-теңдікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру.</p> <p>Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам әрекет етуге жаттықтыру.</p> <p style="text-align: center;">Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2) Бір орында тұрып</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закрепить толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет; закреплять умения ходить и бегать в паре ритмично и легко; упражнять в сохранении устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по шнуру; развивать координацию движения, продолжать формировать умение выполнять указания педагога точно и быстро.</p> <p style="text-align: center;">Базовый комплекс</p>

<p>жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3м қашықтықта жүру: тізбек бойынша допты қос қолмен төменнен лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алуды; алақан бейнеленген</p>	<p>қадамен жүру.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить согласовывать свои действия в паре при ходьбе; закреплять умение ходить на носочках по ограниченной площади, делая короткие шаги, сохраняя непринужденную осанку, профилактика плоскостопия; упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками; развивать координационные способности, внимание, ориентировку в</p>	<p>Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тактайлар, 3-5 үлкен шығыршық.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить навыки ползания на четвереньках в прямом направлении. Учить перебрасывать мячи друг другу из-за головы, стоя в шеренгах. Воспитывать интерес к занятиям спортом.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Ходьба на четвереньках; перебрасывать мяч друг другу из-за головы.</p> <p>П/игра: «Собираем урожай»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, дорожки, мячи.</p>	<p>жоғарға екі аяқ қосып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе-теңдікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру.</p> <p>Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам әрекет етуге жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2) Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру.</p>	<p>двигательных упражнений:</p> <p>Прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шага. Ходьба по шнуру зигзагообразно. Ходьба и бег в колонне парами. П/игра: "Займи место".</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Кегли на каждого ребенка, 2стойки с погремушкой, шнур, кольца.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить перебрасывание мяча из-за головы стоя в шеренгах. Ползание на четвереньках в прямом направлении. Развивать глазомер, ориентацию в пространстве.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Перебрасывать мяч друг</p>
--	--	---	--	---

<p>суретті алақанмен басып, еңбектеп жүруды қайталау</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Допты қос қолмен төменнен лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алу</p> <p>2. Алақан бейнеленген суретті алақанмен басып, еңбектеп жүру.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>«Қояндар мен қасқыр».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Шығыршық, доп</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Учить согласовывать свои действия в паре при ходьбе; закреплять умение ходить на</p>	<p>пространстве зала; воспитывать организованность, выдержку.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба парами по сигналу. Ходьба на носках по доске, положенной на пол- на равновесие. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. П/игра: "Мы веселые ребята".</p> <p>Материалы и инструменты. Кегли на каждого ребенка, мячи, доска, маски.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе-тендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам әрекет етуге жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс</p>		<p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе-тендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру.</p> <p>Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам әрекет етуге жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2) Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>	<p>другу из-за головы; ходьба на четвереньках.</p> <p>П/игра: «Зайчки»</p> <p>Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, дорожки.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбилеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p>
--	---	--	--	---

<p>носочках по ограниченной площади, делая короткие шаги, сохраняя непринужденную осанку, профилактика плоскостопия; упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками; развивать координационные способности, внимание, ориентировку в пространстве зала; воспитывать организованность, выдержку.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба парами по сигналу. Ходьба на носках по доске, положенной на пол- на равновесие. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. П/игра: "Мы веселые ребята".</p>	<p>жаттығулары.</p> <p>1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2) Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Балаларды жүріп бара жатып педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға жаттықтыру Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту; сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс</p>		<p>«Мен спортсменмын»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить выполнять толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет; закреплять умения ходить и бегать в паре ритмично и легко; упражнять в сохранении устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по шнуру; развивать координацию движения, продолжать формировать умение выполнять указания педагога точно и быстро.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шага. Ходьба по шнуру зигзагообразно. Ходьба</p>	<p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тау шыңы».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбилеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны</p>
---	--	--	--	--

<p>Материалы и инструменты. Кегли на каждого ребенка, мячи, доска, маски.</p>	<p>жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Арқан, гимнастикалық кабырға, кегельдер.</p>		<p>и бег в колонне парами. П/игра: "Найди свой дом".</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Кегли на каждого ребенка, 2стойки с погремушкой, шнур, кольца.</p>	<p>екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тау шыңы».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбилеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны</p>
--	---	--	---	--

				<p>екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Тау шыңы».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық.</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 05 - 09 желтоқсан 2022 жыл. I апта

<p>08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.</p> <p>08.15-09.00- Таңғы жаттығу</p> <p>09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.</p> <p>10:30-11:25- Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
Дүйсенбі 05.12.22	Сейсенбі 06.12.22	Сәрсенбі 07.12.22	Бейсенбі 08.12.22	Жұма 09.12.22
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізуді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды үйрету. Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу бірнеше рет қайталау. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету; кеңістікте бағдарлану білігін қалыптастыру. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.</p> <p style="text-align: center;">Негізгі қимыл-қозғалыс</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізуді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды үйрету. Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу бірнеше рет қайталау. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету; кеңістікте бағдарлану білігін қалыптастыру. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.</p> <p style="text-align: center;">Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Екі қатар сапқа тұру, бір орында тұрып бұрылу, баяу жүру, педагогтің белгісі бойынша бағытты өзгерте алға, артқа, аяқты-аяққатаяп қойып, бүйірмен жүру. Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстінде жүгіруді; қолды жерге тигізбей (биіктігі 30-40см) жіптің астынан енбектеп өтуді үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстінде жүгіру.</p> <p>2. Жіптің астынан енбектеп</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өтуді үйрету; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды дамыту. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.</p> <p style="text-align: center;">Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өту.</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа Закрепить бросание мяча вертикально вниз об пол и ловить его двумя руками после отскока; упражнять в прыжке вверх на двух ногах с четырех шагов, согласованной работе рук и ног при выполнении толчка; упражнять в ходьбе в колонне со сменой направления; развивать ловкость, внимание, ориентировку в пространстве; формировать мотивацию самосовершенствоваться,</p>

<p>жаттығулары.</p> <p>1) Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізу.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Пингвиндер»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Төрт шығыршық (диаметрі 50см),</p> <p>екі тақта (ені 20 см), балаларлық санына қарай жалаушалардың саны.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізуді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды үйрету. Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу бірнеше рет қайталау. Қимыл- қозғалыс үйлесімділігін дамытуға</p>	<p>1) Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізу.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Пингвиндер»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Төрт шығыршық (диаметрі 50см), екі тақта (ені 20 см), балаларлық санына қарай жалаушалардың саны.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить бросать мяч вертикально вниз об пол и ловить его двумя руками после отскока; упражнять в прыжке вверх на двух ногах с четырех шагов, согласованной работе рук и ног при выполнении толчка; упражнять в ходьбе в колонне со сменой направления; развивать ловкость, внимание, ориентировку в пространстве;</p>	<p>өту.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>«Жұптасқан эстафета</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастика -лық орындық, шығыршық, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить навыки прыжков через предметы, правым и левым боком. Учить подлезать под шнур, не касаясь пола руками. Воспитывать интерес к занятиям спортом.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Прыгать через предметы правым, левым боком; подлезать под шнур.</p> <p>П/игра: «Сделай фигуру»</p> <p>Материалы и</p>	<p>2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бала санына қарай қапшықтар мен доптар.</p> <p>№3 «Акку» ересек тобы</p> <p>Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өтуді үйрету; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды дамыту. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өту.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>	<p>привычку к занятиям.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Бросание мяча об пол и ловля его после отскока. Прыжок вверх на двух ногах с разбега (4 шага).</p> <p>П/игра: «Кто быстро пронесет мешочек на голове».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мяч по количеству детей, мячи.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить метание мешочка в цель. Ходить по гимнастической скамейке, спрыгивая и впрыгивая на нее. Воспитывать навыки совместной деятельности.</p> <p>Базовый комплекс двигательных</p>
--	--	---	---	--

<p>ықпал ету; кеңістікте бағдарлану білігін қалыптастыру. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізу.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Пингвиндер»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Төрт шығыршық (диаметрі 50см),</p> <p>екі тақта (ені 20 см), балаларлық санына қарай жалаушалардың саны.</p>	<p>формировать мотивацию самосовершенствоваться, привычку к занятиям.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Бросание мяча об пол и ловля его после отскока. Прыжок вверх на двух ногах с разбега (4 шага).</p> <p>П/игра: «Кто быстрый». Материалы и инструменты. Мяч по количеству детей, мячи.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өтуді үйрету; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды дамыту. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.</p>	<p>инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, мешочки, гимнастические скамейки, стойки шнур.</p>	<p>«Арқан тартыс».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай қапшықтар мен доптар.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өтуді үйрету; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды дамыту. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өту.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс».</p>	<p>упражнений: Впрыгивать и спрыгивать с гимнастической скамейки; метать сыжки в цель.</p> <p>П/игра: «Хлоп, раз»</p> <p>Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, альчики.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізуді; енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өтуді жаттықтыру.</p> <p>Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Балалардың зейінін дамыту; қимыл- қозғалыс тәжірибесін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жүгіріп келіп жоғарға</p>
--	--	--	---	---

<p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Закрепить бег по гимнастической скамейке. Учить лазать в группировке правым и левым боком. Воспитывать инициативность при выполнении заданий.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Бег по гимнастической скамейке; подлезать под шнур.</p> <p>П/игра: «Золота»</p> <p>Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, кубики, стойки, шнур.</p>	<p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өту.</p> <p>2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай қапшықтар мен доптар.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізуді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды үйрету. Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу бірнеше рет қайталау. Қимыл- қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету; кеңістікте бағдарлану білігін қалыптастыру. Шапшандық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді</p>		<p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай қапшықтар мен доптар.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Продолжать учить ползать между предметами, меняя направление и не задевая предметы; развивать ловкость, общую выносливость; закреплять умения ловить мяч после отскока одновременным хватом с двух сторон свободными и не напряженными кистей рук; способствовать формированию позитивного мироощущения, доброжелательности; воспитывать привычку здоровому образу жизни и занятию физической культурой в семье.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Бросание мяча об пол и ловля,</p>	<p>секіру қолмен затты тигізу.</p> <p>2) Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өту.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Төбеге қапшық қойып жүру».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Доптар, доптар әр балаға беріледі, тақтайдың ені 20 см және оның биіктігі-30см, орындықтар, төсеніштер, текшелер.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізуді; енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өтуді жаттықтыру.</p> <p>Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Балалардың зейінін дамыту; қимыл- қозғалыс тәжірибесін дамыту.</p>
---	---	--	--	---

	<p>дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізу. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Пингвиндер» Материалдар мен құралдар:</p> <p>Төрт шығыршық (диаметрі 50см), екі тақта (ені 20 см), балалардың санына қарай жалаушалардың саны.</p>		<p>ползание на ладонях и коленях между предметами (поставленными в ряд в две линии по 6 штук).</p> <p>П/игра: «Два Мороза».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи по количеству детей, кегли.</p>	<p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізу. 2) Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Төбеге қапшық қойып жүру». Материалдар мен құралдар: Доптар, доптар әр балаға беріледі, тақтайдың ені 20 см және оның биіктігі-30см, орындықтар, төсеніштер, текшелер.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізуді; енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өтуді жаттықтыру. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Балалардың зейінін дамыту; қимыл- қозғалыс тәжірибесін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p>
--	---	--	--	---

				<p>1) Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізу.</p> <p>2) Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өту.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Төбеге қапшық қойып жүру».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Доптар, доптар әр балаға беріледі, тақтайдың ені 20 см және оның биіктігі-30см, орындықтар, төсеніштер, текшелер.</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 12 -15 желтоқсан 2022 жыл. II апта

<p>08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.</p> <p>08.15-09.00- Таңғы жаттығу</p> <p>09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.</p> <p>10:30-11:25- Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
Дүйсенбі 12.12.22	Сейсенбі 13.12.22	Сәрсенбі 14.12.22	Бейсенбі 15.12.22	Жұма 16.12.22
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүруды; басымен допты итеріп, еңбектеп өтуды (кашық-3-4м) үйрету. Төрттағандап еңбектеу кезінде, еңбектеуде бас, қол мен аяқтың, қимылдарын үйлестіре білуді, ұсақ сезім мүшелерін дамыту Тепе-тендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдырландыру. Ұйымшылыққа тәрбиелеу, шашыраңқы жүру мен жүгіру дағдырларын бекіту.</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүруды; басымен допты итеріп, еңбектеп өтуды (кашық-3-4м) үйрету. Төрттағандап еңбектеу кезінде, еңбектеуде бас, қол мен аяқтың, қимылдарын үйлестіре білуді, ұсақ сезім мүшелерін дамыту Тепе-тендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдырландыру. Ұйымшылыққа тәрбиелеу, шашыраңқы жүру мен жүгіру дағдырларын бекіту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Балаларға ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3-4м қашықтығы нысанаға асықты (доп, дорбаша, тас) дәлдеп лақтыруды дамыту; жалаушаға дейін баспен итере еңбектеп жүруды үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Нысанаға асықты (доп, дорбаша, тас) дәлдеп лақтыру.</p> <p>2. Жалаушаға дейін баспен итере еңбектеп жүру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Арқан тарту»</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы Гимнастикалық орындық жүріп, ортасында отырып тұруды; допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуды үйрету. Дене түзілісін бақылау. Доптың ұшуына дұрыс траектория беру, қолдарын екпінді қимылмен жаза білуді бекіту. Тепе-тендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдырландыру.</p> <p>Бұлшықеттер мен қол- аяқтың үйлесімді қимылын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық жүріп, ортасында отырып</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закрепить хождение по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя устойчивое равновесие; закреплять умения ползать на ладонях и ступнях между предметами, согласовывать движения рук и ног и не задевать предметы; развивать ловкость, выносливость, координационные способности; воспитывать дисциплинированность, смелость.</p>

<p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүру. 2) Басымен допты итеріп, еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Құстар мен жаңбыр»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Әрбір балаға екі қарағай бүршіктері, екі гимнастикалық қабырға, екі баған, жіп, ойынға арналған кішкентай шығыршық.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл- қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту.</p> <p>Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай</p>	<p>жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүру. 2) Басымен допты итеріп, еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Құстар мен жаңбыр»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Әрбір балаға екі қарағай бүршіктері, екі гимнастикалық қабырға, екі баған, жіп, ойынға арналған кішкентай шығыршық.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя устойчивое равновесие; закреплять умения ползать на ладонях и ступнях между предметами, согласовывать движения рук и ног и не задевать предметы; развивать ловкость, выносливость, координационные способности; воспитывать дисциплинированность,</p>	<p>Материалдар мен құралдар: Гимнастика -лық тақтай, қапшық, доп, қар кесегі</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить ползание на четвереньках, толкая мяч головой впереди себя, умение впрыгивать и спрыгивать с гимнастической скамейке по сигналу. Воспитывать интерес к гимнастическим упражнениям.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>Ползание на четвереньках, толкая головой мяч; впрыгивать и спрыгивать с гимнастической скамейки.</p> <p>П/игра: «Перетяни канат»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мячи.</p>	<p>тұру. 2) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Секіру айналдыру»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық орындық жүріп, ортасында отырып тұруды; допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуды үйрету. Дене түзілісін бақылау. Доптың ұшуына дұрыс траектория беру, қолдарын екпінді қимылмен жаза білуді бекіту. Тепе- теңдікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Бұлшықеттер мен қол- аяқтың үйлесімді қимылын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық жүріп, ортасында отырып тұру.</p>	<p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба по гимнастической скамейке (в-35 см, ш- 20см). Ползание на ладонях и коленях между предметами поставленными в ряд.</p> <p>П/игра: «Сделай фигуру с парой».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Скамейки, кегли.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить хождение по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя устойчивое равновесие; закреплять умения ползать на ладонях и ступнях между предметами, согласовывать движения рук и ног и не задевать предметы; развивать ловкость, выносливость, координационные</p>
--	--	---	--	---

<p>секіруды үйрету; қолды жерге тигізбей (биіктігі 30-40см) жіптің астынан еңбектеп өтуді дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру.</p> <p>2. Жіптің астынан еңбектеп өту.</p> <p>Қимылдық ойын: «Бос орын»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастика- лық орындық, қар кесегі, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга»</p> <p>Предшкольная группа</p> <p>Закрепить умение метать мешочек (альчик) в цель. Учить ползать на четвереньках, толкая мяч перед собой головой. Развивать у детей глазомер, внимание.</p>	<p>смелость.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба по гимнастической скамейке (в-35 см, ш- 20см). Ползание на ладонях и коленях между предметами поставленными в ряд.</p> <p>П/игра: «Кто сильный».</p> <p>.Материалы и инструменты. Скамейки, кегли.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Заттарды аттай, теріс қарап алға қарай жүру; қысқа және кең адыммен бастаушыны ауыстыра жүру, қол ұстасып шеңбер бойы шашырап жүгіруге; сапқа тұру, саптан екі шеңбер құруға жаттықтыру. Орындықтан секіріп түсу (биіктіктен секіру-20см) биіктіке секіруді; 3-4м қашықтығы нысанаға асықты (доп, дорбаша, тас) дәлдеп лақтыруды</p>		<p>2) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Секіру айналдыру»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі келбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық орындық жүріп, ортасында отырып тұруды; допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуды үйрету. Дене түзілісін бақылау. Доптың ұшуына дұрыс траектория беру, қолдарын екпінді қимылмен жаза білуді бекіту. Тепе-тендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру.</p> <p>Бұлшықеттер мен қол- аяқтың үйлесімді қимылын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық жүріп, ортасында отырып тұру.</p> <p>2) Допты жоғары лақтырып,</p>	<p>способности; воспитывать дисциплинированность, смелость.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба по гимнастической скамейке (в-35 см, ш- 20см). Ползание на ладонях и коленях между предметами поставленными в ряд.</p> <p>П/игра: «Сделай фигуру с парой».</p> <p>Материалы и инструменты. Скамейки, кегли.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүруді; басымен допты итеріп, еңбектеп өтуді (кашық-3-4м) дамыту. Ұсақ сезім (моторика) мүшелерін дамыту. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық</p>
--	---	--	---	--

<p>Выполнять движения по сигналу.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Метать альчики в цель; ползание на четвереньках, толкая головой мяч.</p> <p>П/игра: «Юрта»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, альчики, мячи.</p>	<p>үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Орындықтан секіріп түсу. 2.Нысанаға асықты (доп, дорбаша, тас) дәлдеп лақтыру Қимылдық ойын: «Түлкі тауық қорада» Материалдар мен құралдар:</p> <p>Доға, қар кесегі, доп</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүруды; басымен допты итеріп, еңбектеп өтуды (кашық-3-4м) үйрету. Төрттағандап еңбектеу кезінде, еңбектеуде бас, қол мен аяқтың, қимылдарын үйлестіре білуді, ұсақ сезім мүшелерін дамыту Тепендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдырландыру. Ұйымшылыққа тәрбиелеу, шашыраңқы жүру мен жүгіру дағдырларын бекіту. Негізгі қимыл- қозғалыс</p>		<p>екі қолымен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Секіру айналдыру» Материалдар мен құралдар:</p> <p>Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить бегать змейкой между предметами коротким шагом, согласовывая движения рук в такт шагов, развивать координацию движений; упражнять в сохранении равновесия и правильном положении головы при выполнении задания на повышенной опоре, профилактика нарушения осанки; совершенствовать умение подбрасывать мяч вперед- вверх, ловить его согнутыми пальцами, не прижимая к себе; воспитывать самостоятельность уверенность; формировать</p>	<p>үстімен аяқтың үшімен жүру. 2) Басымен допты итеріп, еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ирелендеген соқпақ жол» Материалдар мен құралдар:</p> <p>гимнастикалық қабырға, көлбеу қойылған тақтайлар</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүруды; басымен допты итеріп, еңбектеп өтуды (кашық-3-4м) дамыту. Ұсақ сезім (моторика) мүшелерін дамыту.Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүру. 2) Басымен допты итеріп, еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ирелендеген соқпақ жол» Материалдар мен құралдар:</p>
--	---	--	---	---

	<p>жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүру.</p> <p>2) Басымен допты итеріп, еңбектеп өту.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Құстар мен жаңбыр»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Әрбір балаға екі қарағай бүршіктері, екі гимнастикалық қабырға, екі баған, жіп, ойынға арналған кішкентай шығыршық.</p>		<p>мотивацию самосовершенствоваться, привычку к здоровому образу жизни.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>Ходьба по скамейке, руки на поясе, на середине присесть-руки в стороны.</p> <p>Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. Бег змейкой, поставленные в ряд предметы (р- 1м).</p> <p>П/игра: «Найди свой дом».</p> <p>Материалы и инструменты. Скамейки, мячи, игрушки-предметы.</p>	<p>гимнастикалық қабырға, көлбеу қойылған тақтайлар</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүруды; басымен допты итеріп, еңбектеп өтуды (кашық-3-4м) дамыту. Ұсақ сезім (моторика) мүшелерін дамыту.Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1)</p> <p>Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүру.2) Басымен допты итеріп, еңбектеп өту.Қимыл-қозғалыс ойыны:«Ирелеңдеген соқпақ жол»Материалдар мен құралдар: гимнастикалық қабырға, көлбеу қойылған тақтайлар</p>
--	---	--	---	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 19 -23 желтоқсан 2022 жыл. III апта

Дүйсенбі 19.12.22	Сейсенбі 20.12.22	Сәрсенбі 21.12.22	Бейсенбі 22.12.22	Жұма 23.12.22
<p>08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25- Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Қос аяқтап жылжып арқаннан секіруді; құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Қос аяқтап жылжып арқаннан секіруді; құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. 2) Құм салынған</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл- қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту.</p> <p>Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршыққа лақтыруды үйрету; қолды жерге тигізбей (50см) шығыршықтан тура және бүйірмен өтуді жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршыққа лақтыру. 2. Шығыршықтан тура және бүйірмен өту. Қимылдық ойын: «Тауып ал үндеме»</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Допты басынан асырып лақтыруды үйрету; қос аяқтап жылжып арқаннан секіруді дамыту. Қимылды ырғақпен жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Қимыл- қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты басынан асырып лақтыру. 2) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қалашықты құлату»</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закрепить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног; закреплять умения обегать предметы, не задевая их; упражнять в катании фитболов друг другу, развивать глазомер, выразительность движения; воспитывать чуткость и доброжелательность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Прыжки на</p>

<p>1) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. 2) Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Шығыршықтан өтте таяқшаны көтер» эстафеталық ойын</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Іші толтырылған доптар.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Орындықтан секіріп түсу (биіктіктен секіру-20см) биіктіке секіруді; Жалаушаға дейін баспен итере еңбектеп жүруді дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p>	<p>қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Шығыршықтан өтте таяқшаны көтер» эстафеталық ойын</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Іші толтырылған доптар.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног; закреплять умения обегать предметы, не задевая их; упражнять в катании фитболов друг другу, развивать глазомер, выразительность движения; воспитывать чуткость и доброжелательность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных</p>	<p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастика -лық қабырға, кесек ағаш, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить метание мешочка в обруч одной рукой снизу. Учить пролезать в обруч прямо и боком, не касаясь руками пола. Воспитывать у детей интерес к физическим занятиям.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>Бросать мешочки в обруч одной рукой; пролезать в обруч прямо, боком.</p> <p>П/игра: «Лотос»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, мешочки, обручи, косички.</p>	<p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқша, көзді байланатын материал.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Допты басынан асырып лақтыруды үйрету; қос аяқтап жылжып арқаннан секіруді дамыту. Қимылды ырғақпен жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты басынан асырып лақтыру. 2) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қалашықты құлату»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқша, көзді байланатын материал.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Допты басынан асырып</p>	<p>двух ногах с продвижением вперед. Бег змейкой обегая предметы. Катание фитболов-мячи друг другу, стоя в шеренгах.</p> <p>П/игра: «Кто быстрый».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Игрушки- предметы, мячи, маски.</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Учить ходить по ребристой дорожке; метать мешочки в цель правой и левой рукой. Воспитывать в детях умение проявлять инициативу.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба по ребристой доске; метать мешочки в цель.</p> <p>П/игра: «Веселые ребята»</p> <p>Материалы и</p>
---	---	---	---	--

<p>1. Орындықтан секіріп түсу.2.Жалаушаға дейін баспен итере еңбектеп жүру. Қимылдық ойын: «Күрес» Материалдар мен құралдар:</p> <p>Жіп, себет, доп</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Учить ходить по гимнастической скамейке, бросая мяч об пол. Пролезать в обруч боком в группировке. Воспитывать в детях доброжелательное отношение друг к другу.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке, бросая мяч об пол; пролезать в обруч</p>	<p>упражнений: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Бег змейкой обегая предметы. Катание фитболов-мячи друг другу, стоя в шеренгах.</p> <p>П/игра: «У медведя во бору»</p> <p>.Материалы и инструменты. Игрушки- предметы, мячи, маски.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Екі қатар сапқа тұру, бір орында тұрып бұрылу, баяу жүру, педагогтің белгісі бойынша бағытты өзгерте алға, артқа, аяқты-аяққатаяп қойып, бүйірмен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен допты оң және сол жаққа жерге соға қос қолмен қағып ала жүруды; бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршыққа лақтыруды үйрету. Қимыл</p>		<p>лақтыруды үйрету; қос аяқтап жылжып арқаннан секіруды дамыту. Қимылды ырғақпен жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру.Қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты басынан асырып лақтыру. 2) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қалашықты құлату» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқша, көзді байланатын материал.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить бросать мяч друг другу и ловить его способом двумя руками из-за головы; закреплять умения энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться</p>	<p>инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, ходьба по ребристой дорожке, мешочки, обруч.</p> <p>№3 «Акқу» ересек тобы</p> <p>Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруды дамыту; қос аяқтап жылжып арқаннан секіруды қайталау. Қимыл- қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру. Ұйымшылыққа тәрбиелеу, шашыраңқы жүру мен жүгіру дағдырларын бекіту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру. 2) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны:«Кім жылдам». Материалдар мен құралдар: Әр балаға екі</p>
---	---	--	---	---

<p>прямо, боком.</p> <p>П/игра: «Тюлень»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ,</p> <p>бубен, кубики, гимнастические скамейки, мячи, обручи, косички.</p>	<p>үйлесімділігін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Гимнастикалық орындық үстімен допты оң және сол жаққа жерге соға қос қолмен қағып ала жүру.</p> <p>2.Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршыққа лақтыру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Допты тордан өткізу»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шана, шаңғы</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Қос аяқтап жылжып арқаннан секіруды; құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету. Тепе-тендікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті</p>		<p>на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками; формировать умения дышать свободно, не задерживать дыхание; воспитывать доброжелательность, желание помочь другим, необходимости заботиться об окружающих.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>Бросание мяча друг другу. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.</p> <p>П/игра: «Попади в цель».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи, маски.</p>	<p>жалаушадан беріледі, 6-8 кесек ағаш.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруды дамыту; қос аяқтап жылжып арқаннан секіруды қайталау. Қимыл- қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру. Ұйымшылыққа тәрбилеу, шашыраңқы жүру мен жүгіру дағдырларын бекіту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру.</p> <p>2) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны:«Кім жылдам».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Әр балаға екі жалаушадан</p>
---	---	--	---	---

	<p>дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру.</p> <p>2) Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Шығыршықтан өтте таяқшаны көтер» эстафеталық ойын</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Іші толтырылған доптар.</p>			<p>беріледі, 6-8 кесек ағаш.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруды дамыту; қос аяқтап жылжып арқаннан секіруды қайталау. Қимыл- қозғалыс сапасын, ептілік, шапшандық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру. Ұйымшылыққа тәрбиелеу, шашыраңқы жүру мен жүгіру дағдыларын бекіту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру.</p> <p>2) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:«Кім жылдам».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Әр балаға екі жалаушадан беріледі, 6-8 кесек ағаш.</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 26 -30 желтоқсан 2022 жыл. IV апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету.Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25- Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 26.12.22	Сейсенбі 27.12.22	Сәрсенбі 28.12.22	Бейсенбі 29.12.22	Жұма 30.12.22
№14 «Құлагер» ересек тобы Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруды; керілген жіптің астынан өтуді үйрету. Бір қалыпты тепе-тендік сақтауды қалыптастыру. Ойында жолдастық сезімге тәрбилеу. Бұлшықеттер мен қол- аяқтың үйлесімді қимылын дамыту. Қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру Негізгі қимыл-қозғалыс	№9 «Айгөлек» ересек тобы Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруды; керілген жіптің астынан өтуді үйрету. Бір қалыпты тепе-тендік сақтауды қалыптастыру. Ойында жолдастық сезімге тәрбилеу. Бұлшықеттер мен қол- аяқтың үйлесімді қимылын дамыту. Қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру.	№11 «Жұлдыз» МАД тобы Бұрыштарда шыр айнала бұрылып жүру, тізбекпен келе жатып бір-бірденжан-жаққа тарауға; қолды жерге тигізбейшағыршықтан тура және бір-біден жан-жаққа тарауға; қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бүйірмен өтуге жаттықтыру. Кедір – бұдыр тақтай үстімен жүруды; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға (30см) биіктіктен секіріп түсуді қайталау. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Кедір – бұдыр тақтай	№14 «Құлагер» ересек тобы Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруды қайталау; таспанын астынан аяқты жартылай бүгіп өтуді үйрету. Бейнелі қимыл бере білу, тепе- теңдік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін жаттықтыру.Қимыл үйлесімділігін, саптізбекте өз орнын таба білу қабілеттерін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру.	№12 «Лучик» старшая группа Закрепить ползание по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками; закреплять умение перебрасывать мяч друг другу, ловить его одновременным хватом с двух сторон свободными движениями кистей рук (способом двумя руками из-за головы, р-1,5 м между парами); упражнять в ходьбе на носках, руки к плечам, сохранять равновесие, не выходить за

<p>жаттығулары.</p> <p>1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. 2) Керілген жіптің астынан өту . Қимыл- қозғалыс ойыны: «Түрлі таспаларды әкелеміз» Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бір балаға арналған орындық, гимнастикалық білік таяқшалар, доптар.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Кедір – бұдыр тақтай үстімен жүруді; 3-4м қашықтан дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып, оң және сол қолмен лақтыруды үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. Баланың спортқа қызығушылығын ояту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс</p>	<p>2) Керілген жіптің астынан өту . Қимыл- қозғалыс ойыны: «Түрлі таспаларды әкелеміз» Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бір балаға арналған орындық, гимнастикалық білік таяқшалар, доптар.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить ползать по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками; закреплять умение перебрасывать мяч друг другу, ловить его одновременным хватом с двух сторон свободными движениями кистей рук (способом двумя руками из-за головы, р-1,5 м между парами); упражнять в ходьбе на носках, руки к плечам, сохранять равновесие, не выходить за пределы</p>	<p>үстімен жүру. 2.Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға секіріп түсу. Қимылдық ойын: «Жұбынды тап!» Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шығыршық, кегльдер, доп</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке и прыжки с нее. Воспитывать в детях взаимовыручку и доброжелательность. Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>Прыжки с гимнастической скамейки; ходьба по ребристой доске.</p> <p>П/игра:«Дед Мороз»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, ребристая дорожка, гимнастические скамейки</p>	<p>2) Таспаның астынан аяқты жартылай бүгіп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Сылдырмақ ойыны» Материалдар мен құралдар: 4 гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді қайталау; таспаның астынан аяқты жартылай бүгіп өтуді үйрету. Бейнелі қимыл бере білу, тепе- теңдік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін жаттықтыру.Қимыл үйлесімділігін, саптізбекте өз орнын таба білу қабілеттерін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. 2) Таспаның астынан аяқты жартылай бүгіп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Сылдырмақ ойыны»</p>	<p>пределы линии; способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни, ценностного отношения к семье и близким.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба между двумя параллельными линиями на носках, руки к плечам (ш-15см, д- 3м). Ползание по гимнастической скамейке на животе. Бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками.</p> <p>П/игра: «Ловишки»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Гантели на каждого ребенка по 2 шт, скамейки, палки для дорожки.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить ползание по гимнастической скамейке</p>
--	---	---	---	---

<p>жаттығулары.</p> <p>1.Кедір – бұдыр тақтай үстімен жүру.</p> <p>2. 3-4м қашықтан дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып, оң және сол қолмен лақтыру.Қимылдық ойын:</p> <p>«Кегілилер»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шығыршық, құм толтырылған дорбаша, таяқша, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Учить метать мячи в цель правой и левой рукой. Закрепить прыжки с гимнастической скамейки. Воспитывать в детях взаимовыручку и доброжелательность.</p>	<p>линии; способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни, ценностного отношения к семье и близким.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Ходьба между двумя параллельными линиями на носках, руки к плечам (ш-15см, д- 3м). Ползание по гимнастической скамейке на животе.</p> <p>Бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками.</p> <p>Игра: «Два Мороза».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Гантели на каждого ребенка по 2 шт, скамейки, палки для дорожки.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Бір тізбекпен жүру, белгі бойынша аяқтың ұшымен,</p>		<p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>4 гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруды қайталау; таспанын астынан аяқты жартылай бүгіп өтуді үйрету. Бейнелі қимыл бере білу, тепе- теңдік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін жаттықтыру.Қимыл үйлесімділігін, саптізбекте өз орнын таба білу қабілеттерін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру.</p> <p>2) Таспанын астынан аяқты жартылай бүгіп өту.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Сылдырмақ ойыны»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>4 гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе.</p>	<p>на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками; закреплять умение перебрасывать мяч друг другу, ловить его одновременным хватом с двух сторон свободными движениями кистей рук (способом двумя руками из-за головы, р-1,5 м между парами); упражнять в ходьбе на носках, руки к плечам, сохраняя равновесие, не выходить за пределы линии; способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни, ценностного отношения к семье и близким.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Ходьба между двумя параллельными линиями на носках, руки к плечам (ш- 15см, д- 3м). Ползание по гимнастической скамейке на животе. Бросание мяча</p>
--	---	--	---	--

<p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Метать мешочки в цель; прыжки с гимнастической скамейки.</p> <p>П/игра: «Найди свою пару»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, обручи</p>	<p>өкшемен, белгі бойынша шыр айнала бұрылып жүру, заттардың арасынан шашырай, 2 минутқа дейін жүгіруді жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға (30см) биіктіктен секіріп түсуді үйрету; 3-4м қашықтан дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып, оң және сол қолмен лақтыруды дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға секіріп түсу.</p> <p>2. 3-4м қашықтан дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып, оң және сол қолмен лақтыру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Фигура жаса»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Доп, кегльдер</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді; керілген</p>		<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Продолжать учить сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре; закреплять умения принимать правильное положение тела и подтягивать его энергичными движениями рук; развивать общую выносливость, силу; продолжать формировать представления о связи физических упражнений со здоровьем; воспитывать привычку к здоровому образу жизни, ценностного отношения к своему здоровью и близких.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики, руки на поясе. Ползание по гимнастической скамейке на животе. П/игра: «Кошка и мышка»</p>	<p>друг другу и ловля его двумя руками.</p> <p>П/игра: «Ловишки»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Гантели на каждого ребенка по 2 шт, скамейки, палки для дорожки.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Керілген жіптің астынан өтуді қайталау; гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Керілген жіптің астынан өту.</p> <p>2) Гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Аққала жасаймыз».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p>
---	--	--	--	---

	<p>жіптің астынан өтуді үйрету. Бір қалыпты тепе-тендік сақтауды қалыптастыру. Ойында жолдастық сезімге тәрбиелеу. Бұлшықеттер мен қол- аяқтың үйлесімді қимылын дамыту. Қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру.</p> <p>2) Керілген жіптің астынан өту .</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Түрлі таспаларды экелеміз»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бір балаға арналған орындық, гимнасти-калық білік таяқшалар, доптар.</p>		<p>Материалы и инструменты.</p> <p>Гантели на каждого ребенка по 2 шт, скамейки, кубики.</p>	<p>4 гимнастикалық төсеніш.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Керілген жіптің астынан өтуді қайталау; гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Керілген жіптің астынан өту.</p> <p>2) Гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Аққала жасаймыз».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>4 гимнастикалық төсеніш</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Керілген жіптің астынан өтуді қайталау; гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты</p>
--	--	--	---	---

				<p>орындауға дағдыландыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Керілген жіптің астынан өту.</p> <p>2) Гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Аққала жасаймыз».</p> <p>Материалдар менқұралдар: 4 гимнастикалық төсеніш.</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 04-06 қаңтар 2023 жыл. I апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету.Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25- Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі 04.01.23	Бейсенбі 05.01.23	Жұма 06.01.23
		№11 «Жұлдыз» МАД тобы Допты қос қол дап заттар арасымен алып жүруді үйрету, арақашықтығы 4м. Доғаның астымен төрт-тағандап допты басымен итеріп енбектеуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Допты қос қол дап заттар арасымен алып жүру.2.Доғаның астымен төрт-тағандап допты басымен итеріп енбектеу. Қимылдық ойын: «Алысқа лақтыр»	№14 «Құлагер» ересек тобы Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; Тапсырманы орындай отырып, бір- бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. 2)Допты лақтыру және оны қағып алу.	№12 «Лучик» старшая группа Закреплять умение быстро находить свое место в шеренге, использовать все пространство зала, не мешать друг другу во время ходьбы; совершенствовать умение энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча, развивать глазомер, продолжать развивать двигательный потенциал детей посредством соревнования; развивать координацию движений; ловкость, внимание; воспитывать

		<p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Доп, секіртпе, гимнастика - лық орындық, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить прыжки в длину с разбега, энергично отталкиваясь ногами от пола. Учить подлезать под дуги с мячом в руках, сохраняя правильную группировку. Воспитывать интерес к занятиям физическим упражнениям.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Прыжки в длину с разбега, энергично отталкиваясь ногами от пола. 2) Пролезание под дуги с мячом в руках, сохраняя правильную группировку. П/игра: «Санки»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен,</p>	<p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім шапшаң?».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Әрбір балаға берілетін доп, баған, жіп.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; Тапсырманы орындай отырып, бір- бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. 2) Допты лақтыру және оны қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім шапшаң?».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Әрбір балаға берілетін доп, баған, жіп.</p>	<p>выдержку и дисциплинированность, желание стать сильными, ловкими.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Прыжки в длину с места «Кто дальше прыгнет?».</p> <p>Прокатывание мяча с попаданием в предмет «Сбей кеглю».</p> <p>П/игра: «Кто быстрый?»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Кубики по 2 шт на каждого, мячи, кегли, маска</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить подлезание в группировке под дугами. Учить вести мяч между предметами двумя руками. Воспитывать в детях</p>
--	--	---	---	--

		<p>канат, дуги, мячи.</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; Тапсырманы орындай отырып, бір- бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. 2) Допты лақтыру және оны қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім шапшаң?».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Әрбір балаға берілетін доп, баған, жіп.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить принимать правильное исходное положение при</p>	<p>организованность, дисциплинированность</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Пролезание в группировке под дугами. 2) Вести мяч между предметами двумя руками. П/игра: «Мы веселые старты»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, ходьба по ребристой дорожке, мешочки, обруч.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы. Ұзын гим орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүруді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру</p>
--	--	---------------------------	---	--

		<p>выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз- вперед с толчком ног; закреплять умение быстро находить свое место в шеренге, использовать все пространство зала, не мешать друг другу во время ходьбы; совершенствовать умение энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча, развивать глазомер, продолжать развивать двигательный потенциал детей посредством соревнования; развивать координацию движений; ловкость, внимание; воспитывать выдержку и дисциплинированность, желание стать сильными, ловкими.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>Прыжки в длину с места «Кто дальше прыгнет?».</p> <p>Прокатывание мяча с попаданием в предмет «Сбей кеглю».</p>	<p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары</p> <p>1) Ұзын гим. орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүру. 2) Допты лақтыру және оны қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: Материалдар мен құралдар:</p> <p>«Қармен дәл тигіз».</p> <p>Шаңғылар, қақпа, дабыл.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Ұзын гим орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүруді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс</p>
--	--	--	---

			<p>П/игра: «Стань первым».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Кубики по 2 шт на каждого, мячи, кегли, маска.</p>	<p>жаттығулары.</p> <p>1)Ұзын гим. орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүру.</p> <p>2)Допты лақтыру және оны қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қармен дәл тигіз».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шаңғылар,қақпа, дабыл.</p> <p>Шаңғылар,қақпа, дабыл</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Ұзын гим орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүруді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p>
--	--	--	---	--

				<p>1)Ұзын гим. орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүру.</p> <p>2)Допты лақтыру және оны қағып алу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қармен дәл тигіз».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Шаңғылар,қақпа, дабыл.</p>
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 09 -13 қаңтар 2023 жыл. II апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету.Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25- Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 09.01.23	Сейсенбі 10.01.23	Сәрсенбі 11.01.23	Бейсенбі 12.01.23	Жұма 13.01.23
№14 «Құлагер» ересек тобы Қос аяқтап жылжып секіруді үйрету; бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Негізгі қимыл - қозғалыс жаттығулары.	№9 «Айгөлек» ересек тобы Қос аяқтап жылжып секіруді үйрету; бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 2) Бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру.	№11 «Жұлдыз» МАД тобы Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, ішпен тартылуді бекіту. Бір біріне қарамағарс тұрып допты лақтыруді үйрету (аралығы 2,5м). Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл- қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Гимнастикалық орындық	№14 «Құлагер» ересек тобы Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді үйрету; бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді бекіту. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1)Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеу. 2) Бастан асып, екі қолмен	№12 «Лучик» старшая группа Закрепить перебрасывание мяча друг другу и ловить его двумя руками из-за головы, соотносить силу броска с расстоянием между шеренгами; закреплять умение выполнять резкие движения руками вниз- вперед, энергичный вынос обеих ног в прыжках в длину с места, приземление на полусогнутые ноги; развивать глазомер, внимательность, быстроту реакций; продолжать формировать умение

<p>1) Қос аяқтап жылжып секіру. 2) Бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, балалардың санына қарай доптар</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Тура бағытта алға жылжіп секіруді жаттықтыру (6м қашықтық). Допты қос қол дап заттар арасымен алып жүруді бекіту, арақашықтығы 4м. Жай, бір аяқтан екінші аяққа кезектестіре секіре жүгіруді жаттықтыру. Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p>	<p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, балалардың санына қарай доптар</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить перебрасывать мяч друг другу и ловить его двумя руками из-за головы, соотносить силу броска с расстоянием между шеренгами; закреплять умение выполнять резкие движения руками вниз-вперед, энергичный вынос обеих ног в прыжках в длину с места, приземление на полусогнутые ноги; развивать глазомер, внимательность, быстроту реакций; продолжать формировать умение</p>	<p>үстінде етпетінен жатып, ішпен тартылу. 2. Бір біріне қарамағарс тұрып допты лақтыру. Қимылдық ойын: «Еденде қалма» Материалдар мен құралдар: Арқан, қапшық атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить проползание под дугами в группировке, не задевая головой дуги; прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Развивать у детей глазомер, выносливость, правильное дыхание при выполнении прыжков. Воспитывать любовь к занятиям спортом.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Пролезание в группировке под дугами. 2) Прыжки на двух ногах с продвижением вперед .</p> <p>П/игра: «Цыплята»</p>	<p>жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жеміс жидектер». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай: доп, гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді үйрету; бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді бекіту. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеу. 2) Бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>	<p>выполнять указания педагога; воспитывать дружелюбие, позитивное мироощущение.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Прыжки в длину с места «Перепрыгни через ручей».</p> <p>Бросание мяча друг другу двумя руками из- за головы.</p> <p>П/игра: «Попади снегом в цель».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи, косички на каждого ребенка, маски, веревки.</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить перебрасывание мяча друг другу и ловить его двумя руками из-за головы, соотносить силу броска с расстоянием</p>
--	---	--	---	---

<p>1.Тура бағытта алға жылжіп секіру. 2.Допты қос қол дап заттар арасымен алып жүру. Қимылдық ойын: «Лақтырам, қағыпал!»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастика -лық орындық, доп, құрсау</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Закрепить ведение мяча между предметами двумя руками. Учить прыгать на двух ногах. Энергично отталкиваясь от пола ногами и приземляться одновременно на обе ноги, продвигаясь вперед. Воспитывать интерес к физическим упражнениям.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p>	<p>выполнять указания педагога; воспитывать дружелюбие, позитивное мироощущение.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: Прыжки в длину с места «Перепрыгни через ручей».</p> <p>Бросание мяча друг другу двумя руками из- за головы.</p> <p>П/игра: «Попади снегом в цель».</p> <p>.Материалы и инструменты. Мячи, косички на каждого ребенка, маски, веревки.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Доғаның астымен төрт- тағандап допты басымен итеріп енбектеуді бекіту. Тура бағытта алға жылжіп секіруді жаттықтыру (6м қашықтық). Тепе- теңдікті</p>	<p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, ребристая дорожка, гимнастические скамейки.</p>	<p>«Жеміс жидектер».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бала санына қарай: доп,гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен енбектеуді үйрету; бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді бекіту. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1)Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен енбектеу. 2) Бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жеміс жидектер».</p>	<p>между шеренгами; закреплять умение выполнять резкие движения руками вниз- вперед, энергичный вынос обеих ног в прыжках в длину с места, приземление на полусогнутые ноги; развивать глазомер, внимательность, быстроту реакций; продолжать формировать умение выполнять указания педагога; воспитывать дружелюбие, позитивное мироощущение.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Прыжки в длину с места «Перепрыгни через ручей».</p> <p>Бросание мяча друг другу двумя руками из- за головы.</p> <p>П/игра: «Попади снегом в цель».</p> <p>Материалы и инструменты.</p>
--	--	---	--	--

<p>1) Вести мяч между предметами двумя руками. 2)Прыжки на двух ногах. П/игра: «Мы играем» Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, обручи.</p>	<p>сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Доғаның астымен төрт-тағандап допты басымен итеріп еңбектеу. 2.Тура бағытта алға жылжып секіру. Қимылдық ойын: «Мысықпен торғайлар» Материалдар мен құралдар:</p> <p>Құрсау, доп, атрибуттар</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Қос аяқтап жылжып секіруді үйрету; бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p>		<p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бала санына қарай: доп,гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить координировать работу рук и ног при ползании по бревну на четвереньках; закреплять умение перебрасывать мяч друг другу, следить за направлением полета мяча, встречать летящий мяч мягким движением согнутых рук; развивать выразительность движений, ритмичность; способствовать формированию экологической культуры.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>Ползание по скамейке на четвереньках «Веселые лисята».</p> <p>Бросание мяча друг другу из-за головы. П/игра: «Слушай</p>	<p>Мячи, косички на каждого ребенка, маски, веревки.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Допты жоғарға лақтырып екі қолмен қағып алуді үйрету; Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді бекіту. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты жоғарға лақтырып екі қолмен қағып алу. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?». Материалдар мен құралдар:</p> <p>гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.</p>
---	--	--	--	--

	<p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қос аяқтап жылжып секіру. 2) Бастан асып, екі қолмен жіптін үстінен асыра допты алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, балалардың санына қарай доптар</p>		<p>сигнал».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи, маски, скамейки.</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Допты жоғарға лақтырып екі қолмен қағып алуді үйрету; Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді бекіту. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты жоғарға лақтырып екі қолмен қағып алу. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек</p>
--	--	--	--	--

			<p>тобы</p> <p>Допты жоғарға лақтырып екі қолмен қағып алуді үйрету; Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді бекіту. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты жоғарға лақтырып екі қолмен қағып алу. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.</p>
--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 16 -20 қаңтар 2023 жыл. III апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

10:30-11:25- Ұйымдастырылған іс-әрекет

15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 16.01.23	Сейсенбі 17.01.23	Сәрсенбі 18.01.23	Бейсенбі 19.01.23	Жұма 20.01.23
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Қапшықшаны басқа қойып гим.орын.үстімен жүруді үйрету; Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруді үйрету; белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қапшықшаны басқа қойып гим.орындық</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Қапшықшаны басқа қойып гим.орын.үстімен жүруді үйрету; Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруді үйрету; белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қапшықшаны басқа қойып гим.орындық үстімен жүру. 2) Құм салынған қапшықшаны оң,сол</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа аусып төмен түсуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, қол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере білу, тепе- теңдік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту. Бір біріне қарама-қарсы тұрып допты ляқтыруді жаттықтыру, саусақтарды еркін ұстап, алақанмен қағып алуын бекіту. Қол басының икемділігін дамыту. Жүрудің түрлерін меңгерту. Өмірлік маңызы бар жүру дағдылары мен біліктерін дамыту. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Қапшықшаны басқа қойып гим.орын.үстімен жүруді бекіту; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қапшықшаны басқа қойып гим.орындық үстімен жүру. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Нысанаға дәл тигізу»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закреплять умение сохранять равновесие при ползании по скамейке; совершенствовать умение подбрасывать мяч вперед вверх, не забрасывая за голову и ловить двумя руками; продолжать развивать двигательный потенциал посредством использованием игр и игровых упражнений, развивать социальную компетентность; воспитывать доброжелательность и организованность.</p>

<p>үстімен жүру. 2) Құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Эстафета».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Допты қос қолмен себетке лақтыруді үйрету; доптың ұшуына дұрыс траектория беру, қолдарын екпінді қимылмен жаза білуді бекіту көз мөлшері мен ептілікті дамыту. Жүгіріп келіп биіктікке секіруді жаттықтыру (биіктігі 30-40см); аяқпен неғұрлым күшті серпіле секіруге бекіту. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау. Аяқ бұлшықеттерін дамыту, музыка ырғағына сәйкес табиғи, еркін қимыл жасауға талпындыру.</p>	<p>қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Эстафета».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить сохранять правильное положение головы и спины, контролировать положение тела, при ходьбе по повышенной опоре с мешочком на голове; закреплять умение сохранять равновесие при ползании по скамейке; совершенствовать умение подбрасывать мяч вперед вверх, не забрасывая за голову и ловить двумя руками; продолжать развивать двигательный потенциал посредством использованием игр и игровых упражнений, развивать социальную</p>	<p>1. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу. 2. Бір біріне қарамағарс тұрып допты лақтыру. Қимылдық ойын: «Серсо»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Кегльдер, қапшық, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить метание мяча в цель. Учить прыгать в высоту с разбега, энергично отталкиваться ногами от пола. Развивать глазомер, ловкость, координацию. Воспитывать в детях умение проявлять инициативу при выполнении заданий.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Метание мяча в цель. 2) Прыгать в высоту с разбега, энергично</p>	<p>3 волейбол добы, 4 шана, жалауша.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Қапшықшаны басқа қойып гим. орын. үстімен жүруді бекіту; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қапшықшаны басқа қойып гим. орындық үстімен жүру. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Нысанаға дәл тигізу»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>3 волейбол добы, 4 шана, жалауша.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Қапшықшаны басқа қойып</p>	<p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе. Бросание мяча вверх «Подбрось- поймай».</p> <p>Ползание по скамейке на четвереньках.</p> <p>П/игра: «Кто быстрый».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мешочки с песком на каждого ребенка, скамейки, мячи, асык.</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке приставным шагом, сохраняя равновесие и осанку. Учить перебрасывать мячи друг</p>
---	---	--	---	---

<p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Допты қос қолмен себетке лақтыру. 2.Жүгіріп келіп биіктікке секіру. Қимылдық ойын: «Аңшылар мен қояндар»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастика -лық орындық, таяқшалар, доп</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Учить забрасывать мяч в кольцо, закрепить ползание на животе по гимнастической скамейке, подтягиваясь руками. Воспитывать в детях взаимовыручку.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1)Забрасывать мяч в кольцо. 2) Ползание на животе</p>	<p>компетентность; воспитывать доброжелательность и организованность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе. Бросание мяча вверх «Подбрось-поймай».</p> <p>Ползание по скамейке на четвереньках.</p> <p>П/игра: «Передай мяч другому»</p> <p>.Материалы и инструменты.</p> <p>Мешочки с песком на каждого ребенка, скамейки, мячи, асык.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Гимнастикалық орындықтың үстімен қырымен, сүйеу қадамен жүруді үйрету; бір біріне</p>	<p>отталкиваться ногами от пола.</p> <p>П/игра: «Эстафета парами».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, кольцо для метания, флажки.</p>	<p>гим.орын.үстімен жүруді бекіту; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету. Шашпандық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қапшықшаны басқа қойып гим.орындық үстімен жүру. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Нысанаға дәл тигізу»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>3 волейбол добы, 4 шана, жалауша.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить выполнять движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: кружиться вокруг себя, легко и ритмично подпрыгивать; закреплять умение сохранять устойчивое равновесие и</p>	<p>другу из-за головы двумя руками, делая энергичный замах руками. Воспитывать в детях взаимовыручку.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом. 2)Перебрасывать мячи друг другу из-за головы двумя руками.</p> <p>П/игра: «Лев».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мячи.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруді бекіту; Алға қарай бір</p>
--	---	--	---	--

<p>по гимнастической скамейке, подтягиваясь руками. П/игра: «Зайчики».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ,</p> <p>бубен, гимнастические скамейки, кольцо для метания, мячи, флажки.</p>	<p>карамағарс тұрып допты лақтыруді жаттықтыру, саусақтарды еркін ұстап, алақанмен қағып алуын бекіту. Қол басының икемділігін дамыту. Спортқа деген қызығушылығын ояту. Үйренген жаттығуларын орындай білу дағдысын дамыту. Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Гимнастикалық орындықтың үстымен қырымен, сүйеу қадамен жүру.</p> <p>2. Бір біріне карамағарс тұрып допты лақтыру.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>«Жұптасқан эстафета»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастика -лық орындық, доптар</p>		<p>правильное положение осанки при ходьбе по повышенной опоре легко сходить с нее на носках; упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед; продолжать формировать навыки рационального дыхания; воспитывать бережное отношение к окружающему миру.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.</p> <p>П/игра: «Пройти через препятствия».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Игрушки- предметы, шарики, мешочки с песком.</p>	<p>аяқпен секіруді бекіту. «бақалар», «қояндар» тапсырманы орындауді үйрету. Тізені жоғары көтеріп жыланша жүруді жаттықтыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыру.</p> <p>2) Алға қарай бір аяқпен секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім шапшан?».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бала санына қарай: доп, гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Құм салынған</p>
--	---	--	--	---

	<p>№3 «Аққу» ересек тобы Қапшықшаны басқа қойып гим.орын.үстімен жүруді үйрету; Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруді үйрету; белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қапшықшаны басқа қойып гим.орындық үстімен жүру.</p> <p>2) Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Эстафета».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.</p>			<p>қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруді бекіту; Алға қарай бір аяқпен секіруді бекіту. «бақалар», «қояндар» тапсырманы орындауді үйрету. Тізені жоғары көтеріп жыланша жүруді жаттықтыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім шапшан?».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бала санына қарай: доп,гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруді</p>
--	---	--	--	---

				<p>бекіту; Алға қарай бір аяқпен секіруді бекіту. «бақалар», «қояндар» тапсырманы орындауді үйрету. Тізені жоғары көтеріп жыланша жүруді жаттықтыру</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыру. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім шапшан?».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай: доп, гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 23 -27 қаңтар 2023 жыл. IV апта

Дүйсенбі 23.01.23	Сейсенбі 24.01.23	Сәрсенбі 25.01.23	Бейсенбі 26.01.23	Жұма 27.01.23
<p>08.00-08.15- бөлме ауасын желдету.Таңғы жаттығуға дайындық.</p> <p>08.15-09.00- Таңғы жаттығу</p> <p>09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.</p> <p>10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Қос аяқтап алға жылжып секіруді үйрету; 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді үйрету. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру.Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қос аяқтап алға жылжып секіру.</p> <p>2) Қашықтан бір – біріне</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Қос аяқтап алға жылжып секіруді үйрету; 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді үйрету. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру.Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қос аяқтап алға жылжып секіру.</p> <p>2) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Алаңды жинау».</p> <p>Материалдар мен</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру.</p> <p>2) Бөренеден еңбектеп өту.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Бөренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бөренеден еңбектеп өту.</p> <p>2) Қос аяқтап алға жылжып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қоян бақшада»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шаңғылар,қақпа, дабыл.</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнуров, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки, выпрямляться стоя на всей стопе; упражнять в ползании на четвереньках с переползанием через предметы; развивать координационные способности, общую выносливость, навыки рационального дыхания; представления о связи физических упражнениях со здоровьем; воспитывать</p>

<p>доп лақтыру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Аланды жинау».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>20 жалауша, шаңғылар, түрлі түсті доптар.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Гимнастикалық орындықтың үстымен қырымен, сүйеу қадамен жүруді; гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа аусып төмен түсуді бекіту Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. Баланың спортқа қызығушылығын ояту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Гимнастикалық орындықтың үстымен қырымен, сүйеу қадамен жүру. 2.Гимнастикалық</p>	<p>құралдар:</p> <p>20 жалауша, шаңғылар, түрлі түсті доптар.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить последовательно перепрыгивать через несколько линии, отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; закреплять умение выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальном сопровождении: ходить ритмично с высоким подниманием колен, выполнять плавные приседания; упражнять в перебрасывании мяча друг другу двумя руками из-за головы.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Бросание мяча друг другу двумя руками из-за головы. Прыжки на двух ногах через 4 палки.</p>	<p>20 жалауша, шығыршықтар</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке приставным шагом, сохраняя равновесие и осанку. Закрепить влезание на гимнастическую стенку и перейдя на другой пролет слезать с нее, не пропуская реек. Воспитывать в детях любовь к занятиям спортом.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом.</p> <p>2) Влезать и слезать с гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног.</p> <p>П/игра: « Эстафета парами».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка,</p>	<p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Бөренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бөренеден еңбектеп өту. 2) Қос аяқтап алға жылжып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қоян бақшада»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шаңғылар, қақпа, дабыл.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Бөренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту.</p>	<p>ценностное отношение к своему здоровью.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Прыжки на двух ногах через 5 палок. 2.Перелезание через модули «Самый быстрый».</p> <p>П/игра: «Прыгни- повернись».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Шнуры на каждого ребенка, палки, модули, маска.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнуров, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки, выпрямляться стоя на всей стопе;</p>
---	---	--	---	--

<p>қабырға-ның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа аусып төмен түсу. Қимылдық ойын: «Жалаушаны асыра лақтыр»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Таяқшалар, арқан, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Учить влезать и слезать с гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног. Закрепить метание мячей из-за головы, делая энергичный замах руками.</p> <p>Воспитывать в детях быть инициативными.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Влезать и слезать с</p>	<p>П/игра: «Собери поляну».</p> <p>.Материалы и инструменты. Мячи, маски, палки, музыка.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Бөренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бөренеден еңбектеп өту.</p> <p>2) Қос аяқтап алға жылжып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қоян бақшада»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p>	<p>гимнастические скамейки.</p>	<p>Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шаңғылар, қақпа, дабыл.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа Учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнуров, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки, выпрямляться стоя на всей стопе; упражнять в ползании на четвереньках с переползанием через предметы; развивать координационные способности, общую</p>	<p>упражнять в ползании на четвереньках с переползанием через предметы; развивать координационные способности, общую выносливость, навыки рационального дыхания; представления о связи физических упражнений со здоровьем; воспитывать ценностное отношение к своему здоровью.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1. Прыжки на двух ногах через 5 палок. 2. Перелезание через модули «Самый быстрый».</p> <p>П/игра: «Прыгни- повернись».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Шнуры на каждого ребенка, палки, модули, маска.</p>
---	---	---------------------------------	--	---

<p>гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног; 2)Метание мячей из-за головы.</p> <p>П/игра: «Ммир океанов».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, гимнастические скамейки.</p>	<p>Шаңғылар,қақпа, дабыл.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Қос аяқтап алға жылжып секіруді үйрету; 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді үйрету. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру.Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қос аяқтап алға жылжып секіру.</p> <p>2) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Алаңды жинау».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>20 жалауша, шаңғылар, түрлі түсті доптар.</p>		<p>выносливость, навыки рационального дыхания; представления о связи физических упражнениях со здоровьем; воспитывать ценностное отношение к своему здоровью.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1.Прыжки на двух ногах через 5 палок. 2.Перелезание через модули «Самый быстрый».</p> <p>П/игра: «Пронеси не урони».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Шнуры на каждого ребенка, палки, модули, маска.</p>	<p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. 2) Бөренеден еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>20жалауша, шығыршықтар</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы</p>
--	--	--	--	--

орындауді жаттықтыру.
Тізені жоғары көтеріп,
таспаларды аттап жүру
жаттықтыру. Негізгі
қасиеттерді- шапшаңдық,
ептілікті дамыту.

**Негізгі қимыл- қозғалыс
жаттығулары.**

- 1) Қашықтан бір – біріне
доп лақтыру.
- 2) Бөренеден еңбектеп өту.
Қимыл- қозғалыс ойыны:
«Мәреге жету».

**Материалдар мен
құралдар:**

20жалауша, шығыршықтар

**№9 «Айгөлек» ересек
тобы** 2м қашықтан бір –
біріне доп лақтыруді бекіту;
Бөренеден еңбектеп өтуді
бекіту. Жүгіру мен жүру
ауысуп тапсырманы
орындауді жаттықтыру.
Тізені жоғары көтеріп,
таспаларды аттап жүру
жаттықтыру. Негізгі
қасиеттерді- шапшаңдық,
ептілікті дамыту.

				<p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. 2) Бөренеден еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету». Материалдар мен құралдар: 20жалауша, шығыршықтар</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 30 қаңтар -03 ақпан 2023 жыл. V апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.				
08.15-09.00- Таңғы жаттығу				
09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.				
10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет				
15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 30.01.23	Сейсенбі 31.01.23	Сәрсенбі 01.02.23	Бейсенбі 02.02.23	Жұма 03.02.23
№14 «Құлагер» ересек тобы Қос аяқтап алға жылжып секіруді үйрету; 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді үйрету. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қос аяқтап алға жылжып секіру. 2) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Алаңды жинау». Материалдар мен құралдар: 20 жалауша, шығыршықтар	№9 «Айгөлек» ересек тобы Қос аяқтап алға жылжып секіруді үйрету; 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді үйрету. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қос аяқтап алға жылжып секіру. 2) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Алаңды жинау». Материалдар мен құралдар: 20 жалауша, шығыршықтар	№11 «Жұлдыз» МАД тобы 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. 2) Бөренеден еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету». Материалдар мен құралдар: 20 жалауша, шығыршықтар	№14 «Құлагер» ересек тобы Бөренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бөренеден еңбектеп өту. 2) Қос аяқтап алға жылжып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қоян бақшада»	№12 «Лучик» старшая группа Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнуров, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки, выпрямляться стоя на всей стопе; упражнять в ползании на четвереньках с переползанием через предметы; развивать координационные способности, общую выносливость, навыки рационального дыхания; представления о связи физических упражнений со здоровьем; воспитывать ценностное отношение к

<p>2) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Алаңды жинау».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>20 жалауша, шаңғылар, түрлі түсті доптар.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Гимнастикалық орындықтың үстымен қырымен, сүйеу қадамен жүруді; гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа аусып төмен түсуді бекіту</p> <p>Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. Баланың спортқа қызығушылығын ояту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p>	<p>құралдар:</p> <p>20 жалауша, шаңғылар, түрлі түсті доптар.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить последовательно перепрыгивать через несколько линии, отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; закреплять умение выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальном сопровождении: ходить ритмично с высоким подниманием колен, выполнять плавные приседания; упражнять в перебрасывании мяча друг другу двумя руками из-за головы.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Бросание мяча друг другу двумя руками из-за головы. Прыжки на двух ногах через 4 палки.</p>	<p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке приставным шагом, сохраняя равновесие и осанку. Закрепить влезание на гимнастическую стенку и перейдя на другой пролет слезать с нее, не пропуская реек. Воспитывать в детях любовь к занятиям спортом.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом.</p> <p>2) Влезать и слезать с гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног.</p> <p>П/игра: « Эстафета парами».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, гимнастические скамейки.</p>	<p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шаңғылар,қақпа, дабыл.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Бөренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту. Негізгі қасиеттерді- шапшандық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бөренеден еңбектеп өту.</p> <p>2) Қос аяқтап алға жылжып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қоян бақшада»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шаңғылар,қақпа, дабыл.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Бөренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту.</p>	<p>своему здоровью.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Прыжки на двух ногах через 5 палок.</p> <p>2.Перелезание через модули «Самый быстрый».</p> <p>П/игра: «Прыгни- повернись».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Шнуры на каждого ребенка, палки, модули, маска.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнуров, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки, выпрямляться стоя на всей стопе; упражнять в ползании на</p>
---	---	--	---	--

<p>1. Гимнастикалық орындықтың үстымен қырымен, сүйеу қадамен жүру.</p> <p>2. Гимнастикалық қабырға-ның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа аусып төмен түсу.</p> <p>Қимылдық ойын: «Жалаушаны асыра лақтыр»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Таяқшалар, арқан, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Учить влезать и слезать с гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног. Закрепить метание мячей из-за головы, делая энергичный замах руками.</p> <p>Воспитывать в детях</p>	<p>П/игра: «Собери поляну».</p> <p>.Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи, маски, палки, музыка.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Бөренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту.</p> <p>Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бөренеден еңбектеп өту.</p> <p>2) Қос аяқтап алға жылжып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қоян бақшада»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p>		<p>Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бөренеден еңбектеп өту.</p> <p>2) Қос аяқтап алға жылжып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қоян бақшада»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шаңғылар, қақпа, дабыл.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками; закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнуров, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки, выпрямляться стоя на всей стопе; упражнять в</p>	<p>четвереньках с переползанием через предметы; развивать координационные способности, общую выносливость, навыки рационального дыхания; представления о связи физических упражнений со здоровьем; воспитывать ценностное отношение к своему здоровью.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1. Прыжки на двух ногах через 5 палок.</p> <p>2. Перелезание через модули «Самый быстрый».</p> <p>П/игра: «Прыгни- повернись».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Шнуры на каждого ребенка, палки, модули, маска.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p>
--	--	--	---	--

<p>быть инициативными.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Влезать и слезать с гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног; 2) Метание мячей из-за головы.</p> <p>П/игра: «Ммир океанов».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, гимнастические скамейки.</p>	<p>Шаңғылар, қақпа, дабыл.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Қос аяқтап алға жылжып секіруді үйрету; 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді үйрету. Жүгіру мен жүру ауысу тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қос аяқтап алға жылжып секіру. 2) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Аланды жинау».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>20 жалауша, шаңғылар, түрлі түсті доптар.</p>		<p>ползании на четвереньках с переползанием через предметы; развивать координационные способности, общую выносливость, навыки рационального дыхания; представления о связи физических упражнений со здоровьем; воспитывать ценностное отношение к своему здоровью.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1. Прыжки на двух ногах через 5 палок. 2. Перелезание через модули «Самый быстрый».</p> <p>П/игра: «Пронеси не урони».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Шнуры на каждого ребенка, палки, модули, маска.</p>	<p>2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру ауысу тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. 2) Бөренеден еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>20 жалауша, шығыршықтар</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру</p>
---	---	--	---	---

			<p>ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. 2) Бөренеден еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>20жалауша, шығыршықтар</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық,</p>
--	--	--	--

				<p>ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. 2) Бөренеден еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>20жалауша, шығыршықтар</p>
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 06 - 10 ақпан 2023 жыл. I апта

<p>08.00-08.15- бөлме ауасын желдету.Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
<p>Дүйсенбі 06.02.23</p>	<p>Сейсенбі 07.02.23</p>	<p>Сәрсенбі 08.02.23</p>	<p>Бейсенбі 09.02.23</p>	<p>Жұма 10.02.23</p>
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Тапсырманы орындап бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Қарқынды өзгертіп, бір қатар тізбекпен жүгіру; оң және сол аяқпен секіруді жаттықтыру. Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-теңдікті сақтау үйрету. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p align="center">Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Тапсырманы орындап бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Қарқынды өзгертіп, бір қатар тізбекпен жүгіру; оң және сол аяқпен секіруді жаттықтыру. Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-теңдікті сақтау үйрету. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p align="center">Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын қар кесегін артынан қолдан қолға ауыстыра жүруді бекіту. Екі ақты қосып текшелерден секіруді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету.</p> <p align="center">Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын қар кесегін артынан қолдан қолға ауыстыра жүру. 2.Екі ақты қосып текшелерден секіру. Қимылдық ойын: «Түрлі түсті көліктер»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыруді үйрету; Кеглелердын арасымен иреленіп еңбектеп жүруді үйрету, балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Тепе- теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыру. 2) Кеглелердын арасымен иреленіп еңбектеп жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қарлығаш».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шаңғылар,</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закрепить бросание мяча вдаль двумя руками из-за головы в положении стоя; придавать силу броска энергичным выпрямлением согнутых рук; закреплять умение выдерживать темп движения, ставить ногу с пятки на носок со спокойными движения рук, с расслабленными плечами; упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове, сохраняя осанку; воспитывать интерес к занятиям, здоровому</p>

<p>1) Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүру. 2) Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қарға мен мысық» Материалдар мен құралдар:</p> <p>Ұзын сапты</p> <p>5 жалау, шаңғылар.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Тапсырманы орындап бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Қарқынды өзгертіп, бір қатар тізбекпен жүгіру; оң және сол аяқпен секіруді жаттықтыру. Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-теңдікті сақтау үйрету. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Негізгі қасиеттерді-</p>	<p>2) Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қарға мен мысық» Материалдар мен құралдар:</p> <p>Ұзын сапты</p> <p>5 жалау, шаңғылар.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа Учить бросать мяч вдаль двумя руками из-за головы в положении стоя; придавать силу броска энергичным выпрямлением согнутых рук; закреплять умение выдерживать темп движения, ставить ногу с пятки на носок со спокойными движения рук, с расслабленными плечами; упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове, сохраняя осанку; воспитывать интерес к занятиям, здоровому образу жизни. Базовый комплекс</p>	<p>Кеспек ағаш, доп, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить прыжки на двух ногах с перепрыгиванием через кубы, приземляясь на обе ноги одновременно и отталкиваясь энергично от пола. Забрасывать мячи в корзину двумя руками, способом из-за головы. Воспитывать организованность и дисциплинированность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Прыжки на двух ногах с перепрыгиванием через кубы, приземляясь на обе ноги одновременно и отталкиваясь энергично от пола.</p> <p>2) Забрасывать мячи в корзину двумя руками, способом из-за головы. П/игра: «Сбей</p>	<p>4 жалауша, қақпа.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыруді үйрету; Кеглелердың арасымен иреленіп еңбектеп жүруді үйрету, балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Тепе- теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыру.</p> <p>2) Кеглелердың арасымен иреленіп еңбектеп жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қарлығаш».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шаңғылар, 4 жалауша, қақпа.</p>	<p>образу жизни.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1. Прыжки на двух ногах по доске, положенной на пол. 2. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове. П/игра: «Самолеты» Материалы и инструменты. Доска, гимнастическая скамейка, мешочек с песком, маска.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа Закрепить бег по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и скорость при беге и спрыгивать с нее, приземляясь на обе ноги одновременно. Учить прыгать на одной ноге попеременно. Воспитывать дружелюбие и взаимопомощь. Базовый комплекс</p>
---	--	---	--	--

<p>шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүру. 2) Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қарға мен мысық» Материалдар мен құралдар: Ұзын сапты 5 жалау, шаңғылар</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и осанку, прыгивать с нее мягко на обе ноги. Учить прыгать через кубы на двух ногах, энергично отталкиваясь от пола ногами. Воспитывать</p>	<p>двигательных упражнений: 1. Прыжки на двух ногах по доске, положенной на пол.</p> <p>2. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.</p> <p>П/игра: «Вороны и голубь».</p> <p>.Материалы и инструменты. Доска, гимнастическая скамейка, мешочек с песком, маска.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыруді үйрету; Кеглелердын арасымен иреленіп еңбектеп жүруді үйрету, балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Тепе- теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс</p>	<p>булаву».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, корзины, гимнастические палки.</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыруді үйрету; Кеглелердын арасымен иреленіп еңбектеп жүруді үйрету, балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Тепе- теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыру. 2) Кеглелердын арасымен иреленіп еңбектеп жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қарлығаш». Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шаңғылар, 4 жалауша, қақпа.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить ползать между перекладинами лестницы, стоящий боком на полу,</p>	<p>двигательных упражнений:</p> <p>1) Бег по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и скорость при беге и прыгивать с нее, приземляясь на обе ноги. 2) Прыгать на одной ноге попеременно. П/игра: «Не оставайся на полу».</p> <p>Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мячи.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-теңдікті сақтауың бекіту. Кеглелердын арасымен иреленіп еңбектеп жүруді жаттықтыру, балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге үйрету.</p>
--	---	--	--	---

<p>интерес к физическим упражнениям.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и осанку.</p> <p>2) Прыгать через кубы на двух ногах, энергично отталкиваясь от пола ногами.</p> <p>П/игра: «Кто лучше прыгнет?»</p> <p>Материалы и атрибуты к ПИ,</p> <p>бубен, гимнастические скамейки, кубы, гимнастические палки.инструменты.</p>	<p>жаттығулары.</p> <p>1) Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыру.</p> <p>2) Кеглелердын арасымен иреленіп еңбектеп жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қарлығаш».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Шаңғылар, 4 жалауша, қақпа.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Тапсырманы орындап бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Қарқынды өзгертіп, бір қатар тізбекпен жүгіру; оң және сол аяқпен секіруді жаттықтыру. Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-тендікті сақтау үйрету. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді</p>		<p>координировать работу рук и ног; закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук; соблюдать последовательность выполнения движений; развивать координационные способности, общую выносливость, гибкость.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1. Бросание мяча двумя руками из-за головы из положения стоя (2 шеренги).</p> <p>2. Ползание между перекладинами лестницы стоящий боком на полу.</p> <p>П/игра: «Птицы в гнездышках».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи на каждого ребенка, лестница, маска.</p>	<p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүру.</p> <p>2) Кеглелердын арасымен иреленіп еңбектеп жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Спорттық жарыс».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Шана, шаңғы</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-тендікті сақтауың бекіту. Кеглелердын арасымен иреленіп еңбектеп жүруді жаттықтыру, балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге үйрету.</p>
---	--	--	--	--

	<p>үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүру.</p> <p>2) Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қарға мен мысық»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Ұзын сапты</p> <p>5 жалау, шаңғылар.</p>			<p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүру.</p> <p>2) Кеглелердын арасымен иреленіп еңбектеп жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Спорттық жарыс».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Шана, шаңғы</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-тендікті сақтауың бекіту. Кеглелердын арасымен иреленіп еңбектеп жүруді жаттықтыру, балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс</p>
--	---	--	--	---

				<p style="text-align: right;">жаттығулары.</p> <p>1) Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүру.</p> <p>2) Кеглелердын арасымен иреленіп еңбектеп жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Спорттық жарыс».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Шана, шаңғы</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 13 - 17 ақпан 2023 жыл. II апта

<p>08.00-08.15- бөлме ауасын желдету.Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
<p>Дүйсенбі 13.02.23</p>	<p>Сейсенбі 14.02.23</p>	<p>Сәрсенбі 15.02.23</p>	<p>Бейсенбі 16.02.23</p>	<p>Жұма 17.02.23</p>
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Қабырғалы тақтайдың үстімең қолды белге қойып жүруді үйрету. Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіруді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p align="center">Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қабырғалы тақтайдың үстімең қолды белге қойып жүру. 2)Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз орынды тап!».</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Қабырғалы тақтайдың үстімең қолды белге қойып жүруді үйрету. Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіруді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қабырғалы тақтайдың үстімең қолды белге қойып жүру. 2)Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз орынды тап!».</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Допты бір бірі не қос қолымен басынан асырып лақтыруді үйрету. (арақашықтығы 1,5 -2м) Балалардың дене тәрбиесіне қызығушылығын дамыту, қозғалыс біліктіліктерін және дағдыларын қолдануға ынталандыру.Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып отырып секіруді бекіту. (3-4м арақашықтық) Баланың денсаулығын қорғау және нығайту.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Допты бір бірі не қос қолымен басынан асырып лақтыру. 2.Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып отырып секіру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Аттар»</p> <p>Материалдар мен</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалатуді үйрету. Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіруді үйрету. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалату. 2) Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Күн мен түн».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Арқан, 4 гимнастикалық төсеніш, үлкен доптар, екі</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закрепить выполнения переката ступней с пятки на носок, сохранять равновесие при ходьбе по ребристой доске; закреплять умение ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, не задевая их, быстро менять направление влево-вправо во время ползания; упражнять в прыжках на двух ногах по ограниченной площади; развивать ловкость, координационные способности; воспитывать патриотизм, продолжать формировать социальную</p>

<p>қосып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз орынды тап!».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>4 шана, 6 жалауша, шығыршық, нысана, хоккей немесе теннис добы, имек таяқ, қақпа.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Салауатты өмір салтын құруға баулу. Бірлікке баулу. Балалардың икемділігін дамыту. Допты қос қолмен себетке лактыруді үйрету. Екі ақты қосып текшелерден секіруді бекіту. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Допты қос қолмен себетке лактыру.</p> <p>2. Екі ақты қосып</p>	<p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>4 шана, 6 жалауша, шығыршық, нысана, хоккей немесе теннис добы, имек таяқ, қақпа.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить выполнять перекаат ступней с пятки на носок, сохранять равновесие при ходьбе по ребристой доске; закреплять умение ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, не задевая их, быстро менять направление влево-вправо во время ползания; упражнять в прыжках на двух ногах по ограниченной площади; развивать ловкость, координационные способности; воспитывать патриотизм, продолжать формировать социальную компетентность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных</p>	<p>құралдар:</p> <p>Гимнастика -лық орындық, құм дорбаша, матрас, арқан</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить умение перебрасывать мяч двумя руками из-за головы, стоя на коленях, энергично замахаясь руками. Учить прыгать попеременно на правой и левой ноге, сохраняя равновесие и энергично отталкиваясь одной ногой от пола. Воспитывать у детей инициативность в выполнении движений</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Перебрасывать мяч двумя руками из-за головы, стоя на коленях.</p> <p>2) Прыгать попеременно на правой и левой ноге,</p>	<p>секіруге арналған бағана, жіп.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалатуді үйрету. Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіруді үйрету. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалату.</p> <p>2) Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Күн мен түн».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Арқан, 4 гимнаст-тикалық төсеніш, үлкен доптар, екі секіруге арналған бағана, жіп.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Шығыршықты екі сызықтар</p>	<p>компетентность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1. Ходьба по ребристой доске положенная на пол.</p> <p>2. Прыжки на двух ногах по доске положенная на пол.</p> <p>3. Ползание между перекладинами лестницы стоящей боком на полу.</p> <p>П/игра: «Зайчики»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Доска ребристая, лестница, обручи.</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить бег по гимнастической скамейке, сохраняя осанку при беге. Прыгать на одном месте</p>
--	---	---	--	--

<p>текшелерден секіру.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>«Допты сақинаға сал»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Жіп, доп, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Учить выполнять перекаат ступней с пятки на носок, сохранять равновесие при ходьбе по ребристой доске; закреплять умение ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, не задевая их, быстро менять направление влево- вправо во время ползания; упражнять в прыжках на двух ногах по ограниченной площади; развивать ловкость,</p>	<p>упражнений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по ребристой доске положенная на пол. 2. Прыжки на двух ногах по доске положенная на пол. 3. Ползание между перекладинами лестницы стоящей боком на полу. <p>П/игра: «Кто первый?».</p> <p>.Материалы и инструменты. Доска ребристая, лестница, обручи.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Еңкейтілген тақтай үстімен денені тузу ұстап жүгіруді үйрету. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа аусып отырып секіруді үйрету. (3-4м арақашықтық) Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін</p>	<p>сохраняя равновесие и энергично отталкиваясь одной ногой от пола.</p> <p>П/игра: «Телефон».</p> <p>Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, мячи.</p>	<p>арасымен домалатуді үйрету. Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіруді үйрету. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалату. 2) Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіру. <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Күн мен түн».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Арқан, 4 гимнаст-тикалық төсеніш, үлкен доптар, екі секіруге арналған бағана, жіп.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить бегать в быстром темпе, делая широкие шаги, сочетать движения рук с тактом беговых шагов; закреплять умение выполнять</p>	<p>попеременно меняя ноги. Развивать в детях выносливость, умение дышать правильно при беге и прыжках. Воспитывать любовь к занятиям спортом.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Бег по гимнастической скамейке, сохраняя осанку при беге. 2) Прыгать на одном месте попеременно меняя ноги. <p>П/игра:П/игра: «Робот».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, гимнастические скамейки.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Арқанның астымен</p>
---	---	--	---	--

<p>координационные способности; воспитывать патриотизм, продолжать формировать социальную компетентность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1. Ходьба по ребристой доске положенная на пол. 2. Прыжки на двух ногах по доске положенная на пол. 3. Ползание между перекладинами лестницы стоящей боком на полу. П/игра: «Кто первый?».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Доска ребристая, лестница, обручи.</p>	<p>калыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Еңкейтілген тақтай үстімен денені тузу ұстап жүтіру.</p> <p>2. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа аусып отырып секіру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Ұшақтар»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастика -лық орындық, тенн шаригі, резеңке шарик, доп, шығыршық, арқан</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Қабырғалы тақтайдың үстімен қолды белге қойып жүруді үйрету. Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты</p>		<p>перекат ступни с пятки на носок, сохранять устойчивое равновесие; упражнять в катании обруча; развивать умение слушать объяснения педагога, следить за показом, выполнять движения согласованно с другими детьми, соблюдать последовательность выполнения движений; воспитывать выдержку, организованность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1. Ходьба по ребристой доске. 2. Катание обруча в прямом направлении. П/игра: «Найди свое место».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Флажки на каждого ребенка, обручи, ребристая доска.</p>	<p>жанымен өтуді үйрету. Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалатуді жаттықтыру. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Арқанның астымен жанымен өту. 2) Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мені қуып жет»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Үлкен доптар, нысана, хоккей немесе теннис добы, имек таяқ, қақпа.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Арқанның астымен жанымен өтуді үйрету.</p>
--	---	--	--	--

	<p>қосып секіруді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қабырғалы тақтайдың үстімен қолды белге қойып жүру.</p> <p>2) Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз орынды тап!».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>4 шана, 6 жалауша, шығыршық, нысана, хоккей немесе теннис добы, имек таяқ, қақпа.</p>			<p>Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалатуді жаттықтыру. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Арқанның астымен жанымен өту. 2) Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мені қуып жет»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Үлкен доптар, нысана, хоккей немесе теннис добы, имек таяқ, қақпа.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Арқанның астымен жанымен өтуді үйрету. Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалатуді жаттықтыру.</p>
--	--	--	--	---

				<p>Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Арқанның астымен жанымен өту. 2) Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Мені қуып жет»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Үлкен доптар, нысана, хоккей немесе теннис добы, имек таяқ, қақпа.</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 20 - 24 ақпан 2023 жыл. III апта

<p>08.00-08.15- бөлме ауасын желдету.Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
<p>Дүйсенбі 20.02.23</p>	<p>Сейсенбі 21.02.23</p>	<p>Сәрсенбі 22.02.23</p>	<p>Бейсенбі 23.02.23</p>	<p>Жұма 24.04.23</p>
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Тапсырманы орындап бір қатармен жүру;тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіруді үйрету. Заттардын арасымен қос аяқтап секіруді үйрету; Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыруді үйрету. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Тапсырманы орындап бір қатармен жүру;тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіруді үйрету. Заттардын арасымен қос аяқтап секіруді үйрету; Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыруді үйрету. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіру. 2) Заттардын арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мысық пен торғайлар»</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Қолды шенбердің жоғарғы шетіне тигізбей оң және сол жақ бүйірмен шығыршық ішінен өтуді үйрету. (50см) Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіруді бекіту. Оындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Қолды шенбердің жоғарғы шетіне тигізбей оң және сол жақ бүйірмен шығыршық ішінен өту. 2.Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру. Қимылдық ойын: «Ұшқыштар»</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық қабырғада өрмелеуді үйрету; Заттардын арасымен қос аяқтап секіруді бекіту. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. 2) Заттардын арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Бос орын».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>4 гимнастикалық төсеніш.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закрепить бросание мяча вдаль двумя руками из-за головы в положении сидя, придавать силу броска энергичным выпрямлением согнутых рук; закреплять умение последовательно перепрыгивать из обруча в обруч, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; развивать быстроту, силу, глазомер; продолжать формировать социальную компетентность; воспитывать ценностное отношение к семье.</p>

<p>1) Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіру. 2) Заттардын арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p style="text-align: center;">«Мысық пен торғайлар»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>4 гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Енкейтілген тақтай үстімен денені тузу ұстап жүгіруді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа аусып отырып секіруді бекіту. (3-4м арақашықтық) Денешынықтыруға деген қызығушылықтарын</p>	<p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>4 гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч, согласовывать движения рук вниз- вперед с энергичным толчком ног, учить приземляться на носки полусогнутых ног; закреплять умение чередовать ходьбу и бег, умение правильно держать корпус при беге быстром темпе: слегка наклонять туловище по ходу движения, не напрягать плечи, смотреть вперед; упражнять в бросании мяча вдоль, совершенствовать умение придавать полету мяча правильную траекторию вперед вверх энергичным выпрямлением согнутых рук, развивать социальную компетентность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных</p>	<p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шана, қар, шелек, сәбіз, көмір</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить прыжки с продвижением вперед, мягко приземляясь на обе ноги, сохраняя И.П при прыжках. Учить пролезать в обруч правым и левым боком, не касаясь обруча в группировке. Воспитывать интерес к физическим упражнениям.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Прыжки с продвижением вперед, мягко приземляясь на обе ноги.</p> <p>2) Пролезание в обруч правым и левым боком, не касаясь обруча в группировке.</p> <p>П/игра: «Кто вперед».</p> <p>Материалы и инструменты.</p>	<p>Гимнастикалық қабырғада өрмелеуді үйрету; Заттардын арасымен қос аяқтап секіруді бекіту. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p> <p style="text-align: center;">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. 2) Заттардын арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p style="text-align: center;">«Бос орын».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>4 гимнастикалық төсеніш.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық қабырғада өрмелеуді үйрету; Заттардын арасымен қос аяқтап секіруді бекіту. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.</p>	<p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1. Прыжки из обруча в обруч. 2. Бросание мяча из-за головы из положения сидя.</p> <p>П/ игра: «Сделай фигуру».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Гантели по 2 шт. на каждого ребенка, обручи 5 шт., мячи, маски.</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить пролезание в обруч правым и левым боком, не касаясь верхнего края. Учить вести мяч двумя руками продвигаясь вперед, отбивать мяч не напрягая руки. Воспитывать</p>
---	--	---	---	--

<p>арттыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Еңкейтілген тақтай үстімен денені тузу ұстап жүгіру.2.Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа аусып отырып секіру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Бұрыштар»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастика- лық қабырға, доп, Құрсау</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Закрепить ходьбу по канату приставным шагом, сохраняя осанку и равновесие . Учить прыгать через шнуры, положенные в ряд, продвигаясь вперед и мягко приземляя на обе ноги. Воспитывать интерес к занятиям</p>	<p>упражнений:</p> <p>1. Прыжки из круга в круг.</p> <p>2. Бросание мяча из- за головы из положения стоя.</p> <p>П/игра: «Цветные автомобили»</p> <p>.Материалы и инструменты.</p> <p>По 2 гантели на каждого ребенка, мячи, обручи, бубен.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Арқан үстімен аяқты – аяққа тақап қойып: өкше арқан үстінде, аяқ ұшы еденде жүруді үйрету. Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіруді үйрету. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту.</p>	<p>Атрибуты к ПИ, бубен, шнуры, мячи, обручи.</p>	<p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу.</p> <p>2) Заттардын арасымен қос аяқтап секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Бос орын».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>4 гимнастикалық төсеніш.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить бросать мяч вдаль двумя руками из-за головы в положении сидя, придавать силу броска энергичным выпрямлением согнутых рук; закреплять умение последовательно перепрыгивать из обруча в обруч, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; развивать быстроту, силу, глазомер; продолжать формировать социальную компетентность; воспитывать</p>	<p>внимание, взаимопомощь.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Пролезание в обруч правым и левым боком, не касаясь обруча.</p> <p>2)Вести мяч двумя руками продвигаясь вперед, отбивать мяч не напрягая руки.</p> <p>П/игра: «Попади в обруч».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, обручи, мячи.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыруді, гимнастикалық</p>
---	--	---	---	--

<p>спортом.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1)Ходьба по канату приставным шагом, сохраняя осанку и равновесие .</p> <p>2)Прыгать через шнуры, положенные в ряд, продвигаясь вперед и мягко приземляя на обе ноги.</p> <p>П/игра: «Доктор»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, канат, шнуры, мячи.</p>	<p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Арқан үстімен аяқты – аяққа тақап қойып: өкше арқан үстінде, аяқ ұшы еденде жүру.</p> <p>2.Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Аққу қаздар»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Доға,күм, дорбаша, шығыршық</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Тапсырманы орындап бір қатармен жүру;тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіруді үйрету.</p> <p>Заттардын арасымен қос аяқтап секіруді үйрету;</p> <p>Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыруді үйрету. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p>		<p>ценностное отношение к семье.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1. Прыжки из обруча в обруч.</p> <p>2. Бросание мяча из-за головы из положения сидя.</p> <p>П/ игра: «Пустое место».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Гантели по 2 шт. на каждого ребенка, обручи 5 шт., мячи, маски.</p>	<p>қабырғада өрмелеуді бекіту.Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыру.</p> <p>2)Гимнастикалық қабырғада өрмелеу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Пойыз»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыруді, гимнастикалық қабырғада өрмелеуді бекіту.Ойын ережесімен</p>
--	---	--	---	---

	<p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіру. 2) Заттардын арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мысық пен торғайлар»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>4 гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе.</p>			<p>таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыру. 2) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Пойыз»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыруді, гимнастикалық қабырғада өрмелеуді бекіту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру;</p>
--	--	--	--	---

				<p>жүру түрлерін жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыру. 2) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Пойыз»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе.</p>
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 27 ақпан - 03 наурыз 2023 жыл. IV апта

<p>08.00-08.15- бөлме ауасын желдету.Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
<p>Дүйсенбі 27.02.23</p>	<p>Сейсенбі 28.02.23</p>	<p>Сәрсенбі 01.03.23</p>	<p>Бейсенбі 02.03.23</p>	<p>Жұма 03.03.23</p>
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы Жүру түрлерін орындау; жетекшілерді аустыр. отырып жүру жаттықтыру. Бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Берілген белгі бойынша тоқтау. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүруді, басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дөңгеленуді үйрету.</p> <p align="center">Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүру. 2) Басынан айналып, төсеніштің үстінде алға</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Жүру түрлерін орындау; жетекшілерді аустыр. отырып жүру жаттықтыру. Бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Берілген белгі бойынша тоқтау. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүруді, басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дөңгеленуді үйрету.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүру. 2) Басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дөңгелену. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету -100 см кем емес ; Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеуді үйрету. Допты қос қол доп заттар арасымен алып жүруді бекіту, арақашықтығы 4м. Балалардың денсаулығын нығайту және негізгі қимыл түрлерін қалыптастыру мақсатына қол жеткізуге бағытталған.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеу. 2. Допты қос қол доп заттар арасымен алып жүру. Қимылдық ойын: «Допты тордан өткізу»</p> <p align="center">Материалдар мен құралдар:</p> <p>Қысқа секіртпе, матрас</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыруді үйрету. Басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дөңгеленуді үйрету. Иық, мойын бұлшықеттерін, қол мен аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту; бір-біріне соқтығыспай жүгіру; белгіге көңіл аудару дағдыларын жетілдіру.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыру. 2) Басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дөңгелену. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа Закрепить сохранения равновесие, перешагивать через рейки лестницы высоко поднимая колени, сохраняя ровную осанку; закреплять умение лазать по гимнастической стенке вверх и вниз чередующимся шагом, согласовывать движения рук и ног; упражнять в бросании мяча вдаль из-за головы в положении «малдас»; развивать силу броска, умение выполнять энергичное выпрямление рук; продолжать развивать ориентировку в пространстве, общую выносливость.</p> <p align="center">Базовый комплекс</p>

<p>қарай дөңгелену. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Нысанаға дәл тигізу».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастикалық төсеніш, қысқа секіртпелер.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Допты қос қол доп заттар арасымен алып жүруді үйрету, арақашықтығы 4м. Доғаның астымен төрт-тағандап допты басымен итеріп енбектеуді жаттықтыру. Балалардың дене тәрбиесіне қызығушылығын дамыту, қозғалыс біліктіліктерін және дағдыларын қолдануға ынталандыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p>	<p>«Нысанаға дәл тигізу».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастикалық төсеніш, қысқа секіртпелер.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Продолжать учить выполнять правильный хват перекладины, лазать по гимнастической стенке вверх чередующимся шагом, согласовывать движения рук и ног; закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию вперед- вверх энергичным выпрямлением согнутых рук; продолжать обогащать двигательный опыт детей посредством игровых упражнений; развивать ловкость, ориентировку в пространстве, ритмичность и выразительность движений.</p>	<p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Учить вести мяч двумя руками вперед шагом. Закрепить лазание по веревочной лестнице, одноименным способом, координируя движения рук и ног. Воспитывать умение проявлять инициативу.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Вести мяч двумя руками продвигаясь вперед шагом.</p> <p>2) Лазание по веревочной лестнице, одноименным способом, координируя движения рук и ног.</p> <p>П/игра: «Пронеси не урони».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, веревочная лестница, мячи.</p>	<p>«Кім мықты»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Кішкентай доптар, себеттер, қысқа сапты ойыншық найзалар, шарлар, жалаушалар, қағаз гүлдер.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыруді үйрету. Басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дөңгеленуді үйрету. Иық, мойын бұлшықеттерін, қол мен аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту; бір-біріне соқтығыспай жүгіру; белгіге көңіл аудару дағдыларын жетілдіру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыру.</p> <p>2) Басынан айналып,</p>	<p>двигательных упражнений:</p> <p>1. Перешагивание через рейки лестницы положенной на пол руки в стороны.</p> <p>2. Лазание по гимнастической стенке.</p> <p>П/игра: «Пронеси не урони».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Гимнастическ. стенка, лестница, игрушки-предметы.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить лазание по веревочной лестнице. Учить прыгать вверх до предмета, энергично отталкиваясь руками при прыжке. Развивать у детей выносливость, ловкость,</p>
---	---	---	--	---

<p>1.Допты қос қол доп заттар арасымен алып жүру.2.Доғаның астымен төрт-тағандап допты басымен итеріп енбектеу.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>«Шығыршықты дәлде»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шаңғы, қар, шелек, сәбіз, көмір</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Продолжать учить выполнять правильный хват перекладины, лазать по гимнастической стенке вверх чередуя шагом, согласовывая движения рук и ног; закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную</p>	<p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1. Лазание по гимнастической стенке.</p> <p>2. Бросание мяча из-за головы в положении сидя.</p> <p>П/игра: «Попади в цель».</p> <p>.Материалы и инструменты. Гимнастическ. стенка, мячи, маски, кубики.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеуді үйрету. Допты қос қол доп заттар арасымен алып жүруді бекіту, арақашықтығы 4м. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Балалардың денсаулығын нығайту және негізгі қимыл түрлерін қалыптастыру мақсатына</p>		<p>төсеніштің үстінде алға қарай дөңгелену.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Кім мықты»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Кішкентай доптар, себеттер, қысқа сапты ойыншық найзалар, шарлар, жалаушалар, қағаз гүлдер.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыруді үйрету. Басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дөңгеленуді үйрету. Иық, мойын бұлшықеттерін, қол мен аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту; бір-біріне соқтығыспай жүгіру; белгіге көңіл аудару дағдыларын жетілдіру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыру.</p>	<p>интерес к занятиям спортом.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Лазание по веревочной лестнице.</p> <p>2) Прыжки вверх до предмета, энергично отталкиваясь руками при прыжке.П/игра: «Попади в обруч».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, веревочная лестница, мячи.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүруді үйрету; Құм салынған</p>
---	--	--	---	--

<p>траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук; продолжать обогащать двигательный опыт детей посредством игровых упражнений; развивать ловкость, ориентировку в пространстве, ритмичность и выразительность движений.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1. Лазание по гимнастической стенке.</p> <p>2. Бросание мяча из-за головы в положении сидя.</p> <p>П/игра: «Попади в цель».</p> <p>Материалы и инструменты. Гимнастическ. стенка,</p>	<p>қол жеткізуге бағытталған.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеу.</p> <p>2. Допты қос қол доп заттар арасымен алып жүру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Күміс алу»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Құрсау, доп</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Жүру түрлерің орындау; жетекшілерді аустыр. отырып жүру жаттықтыру. Бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Берілген</p>		<p>2) Басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дөңгелену. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім мықты»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Кішкентай доптар, себеттер, қысқа сапты ойыншық найзалар, шарлар, жалаушалар, қағаз гүлдер.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа Учить сохранять равновесие, перешагивать через рейки лестницы высоко поднимая колени, сохраняя ровную осанку; закреплять умение лазать по гимнастической стенке вверх и вниз чередуясь шагом, согласовывать движения рук и ног; упражнять в бросании мяча вдаль из-за головы в положении «малдас»; развивать силу броска, умение выполнять энергичное выпрямление рук; продолжать развивать ориентировку в</p>	<p>қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыруді жаттықтыру. .Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүру. 2) Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ойыншықты алып кел!».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық төсеніш, қысқа секіртпелер, доптар.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы Гимнастикалық ұзын</p>
--	---	--	--	---

<p>мячи, маски, кубики.</p>	<p>белгі бойынша тоқтау. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүруді, басынан айналып, төсеніштін үстінде алға қарай дөңгеленуді үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүру. 2) Басынан айналып, төсеніштін үстінде алға қарай дөңгелену. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Нысанаға дәл тигізу».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық төсеніш, қысқа секіртпелер.</p>		<p>пространстве, общую выносливость.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1.Перешагивание через рейки лестницы положенной на пол руки в стороны.</p> <p>2. Лазание по гимнастической стенке.</p> <p>П/игра: «Кто внимательный?».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Гимнастическ. стенка, лестница, игрушки- предметы.</p>	<p>орындық үстімен жүруді үйрету; Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыруді жаттықтыру. .Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүру. 2) Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ойыншықты алып кел!».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастикалық төсеніш, қысқа секіртпелер, доптар.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Гимнастикалық ұзын орындық үстімен</p>
-----------------------------	--	--	--	---

				<p>жүруді үйрету; Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыруді жаттықтыру. .Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүру. 2) Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ойыншықты алып кел!».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Гимнастикалық төсеніш, қысқа секіртпелер, доптар.</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 06 - 10 наурыз 2023 жыл. I апта

<p>08.00-08.15- бөлме ауасын желдету.Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет</p>				
<p>Дүйсенбі 06.03.23</p>	<p>Сейсенбі 07.03.23</p>	<p>Сәрсенбі 08.03.23</p>	<p>Бейсенбі 09.03.23</p>	<p>Жұма 10.03.23</p>
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Іші толтырылған доптарды атта жүруді үйрету; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету; Жеңіл секіруге жаттықтыру.Төрт аяқтап жүру 4-6м жаттықтыру. Бір қатармен жүру. Шашыраңқы жүру; тоқтап, бұрылыстарды жасау, ирелен жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшандық, ептілікті дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау.</p> <p align="center">Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>1) Іші толтырылған</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Іші толтырылған доптарды атта жүруді үйрету; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету; Жеңіл секіруге жаттықтыру.Төрт аяқтап жүру 4-6м жаттықтыру. Бір қатармен жүру. Шашыраңқы жүру; тоқтап, бұрылыстарды жасау, ирелен жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшандық, ептілікті дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Енкейтілген тақтай үстімен денені тузу ұстап жүгіруді үйрету; Тепе- теңдікті сақтап жүгіруге үйрету. Шахмат тәрізді қойылған қоссырық (брусья) (арақашықтық 50см) арасымен қос аяқпен секіруге үйрету. Женіл секіруге жаттықтыру. Балалардың спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Енкейтілген тақтай үстімен денені тузу ұстап жүгіру.2.Тепе- теңдікті сақтап жүгіру. Қимылдық ойын: «Лақтырып ұстап ал»</p> <p>Материалдар мен</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді үйрету. Іші толтырылған доптарды атта жүруді, Алға қарай бір аяқпен жеңіл секіруге жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p align="center">Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсу. 2) Іші толтырылған доптарды атта жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закреплять умение ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие; упражнять в ползании между перекладинам воспитывать гражданственность, желание оказывать помощь, находчивость.</p> <p align="center">Базовый комплекс двигательных упражнений:</p>

<p>доптарды атта жүруді. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Әр балаға 2 текшеден, доптар, гимнастикалық орындық.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Басқа дорбаша қойып гимнастикалық орындық үстімен журуді үйрету; Гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеу, келесі қабырғаға ауысу және төменге түсуді үйрету. Оындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.</p> <p>Негізгі қимыл-</p>	<p>«Кім жылдам»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Әр балаға 2 текшеден, доптар, гимнастикалық орындық.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить выполнять приставной шаг вправо, без заметного сгибания ног в коленях, держать спину и голову прямо; закреплять умение ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие; упражнять в ползании между перекладинам воспитывать гражданственность, желание оказывать помощь, находчивость.</p> <p>Базовый комплекс</p>	<p>құралдар: Шығыршық, жіп, 2 аттың басы</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Учить прыжки на 2х ногах через скакалку, мягко приземляясь на обе ноги. Закрепить лазание по гимнастической стенке до верха, не пропуская реек, с переходом на другой пролет. Воспитывать интерес к различным видам спорта.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Прыжки на двух ногах через скакалку, мягко приземляясь на обе ноги.</p> <p>2) Лазание по гимнастической стенке до верха, не пропуская реек, с переходом на другой пролет. П/игра: «Перетяни канат»</p> <p>Материалы и</p>	<p>«Допты көршіңге бер»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бала санына қараай доптар, ұзын жіп.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді үйрету. Іші толтырылған доптарды атта жүруді, Алға қарай бір аяқпен жеңіл секіруге жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсу.</p> <p>2) Іші толтырылған доптарды атта жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Допты көршіңге бер»</p>	<p>1. Перешагивание через рейки лестницы приподнятой 20 см от пола, руки на поясе.</p> <p>2. Ползание между перекладинами лестницы, стоящие боком на полу. П/игра: «Кокпар»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Косички на каждого ребенка, лестница, ленты.</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить бег по гимнастической скамейке, сохраняя правильную осанку и равновесие. Учить перепрыгивать через бруски на 2х ногах, энергично отталкиваясь от пола и приземляясь на обе ноги. Воспитывать организованность и дисциплинированность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>) Бег по гимнастической скамейке, сохраняя правильную осанку и равновесие .</p>
--	---	---	---	---

<p>қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Басқа дорбаша қойып гимнастикалық орындық үстімен журу.2.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеу</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>«Орамал»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шығыршық, Матрас</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Учить ходить по гимнастической скамейке с мешочком на голове, сохраняя осанку, равновесие. Закрепить лазание по гимнастической лестнице, координируя движения рук и ног, не пропуская реек.</p>	<p>двигательных упражнений:</p> <p>1.Перешагивание через рейки лестницы приподнятой 20 см от пола, руки на поясе.</p> <p>2. Ползание между перекладинами лестницы, стоящие боком на полу.</p> <p>П/игра: «Тюбетейка».</p> <p>.Материалы и инструменты.</p> <p>Косички</p> <p>на</p> <p>каждого ребенка, лестница, ленты.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Ұзын секіртпеден қос аяқтап секіруді үйрету; Басқа дорбаша қойып гимнастикалық орындық үстімен журуді бекіту. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге</p>	<p>инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен,</p> <p>шведская стенка, скакалки, кубики.</p>	<p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бала санына қараай доптар, ұзын жіп.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді үйрету. Іші толтырылған доптарды атта жүруді, Алға қарай бір аяқпен жеңіл секіруге жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсу.</p> <p>2) Іші толтырылған доптарды атта жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Допты көршіңге бер»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бала санына қараай доптар,</p>	<p>2)Перепрыгивать через бруски на двух ногах, энергично отталкиваясь от пола и приземляясь на обе ноги.</p> <p>П/игра: «Весна»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, бруски.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Іші толтырылған доптарды атта жүруді үйрету; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету; Жеңіл секіруге жаттықтыру.Төрт аяқтап жүру 4-6м жаттықтыру. Бір қатармен жүру. Шашыраңқы жүру; тоқтап, бұрылыстарды жасау, ирелен жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Іші толтырылған доптарды атта жүру.</p>
--	--	---	--	--

<p>Воспитывать взаимовыручку, дружелюбие.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, сохраняя осанку, равновесие.</p> <p>2) Лазание по гимнастической лестнице движения рук и ног, не пропуская реек.</p> <p>П/игра: «Платок».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, шведская стенка, кубики.</p>	<p>үйрету; балалардың зейінін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Ұзын секіртпеден қос аяқтап секіру.</p> <p>2. Басқа дорбаша қойып гимнастикалық орындық үстімен журу.</p> <p>Қимылдық ойын: «Жасырулы тұрған не?»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Доға, жіптер, сақина</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Іші толтырылған доптарды атта жүруді үйрету; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету; Жеңіл секіруге жаттықтыру. Төрт аяқтап жүру 4-6м жаттықтыру. Бір қатармен жүру. Шашыраңқы жүру; тоқтап, бұрылыстарды</p>		<p>ұзын жіп.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить активно разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки; закреплять умение ритмично выполнять приставной шаг влево, без заметного сгибания ног в коленях, не поворачивать плечи; упражнять в беге «змейкой», совершенствовать умение менять направление бега между предметами. Продолжать обогащать двигательный опыт детей посредством выполнения игровых упражнений; развивать ловкость, ориентировку в пространстве, быстроту; воспитывать умение играть совместно, уступать друг другу, коммуникативные навыки.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p>	<p>2) Алға қарай бір аяқпен секіру. 3) Төрт аяқтап жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, түрлі түсті орамалдар, тақиялар, жасанды от.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Іші толтырылған доптарды атта жүруді үйрету; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету; Жеңіл секіруге жаттықтыру. Төрт аяқтап жүру 4-6м жаттықтыру. Бір қатармен жүру. Шашыраңқы жүру; тоқтап, бұрылыстарды жасау, ирелен жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшандық, ептілікті дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын</p>
---	--	--	---	--

	<p>жасау, ирелен жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Әр балаға 2 текшеден, доптар, гимнастикалық орындық.</p>		<p>1. Прыжки с высоты 20 см (скамейки). 2. Бег на носках змейкой обегая поставленные в ряд предметы. П/игра: «Платок».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Скамейки, игрушки-предметы, мячи.</p>	<p>қадағалау.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Іші толтырылған доптарды атта жүру. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. 3) Төрт аяқтап жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, түрлі түсті орамалдар, тақиялар, жасанды от.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Іші толтырылған доптарды атта жүруді үйрету; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету; Жеңіл секіруге жаттықтыру. Төрт аяқтап жүру 4-6м жаттықтыру. Бір қатармен жүру. Шашыраңқы жүру; тоқтап, бұрылыстарды жасау, ирелен жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық,</p>
--	---	--	--	---

				<p>ептілікті дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Іші толтырылған доптарды атта жүру. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. 3)Төрт аяқтап жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, түрлі түсті орамалдар, тақиялар, жасанды от.</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 13 - 17 наурыз 2023 жыл. II апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.				
08.15-09.00- Таңғы жаттығу				
09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.				
10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет				
15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 13.03.23	Сейсенбі 14.03.23	Сәрсенбі 15.03.23	Бейсенбі 16.03.23	Жұма 17.03.23
№14 «Құлагер» ересек тобы Гим.орын. үстінде кедергілерден аттап жүруді үйрету; Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету; Жүру түрлері, жетекшілерді аустыр. отырып жүру; Жетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан – жаққа жүгіру жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.	№9 «Айгөлек» ересек тобы Гим.орын. үстінде кедергілерден аттап жүруді үйрету; Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету; Жүру түрлері, жетекшілерді аустыр. отырып жүру; Жетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан – жаққа жүгіру жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гим.орын. үстінде кедергілерден аттап жүру. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен	№11 «Жұлдыз» МАД тобы Қос аяқтап, аяқтың оң бүйірімен, одан соң 180градуска бұрылып, сол бүйірімен секіруді үйрету. Шығыршықты домалату және оның ішінен өтуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Қос аяқтап, аяқтың оң бүйірімен, одан соң бұрылып, сол бүйірімен секіру. 2.Шығыршықты домалату және оның ішінен өту.	№14 «Құлагер» ересек тобы Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. 2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ханталапай»	№12 «Лучик» старшая группа Закрепить перебрасывание мяча через шнур, натянутый на высоте поднятой руки. Стоя на расстоянии 2 метра; закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед; развивать силу, быстроту, ловкость; воспитывать социальную компетентность, толерантность. Базовый комплекс двигательных упражнений:

<p>1) Гим.орын. үстінде кедергілерден аттап жүру. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Киіз үй».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Баланың санына қарай орташа доптар, екі ұзын жіп.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруді үйрету; Шахмат тәрізді қойылған қоссырық (брусья) (арақашықтық 50см) арасымен қос аяқпен секіруді бекіту. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс</p>	<p>секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Киіз үй».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Баланың санына қарай орташа доптар, екі ұзын жіп.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа Учить перебрасывать мяч через шнур, натянутый на высоте поднятой руки. Стоя на расстоянии 2 метра; закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед; развивать силу, быстроту, ловкость; воспитывать социальную компетентность, толерантность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1. Бросание мяча через</p>	<p>Қимылдық ойын: «Бәйге»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Доп, дорбаша, шығыршық</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить бег по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие, выдерживая скорость движения. Учить держать осанку при перебрасывании мяча, из положения сидя. Развивать у детей ловкость, выдержку, выносливость.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Бег по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. 2) Перебрасывание мяча, из положения сидя.</p> <p>П/игра: «Асықтар».</p> <p>Материалы и</p>	<p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Баланың санына қарай таспалар, 1-2 гимнасти- калық орындықтар, орташа өлшемдегі доп.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. 2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ханталапай»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Баланың санына қарай таспалар, 1-2 гимнасти- калық</p>	<p>1. Бросание мяча через шнур двумя руками от груди. 2. Прыжки с высоты 20 см (скамейки). П/игра: «Битва за флашки»</p> <p>Материалы и инструменты. Мячи каждого ребенка, скамейка, мячи.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить перебрасывание мяча через шнур, натянутый на высоте поднятой руки. Стоя на расстоянии 2 метра; закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед; развивать силу, быстроту, ловкость; воспитывать социальную компетентность, толерантность.</p>
---	--	---	--	--

<p>жаттығулары.</p> <p>1. Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыру.</p> <p>2. Шахмат тәрізді қойылған қоссырық (брусья) арасымен қос аяқпен секіру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Көкпар»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Доға, тақтай-ша 2 аттың басы</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Закрепить прыжки на 2х ногах, с продвижением вперед, координируя одновременные движения рук и ног. Учитывать перебрасывать мячи друг другу, стоя на коленях, из-за головы, энергично замахиваясь руками.</p>	<p>шнур двумя руками от груди.</p> <p>2. Прыжки с высоты 20 см (скамейки).</p> <p>П/игра: «Юрта».</p> <p>.Материалы и инструменты.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Енқейтілген тақтай үстімен денені тузу ұстап жүгіруді бекіту; Тепе-теңдікті сақтап жүгіруге үйрету. Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруді үйрету</p> <p>Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Енқейтілген тақтай үстімен денені тузу ұстап жүгіру. 2. Тізерлеп тұрып,</p>	<p>инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ,</p> <p>Гимнастическая скамейка,</p> <p>Мячи</p>	<p>орындықтар, орташа өлшемдегі доп</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді үйрету. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру.</p> <p>2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ханталапай»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Баланың санына қарай таспалар, 1-2 гимнастикалық орындықтар, орташа өлшемдегі доп.</p>	<p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1. Бросание мяча через шнур двумя руками от груди.</p> <p>2. Прыжки с высоты 20 см (скамейки).</p> <p>П/игра: «Битва за флашки»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи</p> <p>на каждого ребенка, скамейка, мячи.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Баскетбол шығыршығына допты лақтыруді үйрету. Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді бекіту. Көктем туралы қысқа әңгімелесу (құстар ұшып келді);</p>
--	--	--	---	--

<p>Воспитывать у детей организованность, взаимовыручку.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Прыжки на 2х ногах, с продвижением вперед.</p> <p>2) Перебрасывание мяча друг другу, стоя на коленях, из-за головы, энергично замахиваясь руками.</p> <p>П/игра: «Прятки».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, бруски, мячи.</p>	<p>допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыру.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>«Асықтар»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Дорбаша, доп, шығыршық</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Гим.орын. үстінде кедергілерден аттап жүруді үйрету; Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету; Жүру түрлері, жетекшілерді аустыр. отырып жүру; Жетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан – жаққа жүгіру жаттықтыру. Тепе- тендікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p>		<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить проходить с пролета на пролет, переступая приставным шагом вправо и перехватывая руки с перекладины на перекладину, в горизонтальном направлении; закреплять умение энергично перебрасывать мяч через веревку, натянутой на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2 метра, направлять мяч вперед- вверх; следить за показом, выполнять движение согласованно с другими детьми, соблюдать последовательность выполнения движений; развивать координационные способности, ловкость; воспитывать смелость, ценностное отношение к себе и другим детям.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1. Бросание мяча через веревку двумя руками от</p>	<p>ағаштар гүлдеді; көбелек, құрт- құмырсқар да оянды т.б.). Уақытты, кеңістікті бағдарлау, тепе- тендік,ырғақты сақтау, көзмөлшерді және үйлесімді қимыл жасау қабілеттерін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Баскетбол шығыршығына допты лақтыру. 2) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тұлпар».</p> <p>Материалдар мен құралдар: гимнастикалық орындықтар, орташа доптар,</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы Баскетбол шығыршығына допты лақтыруді үйрету. Жатқан жіптің үстімен</p>
--	--	--	---	---

	<p>1) Гим.орын. үстінде кедергілерден аттап жүру. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Киіз үй».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Баланың санына қарай орташа доптар, екі ұзын жіп.</p>		<p>груді. 2.Лазание по гимнасти-ческой стенке, переходя с пролета на пролет приставным шагом вправо. П/игра: «Краски». Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи, веревка, гимнастическая стенка, ремешок.</p>	<p>қапшықшаны басына қойып жүруді бекіту. Көктем туралы қысқа әңгімелесу (құстар ұшып келдң; ағаштар гүлдеді; көбелек, құрт- құмырсқар да оянды т.б.). Уақытты, кеңістікті бағдарлау, тепе-теңдік,ырғақты сақтау, көзмөлшерді және үйлесімді қимыл жасау қабілеттерін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1)Баскетбол шығыршығына допты лақтыру. 2) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тұлпар».</p> <p>Материалдар мен құралдар: гимнастикалық орындықтар, орташа доптар,</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Баскетбол шығыршығына допты лақтыруді үйрету. Жатқан жіптің үстімен</p>
--	--	--	---	--

			<p>қапшықшаны басына қойып жүруді бекіту. Көктем туралы қысқа әңгімелесу (құстар ұшып келді; ағаштар гүлдеді; көбелек, құрт- құмырсқар да оянды т.б.). Уақытты, кеңістікті бағдарлау, тепе- теңдік,ырғақты сақтау, көзмөлшерді және үйлесімді қимыл жасау қабілеттерін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1)Баскетбол шығыршығына допты лақтыру. 2) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тұлпар».</p> <p>Материалдар мен құралдар: гимнастикалық орындықтар, орташа доптар,</p>
--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 20 - 24 наурыз 2023 жыл. III апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет

15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 20.03.23	Сейсенбі 21.03.23	Сәрсенбі 22.03.23	Бейсенбі 23.03.23	Жұма 24.03.23
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айқастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстімен жүруді бекіту, заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айқастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстімен жүруді бекіту, заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық үстімен жүру. 2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру.</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді үйрету. Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға (30см) биіктіктен секіріп түсуді бекіту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстімен еңбектеу. 2. Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға секіріп түсу. Қимылдық ойын:</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Арқанның үстімен жүруді үйрету; заттардың арасымен қос аяқтап секіруді бекіту. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Үйренген жаттығуларын орындай білу дағдысын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Арқанның үстімен жүру. 2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру.</p> <p>Қимыл-қозғалыс ойыны: «Арқан тартысу».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бала санына қарай доптар мен түрлі түсті орамалдар, 2-3 доға, гимнастикалық қабырға</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закреплять умение переходить с пролета на пролет, переступая приставным шагом вправо, перехватывать руками перекладины лестницы в горизонтальном направлении; упражнять в прыжках с высоты 20 см; развивать внимание, умение выполнять движение по заданию; воспитывать дружелюбие, бережное отношение к окружающим.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Прыжки с высоты 20 см (скамейка). 2. Лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на</p>

<p>орындық үстімен жүру. 2) Заттардын арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тақия тастамақ».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, түрлі түсті орамалдар, тақиялар, жасанды от.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Қолды ауыстыра отырып гимнастикалық орындық үстімен допты домалатуді үйрету; Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бүйірмен өтуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту.</p>	<p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тақия тастамақ».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, түрлі түсті орамалдар, тақиялар, жасанды от.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа Учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон; закреплять умение переходить с пролета на пролет, переступая приставным шагом вправо, перехватывать руками перекладины лестницы в горизонтальном направлении; упражнять в прыжках с высоты 20 см; развивать внимание, умение выполнять</p>	<p>«Тақия тастамақ» Материалдар мен құралдар: Құрсау, доп</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа Учить приставлять приставной шаг вперед в сочетании с легкими и ритмическими подскоками; закреплять умение расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон; согласовывать свои действия с действиями другого ребенка; упражнять в катании мячей, в отталкивании его энергичным движением рук; развивать его координационные способности, согласованность движения и музыки.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений 1. Ходьба по доске поленной на пол с</p>	<p>және мұнара.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Арқанның үстімен жүруді үйрету; заттардын арасымен қос аяқтап секіруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Үйренген жаттығуларын орындай білу дағдысын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Арқанның үстімен жүру. 2) Заттардын арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Арқан тартысу».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай доптар мен түрлі түсті орамалдар, 2-3 доға, гимнастикалық қабырға және мұнара.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p>	<p>пролет, приставным шагом. П/игра: «Слепой козел» Материалы и инструменты. Гимнастическ-кие палки на каждого ребенка, скамейка, две доски, платок.</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа Закреплять умение переходить с пролета на пролет, переступая приставным шагом вправо, перехватывать руками перекладины лестницы в горизонтальном направлении; упражнять в прыжках с высоты 20 см; развивать внимание, умение выполнять движение по заданию; воспитывать дружелюбие, бережное отношение к окружающим.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Прыжки с высоты 20 см (скамейка). 2. Лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет, приставным шагом.</p>
---	---	---	---	---

<p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Қолды ауыстыра отырып гимнастикалық орындық үстімен допты домалату.2.Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бүйірмен өту.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>«Күміс алу»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Доп, доға, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон; закреплять умение переходить с пролета на пролет, переступая приставным шагом вправо, перехватывать руками перекладины лестницы в</p>	<p>движение по заданию; воспитывать дружелюбие, бережное отношение к окружающим.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Прыжки с высоты 20 см (скамейка).</p> <p>2.Лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет, приставным шагом.</p> <p>П/игра: «Тақия тастамақ»</p> <p>.Материалы и инструменты. Гимнастичес-кие палки на каждого ребенка, скамейка,</p>	<p>выполнением задания.</p> <p>2.Катание мячей в прямом направлении до ориентира.</p> <p>П/игра: «Перетяни канат».</p> <p>Материалы и инструменты. Музыка, доски, мячи.</p>	<p>Арқанның үстімен жүруді үйрету; заттардын арасымен қос аяқтап секіруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Үйренген жаттығуларын орындай білу дағдысын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Арқанның үстімен жүру. 2) Заттардын арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Арқан тартысу».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай доптар мен түрлі түсті орамалдар, 2-3 доға, гимнастикалық қабырға және мұнара.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить приставлять приставной шаг вперед в сочетании с легкими и</p>	<p>П/игра: «Слепой козел» Материалы и инструменты. Гимнастичес-кие палки на каждого ребенка, скамейка, две доски, платок.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру; арқанның үстімен жүруді бекіту. Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айқастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 2) Арқанның үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кетті, кетті орамал».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Баланың санына қарай таспалар, 1-2 гимнасти- калық орындықтар, орташа елшемдегі доп.</p>
--	--	--	---	---

<p>горизонтальном направлении; упражнять в прыжках с высоты 20 см; развивать внимание, умение выполнять движение по заданию; воспитывать дружелюбие, бережное отношение к окружающим.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Прыжки с высоты 20 см (скамейка). 2.Лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет, приставным шагом. П/игра: «Тақия тастамақ»</p> <p>Материалы и инструменты. Гимнастичес-кие палки на каждого ребенка, скамейка, две доски, платок.</p>	<p>две доски, платок.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Шектеулі зат үстімен (тақтай үстімен) адымдап, аяқтың ұшымен жүруді үйрету. Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға (30см) биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Шектеулі зат үстімен адымдап, аяқтың ұшымен жүру. 2. Гимнастикалық</p>		<p>ритмическими подскоками; закреплять умение расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон; согласовывать свои действия с действиями другого ребенка; упражнять в катании мячей, в отталкивании его энергичным движением рук; развивать его координационные способности, согласованность движения и музыки.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1.Ходьба по доске положенной на пол с выполнением задания. 2.Катание мячей в прямом направлении до ориентира.</p> <p>П/игра: «Перетяни канат».</p> <p>Материалы и инструменты. Музыка, доски, мячи.</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру; арқанның үстімен жүруді бекіту. Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айқастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 2) Арқанның үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кетті, кетті орамал».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Баланың санына қарай таспалар, 1-2 гимнасти- калық орындықтар, орташа өлшемдегі доп.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p>
---	---	--	---	---

	<p>орындықтан белгіленген орынға секіріп түсу. Қимылдық ойын: «Айгөлек» Материалдар мен құралдар: Кегли, доп, Гимнастикалық қабырға, атрибуттар</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айқастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстімен жүруді бекіту, заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық орындық үстімен жүру.</p>			<p>Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру; арқанның үстімен жүруді бекіту. Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айқастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 2) Арқанның үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кетті, кетті орамал».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Баланың санына қарай таспалар, 1-2 гимнасти- калық орындықтар, орташа өлшемдегі доп.</p>
--	--	--	--	--

	<p>2) Заттардын арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Тақия тастамақ».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, түрлі түсті орамалдар, тақиялар, жасанды от.</p>			
--	---	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тоб

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 27 - 31 наурыз 2023 жыл. IV апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.				
08.15-09.00- Таңғы жаттығу				
09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.				
10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет				
15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 27.03.23	Сейсенбі 28.03.23	Сәрсенбі 29.03.23	Бейсенбі 30.03.23	Жұма 31.03.23
№14 «Құлагер» ересек тобы Тапсырманы орындап бір қатармен жүру, тізені жоғары көтеріп жүруді, жетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан – жаққа жүгіруді жаттықтыру. Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардың арасымен допты домалатуді үйрету; Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Шыдамдылық пен көзмөлшерді дамыту. Негізгі қимыл-	№9 «Айгөлек» ересек тобы Тапсырманы орындап бір қатармен жүру, тізені жоғары көтеріп жүруді, жетекшілерді аустыра отырып жүгіру; жан – жаққа жүгіруді жаттықтыру. Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардың арасымен допты домалатуді үйрету; Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Шыдамдылық пен көзмөлшерді дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс	№11 «Жұлдыз» МАД тобы Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардың арасымен допты домалатуді бекіту. Тапсырманы орындап бір қатармен жүру, тізені жоғары көтеріп жүруді, жетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан – жаққа жүгіруді жаттықтыру. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардың арасымен допты домалату. 2) Заттардың арасымен допты домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім бірінші?». Материалдар мен құралдар:	№14 «Құлагер» ересек тобы Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету, заттардың арасымен допты домалатуді бекіту. Тепе- теңдікті сақтауды жетілдіру. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіру. 2) Заттардың арасымен допты домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жалаушаға жеткіз». Материалдар мен құралдар:	№12 «Лучик» старшая группа Закреплять умение выносить вперед одну ногу и приставлять к ней другую, не поворачивать ступню приставляемой ноги носком внутрь, выполнять плавные приседания в чередовании с приставным шагом; упражнять в перешагивании через рейки приподнятой на 20 см с высоким подниманием колен и сохранением ровной осанки; продолжать развивать двигательный потенциал посредством игр, формировать социальную компетентность, воспитывать

<p>қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Іші толтырылған доптарды атта жүру.</p> <p>2) Заттардын арасымен допты домалату.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Түрлі таспаларды әкелеміз».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Сылдырмақтар, құм салынған қапшықтар, доп, 3-4 үлкен шығыршық.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Шектеулі зат үстімен (тақтай үстімен) адымдап, аяқтың ұшымен жүруді, арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді бекіту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. Салауатты өмір салтын</p>	<p>жаттығулары.</p> <p>1) Іші толтырылған доптарды атта жүру.</p> <p>2) Заттардын арасымен допты домалату.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Түрлі таспаларды әкелеміз».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Сылдырмақтар, құм салынған қапшықтар, доп, 3-4 үлкен шығыршық.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить умение выносить вперед одну ногу и приставлять к ней другую, не поворачивать ступню приставляемой ноги носком внутрь, выполнять плавные приседания в чередовании с приставным шагом; упражнять в перешагивании через рейки приподнятой на 20 см с высоким подниманием колен и</p>	<p>Бала санына қарай доптар мен түрлі түсті орамалдар, 2-3 доға, гимнастикалық қабырға және мұнара.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Учить сохранять равновесие при ходьбе по канату. Руки на поясе или в стороны, держа прямой спину. Прыгать на 2х ногах из обруча в обруч, мягко приземляясь на обе ноги. Воспитывать в детях дружелюбие, взаимовыручку.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Ходьба по канату сохраняя равновесие.</p> <p>2) Прыжки на двух ногах из обруча в обруч на одной или двух ногах.</p> <p>П/игра: «Платок».</p> <p>Материалы и</p>	<p>Бала санына қарай текшелер, 2 бағана және білте тақтайша (рейка), кішкентай шығыршық.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету, заттардын арасымен допты домалатуді бекіту. Тепе- теңдікті сақтауды жетілдіру. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіру.</p> <p>2) Заттардын арасымен допты домалату.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Жалаушаға жеткіз».</p>	<p>организованность, выдержку.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Перешагивание через рейки приподнятой на 20 см.</p> <p>П/игра: «Займи место».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Музыка, рейки, маски.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить хождение по канату и гимнастической скамейке. Сохранять осанку, равновесие при ходьбе. Быть внимательными при выполнении заданий. Развивать ловкость, гибкость, умение внимательно слушать</p>
---	--	--	--	--

<p>ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл- қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Шектеулі зат үстімен адымдап, аяқтың ұшымен жүру.</p> <p>2.Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстімен еңбектеу.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>«Жалаушаға тез жет»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Құрсау, доп, арқан</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Учить умение выносить</p>	<p>сохранением ровной осанки; продолжать развивать двигательный потенциал посредством игр, формировать социальную компетентность, воспитывать организованность, выдержку.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Перешагивание через рейки приподнятой на 20 см.</p> <p>П/игра: «Кто больше соберет лент».</p> <p>.Материалы и инструменты.</p> <p>Музыка, рейки, маски.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету, заттардың арасымен допты домалатуді бекіту. Тепе-</p>	<p>инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, канат, обручи.</p>	<p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Бала санына қарай текшелер, 2 бағана және білте тақтайша (рейка), кішкентай шығыршық.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету, заттардың арасымен допты домалатуді бекіту. Тепе- теңдікті сақтауды жетілдіру. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіру.</p> <p>2) Заттардың арасымен допты домалату.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Жалаушаға жеткіз».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p>	<p>задания.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1)) Ходьба по канату сохраняя равновесие.</p> <p>2) Ходьба по гимнастической скамейке на носках, сохраняя равновесие и осанку.П/игра: «Тюбетейка».</p> <p>Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, канат, гимнастические скамейки.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардың арасымен допты домалатуді бекіту. Тапсырманы орындап бір қатармен жүру, тзені жоғары көтеріп жүруді, хетекшілерді аустыр. отырып жүгіру;</p>
---	---	--	--	---

<p>вперед одну ногу и приставляют к ней другую, не поворачивать ступню приставляемой ноги носком внутрь, выполнять плавные приседания в чередовании с приставным шагом; упражняют в перешагивании через рейки приподнятой на 20 см с высоким подниманием колен и сохранением ровной осанки; продолжать развивать двигательный потенциал посредством игр, формировать социальную компетентность, воспитывать организованность, выдержку.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>Перешагивание через рейки приподнятой на 20</p>	<p>теңдікті сақтауды жетілдіру. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіру.</p> <p>2) Заттардын арасымен допты домалату.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жалаушаға жеткіз».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай текшелер, 2 бағана және білте тақтайша (рейка), кішкентай шығыршық.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Тапсырманы орындап бір</p>		<p>Бала санына қарай текшелер, 2 бағана және білте тақтайша (рейка), кішкентай шығыршық.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить принимать правильное и.п., метать мяч вперед, вверх, вдаль энергичным выпрямлением руки; закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивание со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед; развивать глазомер, координацию движения, интерес к занятиям физической культуры, воспитывать организованность, выдержку, двигательную находчивость.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1.Прыжки с высоты (20 см).</p> <p>2. Метание вдаль правой и левой рукой.</p> <p>П/игра: «Кто скорее перенесет</p>	<p>жан –жаққа жүгіруді жаттықтыру. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардын арасымен допты домалату.</p> <p>2) Заттардын арасымен допты домалату.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім бірінші?».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай доптар мен түрлі түсті орамалдар, 2-3 доға, гимнастикалық қабырға және мұнара.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардын</p>
--	---	--	--	--

<p>см.</p> <p>П/игра: «Кто больше соберет лент».</p> <p>Материалы и инструменты. Музыка, рейки, маски</p>	<p>қатармен жүру, тзені жоғары көтеріп жүруді, жетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан – жаққа жүгіруді жаттықтыру. Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардын арасымен допты домалатуді үйрету; Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Шыдамдылық пен көзмөлшерді дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Іші толтырылған доптарды атта жүру.</p> <p>2) Заттардын арасымен допты домалату.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Түрлі таспаларды әкелеміз».</p>		<p>предметы».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Скамейки, мячики пластмассовые, маски.</p>	<p>арасымен допты домалатуді бекіту. Тапсырманы орындап бір қатармен жүру, тзені жоғары көтеріп жүруді, жетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан –жаққа жүгіруді жаттықтыру. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардын арасымен допты домалату.</p> <p>2) Заттардын арасымен допты домалату.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім бірінші?».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай доптар мен түрлі түсті орамалдар, 2-3 доға, гимнастикалық қабырға және мұнара.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардын арасымен допты домалатуді бекіту.</p>
--	--	--	--	---

	<p>Материалдар мен құралдар: Сылдырмақтар, құм салынған қапшықтар, доп, 3-4 үлкен шығыршық.</p>		<p>Тапсырманы орындап бір қатармен жүру, тзені жоғары көтеріп жүруді, хетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан –жаққа жүгіруді жаттықтыру. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардын арасымен допты домалату.</p> <p>2) Заттардын арасымен допты домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім бірінші?».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай доптар мен түрлі түсті орамалдар, 2-3 доға, гимнастикалық қабырға және мұнара.</p>
--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 03 - 07 сәуір 2023 жыл. I апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 03.04.23	Сейсенбі 04.04.23	Сәрсенбі 05.04.23	Бейсенбі 06.04.23	Жұма 07.04.23
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Жүру түрлері, жан-жаққа шышрап жүру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышрап жүгіруді жаттықтыру. Шығыршықтан – шығыршыққа, секіруді үйрету; Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыруді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Шығыршықтан – шығыршыққа, секіру. 2) Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыру.</p> <p>Қимыл-қозғалыс ойыны: «Маймылдар»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Жүру түрлері, жан-жаққа шышрап жүру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышрап жүгіруді жаттықтыру. Шығыршықтан – шығыршыққа, секіруді үйрету; Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыруді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Шығыршықтан – шығыршыққа, секіру. 2) Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыру.</p> <p>Қимыл-қозғалыс ойыны: «Маймылдар»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Тізені бүкпей, аяқты түзу, нық басып жүру, 320м-ге дейін қиылысқан жермен баяу жүгіруді жаттықтыру. Еңкейтілген тақтай үстімен қырынан (бір бүйірмен) жүруді, допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүруді (арақашықтығы 4-5м) үйрету. Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Еңкейтілген тақтай үстімен қырынан жүру. 2.Допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Кім жақсы секіреді?»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Тақтай, кегльдер,</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүруді үйрету. Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету.Қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүру. 2) Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүру.</p> <p>Қимыл-қозғалыс ойыны:«Кім жылдам гүлдерді жинайды».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Секіртпе, текшелер,</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа Закрепить устойчивое равновесие на повышенной опоре, расходиться вдвоем на скамейке, начиная идти с двух сторон; закреплять умение держаться за края наклонной доски, сохранять спину ровной, смотреть вперед; упражнять в метании вдаль одной рукой; развивать силу броска, развивать кругозор детей через знакомство с элементами казахского быта, с играми; воспитывать толерантность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Метание вдаль правой и левой рукой. 2.Ползание по наклонной</p>

<p>«Маймылдар»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Шығыршықтар, доптар, гимнастикалық орындық, волейбол торы, текшелер.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Жүру түрлері, жан-жаққа шышрап жүру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышрап жүгіруді жаттықтыру. Шығыршықтан – шығыршыққа, секіруді үйрету; Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыруді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Шығыршықтан – шығыршыққа, секіру. 2) Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыру.</p>	<p>Шығыршықтар, доптар, гимнастикалық орындық, волейбол торы, текшелер.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа Учить координировать движение рук и ног при ползании по наклонной доске вверх, закреплять умение активно выносить руку над плечом вперед-вверх и придавать силу броску при метании вдаль; упражнять в последовательном перепрыгивании из обруча в обруч, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно и мягко приземляясь на полусогнутые ноги; быть ловким, быстрым.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Метание вдаль правой и левой рукой. 2.Ползание по наклонной доске вверх на ладонях и</p>	<p>атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить метание мяча вверх и ловля его после броска, правильно сгибать руки в локтях. Лазание по гимнастической стенке до верха, не пропуская реек, с переходом на другой пролет. Воспитывать в детях организованность и дисциплинированность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Метание мяча вверх и ловля его после броска, правильно сгибать руки в локтях. 2) Лазание по гимнастической стенке до верха, не пропуская реек.</p> <p>П/игра: «Эстафета парами».</p> <p>Материалы и</p>	<p>гимнастикалық орын-дық, бөрене, төсеніштер.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүруді үйрету. Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету.Қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүру. 2) Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны:«Кім жылдам гүлдерді жинайды».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Секіртпе, текшелер, гимнастикалық орын-дық, бөрене, төсеніштер.</p>	<p>доске. 3.Ходьба по скамейке с выполнением задания. П/игра: «Ласточка»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи, наклонная доска, скамейка, обручи.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить прыжки на 2х ногах через пуфики правым и левым боком, энергично отталкиваясь ногами и приземляясь на обе ноги. Учить переползать через скамейку в чередовании с ходьбой, координируя движения рук и ног. Воспитывать умение слушать объяснение.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: 1) Прыжки на двух ногах через пуфики правым и левым боком,</p>
---	--	--	---	--

<p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Маймылдар»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Шығыршықтар, доптар, гимнастикалық орындық, волейбол торы, текшелер.</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и осанку. Учить бросать мяч вверх и ловить после броска, энергично делая замах руками. Воспитывать в детях интерес к занятиям спортом.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя осанку, равновесие. 2) Бросание мяча вверх и ловить после броска,</p>	<p>коленях.</p> <p>3.Прыжки из обруча в обруч (5 шт).</p> <p>П/игра: «Круговая эстефета».</p> <p>.Материалы и инструменты. Скамейки, мячики, наклонная доска, обручи.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүруді үйрету. Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету.Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p>	<p>инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, спортивный комплекс, обручи.</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүруді үйрету. Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету.Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүру. 2) Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны:«Кім жылдам гүлдерді жинайды».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Секіртпе, текшелер, гимнастикалық орындық, бөрене, төсеніштер.</p> <p>№12 «Лучик» старшая</p>	<p>энергично отталкиваясь ногами и приземляясь на обе ноги.</p> <p>2) Переползание через скамейку в чередовании с ходьбой, координируя движения рук и ног.</p> <p>П/игра: «Найди себе пару».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, пуфики, гимнастические скамейки.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Шығыршықтан – шығыршыққа секіруді бекіту. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету.Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Жүру түрлері, жан-жаққа</p>
---	--	--	---	--

<p>энергично делая замах руками. П/игра: «Кто лучше прыгнет?» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, обручи, гимнастическая скамейка, мячи.</p>	<p>1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүру. 2) Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам гүлдерді жинайды».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Секіртпе, текшелер, гимнастикалық орын-дық, бөрене, төсеніштер.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Жүру түрлері, жан-жаққа шышрап жүру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышрап жүгіруді жаттықтыру. Шығыршықтан – шығыршыққа, секіруді үйрету; Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыруді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Шығыршықтан –</p>		<p>группа</p> <p>Учить сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, расходиться вдвоем на скамейке, начиная идти с двух сторон; закреплять умение держаться за края наклонной доски, сохранять спину ровной, смотреть вперед; упражнять в метании вдаль одной рукой; развивать силу броска, развивать кругозор детей через знакомство с элементами казахского быта, с играми; воспитывать толерантность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1.Метание в даль правой и левой рукой.</p> <p>2.Ползание по наклонной доске.</p> <p>3.Ходьба по скамейке с выполнением задания.</p> <p>П/игра: «Кто скорее перенесет предметы(цветочки)».</p>	<p>шышрап жүру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышрап жүгіруді жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Шығыршықтан – шығыршыққа секіру. 2) Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай текшелер, 2 бағана және бірте тақтайша (рейка), кішкентай шығыршық.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Шығыршықтан – шығыршыққа секіруді бекіту. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл- қозғалыс</p>
---	--	--	---	--

	<p>шығыршыққа, секіру. 2) Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Маймылдар»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Шығыршықтар, доптар, гимнастикалық орын-дық, волейбол торы, текшелер.</p>		<p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи, наклонная доска, скамейка, обручи.</p>	<p>үйлесімдігін қалыптастыру. Жүру түрлері, жан-жаққа шышрап жүру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышрап жүгіруді жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Шығыршықтан – шығыршыққа секіру. 2) Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай текшелер, 2 бағана және білте тақтайша (рейка), кішкентай шығыршық</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Шығыршықтан – шығыршыққа секіруді бекіту. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p>
--	--	--	--	---

				<p>Жүру түрлері, жан-жаққа шышрап жүру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышрап жүгіруді жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Шығыршықтан – шығыршыққа секіру. 2) Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай текшелер, 2 бағана және білте тақтайша (рейка), кішкентай шығыршық.</p>
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 10 - 14 сәуір 2023 жыл. II апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет

15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 10.04.23	Сейсенбі 11.04.23	Сәрсенбі 12.04.23	Бейсенбі 13.04.23	Жұма 14.04.23
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Жұптасып жүру, шапалақтап ұрып жүру, алға қарай тізені бүгіп жүруді жаттықтыру. Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүруді үйрету. Тепе- теңдікті сақтауды жетілдіру. Оң және сол қолмен асықтарды лақтыруді үйрету. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Оң және сол қолмен асықтарды лақтыру.</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Жұптасып жүру, шапалақтап ұрып жүру, алға қарай тізені бүгіп жүруді жаттықтыру. Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүруді үйрету. Тепе- теңдікті сақтауды жетілдіру. Оң және сол қолмен асықтарды лақтыруді үйрету. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Оң және сол қолмен асықтарды лақтыру. 2) Бір орыда тұрып допты жоғары лақтырып, қайтып қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Арқаннан бастан жоғары ұстап, ілініп тұруді үйрету; Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру бекіту. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Арқаннан бастан жоғары ұстап, ілініп тұру. 2. Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру. Қимылдық ойын: «Сыныптар»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Доп, Гимнастикалық қабырға, атрибут</p> <p>№10 «Радуга»</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету, Гимнастикалық қабырғада өрмелеуге жаттықтыру. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету.</p> <p>Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. 2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім бірінші?».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Жануарлардың бетпердесі,</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания: дойти до середины, развернуться вернуться в исходную точку; совершенствовать умение метать асыки вдаль одной рукой; развивать умение направлять асык вперед- вверх энергичным движением руки; развивать общую выносливость, координационные способности.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1. Метание асыков вдаль правой- левой рукой.</p>

<p>2) Бір орыда тұрып допты жоғары лақтырып, қайтып қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жұлдыздар».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, доптар, себетер, орындықтар.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Ұзын орындықтан еңбектеп өтуді жүрумен алмастыруді үйрету; допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүруді (арақашықтығы 4-5м) бекіту. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Ұзын орындықтан</p>	<p>«Жұлдыздар».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, доптар, себетер, орындықтар.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа Продолжать дышать через нос, бегать легко и ритмично, не поднимать высоко ноги, с естественным движением рук, не изменяя темп бега; закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания: дойти до середины, развернуться вернуться в исходную точку; совершенствовать умение метать асыки вдаль одной рукой; развивать умение направлять асык вперед- вверх энергичным движением руки; развивать общую выносливость,</p>	<p>предшкольная группа</p> <p>Закрепить переползание через скамейку, координируя движения рук и ног. Закрепить переползание через скамейку в чередовании с ходьбой, координируя движения рук и ног. Развивать у детей выдержку, гибкость и силу.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Прыжки на двух ногах через пуфики правым и левым боком, энергично отталкиваясь ногами и приземляясь на обе ноги.</p> <p>2) Переползание через скамейку в чередовании с ходьбой, координируя движения рук и ног.</p> <p>П/игра: «Кто дальше прыгнет».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен,</p>	<p>түрлі түсті шығыршық.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету, Гимнастикалық қабырғада өрмелеуге жаттықтыру. Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету.</p> <p>Қол мен аяқтардың қимыл- қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. 2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім бірінші?».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Жануарлардың бетпердесі, түрлі түсті шығыршық.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету,</p>	<p>2. Ходьба по гимнастической скамейке с выполнением задания: дойти до середины, развернуться и вернуться в.п.</p> <p>П/игра: «Слушай сигнал».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Асыки, скамейка.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания: дойти до середины, развернуться вернуться в исходную точку; совершенствовать умение метать асыки вдаль одной рукой; развивать умение направлять асык вперед- вверх энергичным движением руки; развивать общую выносливость, координационные</p>
--	---	---	---	---

<p>еңбектеп өтуді жүрумен алмастыру. 2.Допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүру. Қимылдық ойын: «Жұптасқан эстафета» Материалдар мен құралдар: Құрсау, тақтай атрибут</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Закрепить прыжки на 2х ногах ч\з пуфики правым и левым боком, энергично отталкиваясь ногами и приземляясь на обе ноги. Выполнять переползание через скамейку в чередовании с ходьбой, координируя движения рук и ног. Воспитывать умение быть инициативными в подвижных играх.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1)Прыжки на двух ногах</p>	<p>координационные способности. Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Метание асыков вдаль правой- левой рукой.</p> <p>2.Ходьба по гимнастической скамейке с выполнением задания: дойти до середины, развернуться\ и вернуться ви.п.</p> <p>П/игра: «Пронеси не урони».</p> <p>.Материалы и инструменты. Асыки, скамейка.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Таяқшаны артта ұстап, қолтық астынан өткізіп, арқаға тақап, иықты тік ұстап жүру, 120-200м қашықтықты 2-3 рет жүрумен алмастыра жүгіруді жаттықтыру. Заттар арқылы оң және</p>	<p>гимнастические скамейки, спортивный комплекс.</p>	<p>Гимнастикалық қабырғада өрмелеуге жаттықтыру. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету.</p> <p>Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. 2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім бірінші?».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Жануарлардың бетпердесі, түрлі түсті шығыршық.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить последовательно перепрыгивать через два предмета; закреплять умение ставить ногу на носок, выполнять ходьбу на пятках почти на прямых ногах,</p>	<p>способности. Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Метание асыков вдаль правой- левой рукой.</p> <p>2.Ходьба по гимнастической скамейке с выполнением задания: дойти до середины, развернуться\ и вернуться ви.п.</p> <p>П/игра: «Слушай сигнал».</p> <p>Материалы и инструменты. Асыки, скамейка.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Арқанның үстімен жүруді, гимнастикалық қабырғада өрмелеуге жаттықтыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға</p>
---	---	--	---	--

<p>через пуфики правым и левым боком.</p> <p>2) Переползание через скамейку в чередовании с ходьбой, координируя движения рук и ног.</p> <p>П/игра: «Самолеты».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, пуфики, спортивный комплекс.</p>	<p>сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру, гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуді үйрету. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру.2.Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу.</p> <p>Қимылдық ойын: «Доп»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Кегльдер, доп, атрибут</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Жұптасып жүру, шапалақтап ұрып жүру, алға қарай тізені бүгіп жүруді жаттықтыру. Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүруді үйрету. Тепе- теңдікті</p>		<p>укрепление связок стопы; упражнять в лазании по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет приставным шагом вправо; развивать ловкость, силу, быстроту реакции, внимание; воспитывать гражданственность, организованность, смелость, уверенность в своих силах.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1.Прыжки на двух ногах через предметы.</p> <p>2.Лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет приставным шагом вправо.</p> <p>П/игра: «Кто быстрый».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Игрушки- предметы, гимнастическая стенка, флажки.</p>	<p>ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Арқанның үстімен жүру. 2) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Шығыршық тан өту».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Секіртпе, тақтай, орындық, жіп, бөрене, арқан.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Арқанның үстімен жүруді, гимнастикалық қабырғада өрмелеуге жаттықтыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс</p>
--	---	--	---	---

	<p>сақтауды жетілдіру. Оң және сол қолмен асықтарды лақтыруді үйрету. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Оң және сол қолмен асықтарды лақтыру. 2) Бір орыда тұрып допты жоғары лақтырып, қайтып қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жұлдыздар».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, доптар, себетер, орындықтыр.</p>			<p>жаттығулары.</p> <p>1) Арқанның үстімен жүру. 2) Гимнастикалық кабырғада өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Шығыршық тан өту».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Секіртпе, тақтай, орындық, жіп, бөрене, арқан.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Арқанның үстімен жүруді, гимнастикалық кабырғада өрмелеуге жаттықтыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Арқанның үстімен жүру. 2) Гимнастикалық кабырғада өрмелеу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Шығыршық тан өту».</p>
--	--	--	--	---

				Материалдар мен құралдар: Секіртпе, тақтай, орындық, жіп, бөрене, арқан.
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 17 - 21 сәуір 2023 жыл. III апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет

15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 17.04.23	Сейсенбі 18.04.23	Сәрсенбі 19.04.23	Бейсенбі 20.04.23	Жұма 21.04.23
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүру. Жан-жаққа, алға, артқа жалғамалы қадаммен жүруді жаттықтыру.</p> <p>Білеушелерден секіруді үйрету. Балалардың оқу іс- әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүру. Жан-жаққа, алға, артқа жалғамалы қадаммен жүруді жаттықтыру.</p> <p>Білеушелерден секіруді үйрету. Балалардың оқу іс- әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>2) Орындықтың үстімен жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз жұбыңды табу»</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орыңдық үстімен еңбектеуді үйрету; допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршыған допты қолмен қағып алуді бекіту (10 реттен кем емес) . Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орыңдық үстімен еңбектеу.</p> <p>2. Допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршыған допты қолмен қағып алу.</p> <p>Қимылдық ойын: «Қасқыр мен қояндар»</p> <p>Материалдар мен</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p> <p>Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру; арқанның үстімен жүруді жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p> <p>3) Арқанның үстімен жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закрепить отбивание мяча об пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами, мягко давить на него сверху; закреплять умение последовательно перепрыгивать через три предмета, навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги; развивать внимание, воображение; координационные способности, общую выносливость, гибкость; воспитывать бережное отношение к себе, к окружающему миру, дисциплинированность, смелость.</p> <p>Базовый комплекс</p>

<p>2)Орындықтың үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз жұбынды табу»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Секіртпе, тақтай, орындық, жіп, бөрене, арқан.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуді, арқаннан бастан жоғары ұстап, ілініп тұруді бекіту. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Төпе – теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p>	<p>Материалдар мен құралдар: Секіртпе, тақтай, орындық, жіп, бөрене, арқан.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа Учить отбивать мяч об пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами, мягко давить на него сверху; закреплять умение последовательно перепрыгивать через три предмета, навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги; развивать внимание, воображение; координационные способности, общую выносливость, гибкость; воспитывать бережное отношение к себе, к окружающему миру, дисциплинированность, смелость.</p> <p>Базовый комплекс двигательных</p>	<p>құралдар: Шығыршы, дорбаша, атрибут</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить бросание и ловлю мяча 2мя руками одновременно. Учить ползать на животе до обозначенного места, держа прямую спину, отталкиваясь ногами и руками. Воспитывать взаимовыручку. дружелюбие.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Бросание и ловлю мяча двумя руками одновременно.</p> <p>2) Ползание на животе до обозначенного места, держа прямую спину, отталкиваясь ногами и руками.</p> <p>П/игра: «Одуванчик».</p> <p>Материалы и инструменты.</p>	<p>«Ұшақтар»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Әр балаға жалаушалар, доп, қапшықтыр, кегельдер, ойыншық, нысана,</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру; арқанның үстімен жүруді жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алу.</p> <p>2) Гимнастикалық қабырғаға</p>	<p>двигательных упражнений:</p> <p>1.Прыжки на двух ногах через предметы. «Планета попрыгунчиков».</p> <p>2.Отбивание мяча об пол двумя руками. «Разноцветная планета».</p> <p>П/игра: «Кто внимательный?»</p> <p>Материалы и инструменты. Музыка, игрушки предметы, мячи, флажки.</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить метание и ловлю мяча после отскока двумя руками одновременно, сгибая их в локтях. Учиться кружиться парами на одном месте, сохраняя расстояние между собой. Воспитывать в детях умение быть</p>
--	--	---	---	--

<p>1.Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу.2.Арқаннан бастан жоғары ұстап, ілініп тұру. Қимылдық ойын: «Таяқ тастау» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық тақтай, қапшық атрибут</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Закрепить метание мяча и ловлю его после отскока, координировать движения рук. Учить прыгать через скакалку, приземляясь одновременно на обе ноги. Воспитывать интерес к физическим упражнениям.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Метание мяча и ловлю</p>	<p>упражнений: 1.Прыжки на двух ногах через предметы. «Планета попрыгунчиков».</p> <p>2.Отбивание мяча об пол двумя руками. «Разноцветная планета».</p> <p>П/игра:«Зайчики»</p> <p>.Материалы и инструменты. Музыка, игрушки предметы, мячи, флажки.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Қолды желке тұсында ұстап жүру, 20-30мқашықтыққа жүгіруді жаттықтыру. Қысқа секіртпемен алға қарай (арақашықты 8м) қос аяқтап секіруді, допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршыған допты қолмен қағып алуді үйрету (10 реттен кем емес) . Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің</p>	<p>Атрибуты к ПИ, бубен, ленты, мячи, дорожки.</p>	<p>өрмелеу. 3) Арқанның үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ұшақтар»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалаушалар, доп, қапшықтыр, кегельдер, ойыншық, нысана,</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру; арқанның үстімен жүруді жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты жерге ұрып оны екі</p>	<p>инициативными.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Метание и ловля мяча двумя руками одновременно.</p> <p>2) Кружиться парами на одном месте, сохраняя расстояние между собой.</p> <p>П/игра: «Волшебный цветок».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, мячи.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Білеушелерден секіруді үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең</p>
---	---	--	---	---

<p>его после отскока, координировать движения рук.</p> <p>2) Прыжки через скакалку, приземляясь одновременно на обе ноги.</p> <p>П/игра: «Цветок».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ,</p> <p>бубен, ленты, мячи, скакалки.</p>	<p>үйлесімділігін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Қысқа секіртпемен алға қарай қос аяқтап секіру.2.Допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршыған допты қолмен қағып алу.</p> <p>Қимылдық ойын: «Гүлдер»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Доп, секіртпе, атрибут</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүру. Жан-жаққа, алға, артқа жалғамалы қадаммен жүруді жаттықтыру.</p> <p>Білеушелерден секіруді үйрету. Балалардың оқу іс- әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту.</p> <p>Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл- қозғалысын үйлесімді ету.</p> <p>Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p>		<p>қолмен қағып алу.</p> <p>2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p> <p>3) Арқанның үстімен жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p> <p>«Ұшақтар»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Әр балаға жалаушалар, доп, қапшықтыр, кегельдер, ойыншық, нысана,</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Продолжать учить лазать по гимнастической лесенке чередующим шагом, не пропуская перекладин, при спуске доходить до последней перекладине и спокойно сходить на пол; закреплять умение отбивать мяч рукой двумя руками, не хлопая по мячу напряженной ладонью с сомкнутыми пальцами; развивать смелость, самостоятельность, ловкость; воспитывать ценностное отношение к семье, близким гражданственность, привычку</p>	<p>шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру</p> <p>Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Білеушелерден секіру.</p> <p>2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім ұқыпты?».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Білеушелерден секіруді үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру.</p> <p>Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру</p>
--	--	--	--	--

	<p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алу. 2) Орындықтың үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз жұбыңды табу»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Секіртпе, тақтай, орындық, жіп, бөрене, арқан.</p>		<p>к активному отдыху.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1. Лазание по гимнастической лесенке. 2. Отбивание мяча об пол двумя руками.</p> <p>П/игра: «Кролики»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Гимнастическая лесенка, мячи, обручи.</p>	<p>Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Білеушелерден секіру. 2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім ұқыпты?».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Білеушелерден секіруді үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың</p>
--	---	--	--	---

				<p>үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Білеушелерден секіру. 2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім ұқыпты?».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.</p>
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 24 - 28 сәуір 2023 жыл. IV апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет
15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 24.04.23	Сейсенбі 25.04.23	Сәрсенбі 26.04.23	Бейсенбі 27.04.23	Жұма 28.04.23
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру</p> <p>Орындықтың үстімен жүруді жаттықтыру; Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіруді үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1)Бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру. 2)Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіру. 3) Орындықтың үстімен жүру.</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру</p> <p>Орындықтың үстімен жүруді жаттықтыру; Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіруді үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1)Бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру. 2)Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіру. 3) Орындықтың үстімен жүру.</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Бір – бірінің қолдарынан ұстап жұптасып айналу, еңкейтілген тақтай үстінен денені түзу ұстап жүруді бекіту. Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе – теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Бір – бірінің қолдарынан ұстап жұптасып айналу.2.Еңкейтілген тақтай үстінен денені түзу ұстап жүру.Қимылдық ойын:</p> <p>«Алысқа лақтыр»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Бөрененің үстімен жүруді жаттықтыру. Тепе - теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл - қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді жаттықтыру. Кеңістікті бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бөрененің үстімен жүруді. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеу.</p> <p>Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз жұбынды тап».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер.</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа Закрепить выполнения приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, держать корпус прямо, не опускать голову вниз; закреплять умение лазать по гимнастической стенке чередующим шагом, не пропуская переключин, при спуске доходить до последней переключины и спокойно сходить на пол; упражнять в последовательном перепрыгивании через 3 предмета, развивать ловкость, быстроту, внимание.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Лазание по гимнастической стенке в-</p>

<p>арқан аттап екі аяқты қосып секіру. 3) Орындықтың үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жұппен пішін жасау»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Бағыттыөзгерте заттардың арасымен жүру, ирелендеп жугіру. Ұстау және жалтара отырып жүгіруді жаттықтыру. 3-4м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыру, бір – бірінің қолдарынан ұстап жұптасып айналуі үйрету. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргіруге үйрету; балалардың зейінін дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл-</p>	<p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жұппен пішін жасау»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, держать корпус прямо, не опускать голову вниз; закреплять умение лазать по гимнастической стенке чередующим шагом, не пропуская перекладин, при спуске доходить до последней перекладины и спокойно сходить на пол; упражнять в последовательном перепрыгивании через 3 предмета, развивать ловкость, быстроту, внимание.</p> <p>Базовый комплекс</p>	<p>тактай, секіртпе, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить метание мяча и ловлю его после отскока двумя руками. Закрепить хождение по гимнастической скамейке сохраняя осанку и равновесие. Воспитывать интерес к разным видам спорта.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Метание и ловля мяча двумя руками одновременно.</p> <p>2) Ходьба по гимнастической скамейке сохраняя осанку и равновесие.</p> <p>П/игра: «Не оставайся на полу».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, мячи,</p>	<p>№3 «Акку» ересек тобы</p> <p>Бөрененің үстімен жүруді жаттықтыру. Тепе - теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл - қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді жаттықтыру. Кеңістікті бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бөрененің үстімен жүруді. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз жұбынды тап».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер.</p>	<p>1,5 м.</p> <p>2. Ходьба по скамейке боком приставным шагом, руки в стороны.</p> <p>П/игра: «Великаны и карлики».</p> <p>Материалы и инструменты. Скамейки, гимнастическая стенка, кегли.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить умение кружиться в парах на одном месте, сохраняя расстояние и траекторию движения пар; ходить по гимнастической скамейке, держа прямо спину и сохраняя равновесие.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Кружиться парами на</p>
--	--	---	--	--

<p>қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.3-4м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыру.2.Бір – бірінің қолдарынан ұстап жұптасып айналу. Қимылдық ойын:</p> <p>«Тығылмақ»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Доға, доп, гимнастикалық таяқша, атрибут</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, держать корпус прямо, не опускать голову вниз; закреплять умение лазать по гимнастической стенке чередующим шагом, не пропуская перекладин,</p>	<p>двигательных упражнений:</p> <p>1.Лазание по гимнастической стенке в-1,5 м.</p> <p>2. Ходьба по скамейке боком приставным шагом, руки в стороны.</p> <p>П/игра: «Пустое место»</p> <p>.Материалы и инструменты. Скамейки, гимнастическая стенка, кегли.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Еңкейтілген тақтай үстінен денені түзу ұстап жүруді үйрету. 3-4м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын</p>	<p>гимнастические скамейки.</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Бөрененің үстімен жүруді жаттықтыру. Тепе - теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл - қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді жаттықтыру. Кеңістікті бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бөрененің үстімен жүруді. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз жұбынды тап».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p>	<p>одном месте, сохраняя расстояние между собой.</p> <p>2) Ходьба по гимнастической скамейке на носках, сохраняя равновесие и осанку. П/игра: «Кто позвал?».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіруді бекіту; Қиғаш қойылған гим.қабырғада ормелеуді үйрету. Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-</p>
---	--	---------------------------------	--	--

<p>при спуске доходить до последней перекладины и спокойно сходит на пол; упражнять в последовательном перепрыгивании через 3 предмета, развивать ловкость, быстроту, внимание.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Лазание по гимнастической стенке в-1,5 м.</p> <p>2. Ходьба по скамейке боком приставным шагом, руки в стороны.</p> <p>П/игра: «Пустое место»</p> <p>Материалы и инструменты. Скамейки, гимнастическая стенка, кегли.</p>	<p>ұстауды, дене сапаларын дамыту.Тепе – теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Еңкейтілген тақтай үстінен денені түзу ұстап жүру.</p> <p>2.3-4м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыру.Қимылдық ойын: «Кім кетті?»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Доп, тор, доға, атрибут</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және</p>		<p>Учить выполнять приставной шаг назад в сочетании с кружением вокруг себя, закреплять умение сохранять ровную осанку и устойчивое равновесие при перешагивании боком через предметы на повышенной опоре; упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь энергичным движением рук; формировать умение слушать объяснение педагога, следить за показом, выполнять движения согласованно с другими детьми, соблюдать последовательность выполнения движений; развивать координационные способности, силу; воспитывать дружелюбие, находчивость, интерес к занятиям со спортивным оборудованием.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1.Ходьба по скамейке боком приставным шагом, с</p>	<p>қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіру. 2 Қиғаш қойылған гим.қабырғада ормелеу. 3)Кеглялардың арасымен жүгіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мені қуып жет»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалаушалар, доп, қапшықтыр, кегельдер, ойыншық, нысана</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіруді бекіту; Қиғаш қойылған гим.қабырғада ормелеуді үйрету. Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған</p>
--	---	--	--	---

	<p>қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру</p> <p>Орындықтың үстімен жүруді жаттықтыру; Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіруді үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру. 2) Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіру. 3) Орындықтың үстімен жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жұппен пішін жасау»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.</p>		<p>перешагиванием через мяч.</p> <p>2. Ползание по гимнастической скамейке на животе.</p> <p>П/игра: «Найди свою пару».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Скамейки, мячи, игрушки-предметы.</p>	<p>кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіру. 2) Қиғаш қойылған гим. қабырғада ормелеу. 3) Кеглялардың арасымен жүгіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мені қуып жет»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалаушалар, доп, қапшықтыр, кегельдер, ойыншық, нысана</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек</p>
--	---	--	---	---

			<p>тобы</p> <p>Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіруді бекіту; Қиғаш қойылған гим.қабырғада ормелеуді үйрету. Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіру. 2 Қиғаш қойылған гим.қабырғада ормелеу. 3)Кеглялардың арасымен жүгіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мені қуып жет»</p> <p>Материалдар мен</p>
--	--	--	---

				құралдар: Әр балаға жалаушалар, доп, қапшықтыр, кегельдер, ойыншық, нысана
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 02 - 05 мамыр 2023 жыл. I апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет

15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет

	Сейсенбі 02.05.23	Сәрсенбі 03.05.23	Бейсенбі 04.05.23	Жұма 05.05.23
	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы Бір –бірден шеңбер жасап жүру. Ойын жүргізушіні ауыстырып жүруді, бір – бірден шеңбер жасап жүгіру, заттарға темей , олардын арасымен жүгіруді жаттықтыру. Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіруді үйрету. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіру. 2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Каппен жүгіру». Материалдар мен құралдар: Өр балаға жалауша, жұпқа бір доп.</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Қолды жерге тигізбей (биіктігі 30-40см) жіптің астынан енбектеп өтуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтауді дамыту. Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыру үйрету. Көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе – теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Қолды жерге тигізбей жіптің астынан енбектеп өту 2. Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы Қисайған тақтаның үстімен жүруді, бір қолмен допты еденге ұріп, екі қолмен қағып алуді үйрету. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қисайған тақтаның үстімен жүру. 2) Допты еденге ұріп, екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?» Материалдар мен құралдар: Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа Закреплять умение отставлять назад одну ногу и приставлять к ней другую, не поворачивать ступню приставляемой ноги носком внутрь, выполнять плавные приседания в чередовании с приставным шагом; упражнять в лазании по гимнастической стенке чередующимся шагом, развивать выносливость, ловкость, координационные способности; воспитывать коллективизм, бережное отношение к природе, к себе на части природы.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p>

	<p>№12 «Лучик» старшая группа Учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок одной ногой; закреплять умение отставлять назад одну ногу и приставлять к ней другую, не поворачивать ступню приставляемой ноги носком внутрь, выполнять плавные приседания в чередовании с приставным шагом; упражнять в лазании по гимнастической стенке чередующимся шагом, развивать выносливость, ловкость, координационные способности; воспитывать коллективизм, бережное отношение к природе, к себе на части природы. Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1. Прыжки на месте на правой и левой ноге. 2. Лазание по гимнастической стенке. П/игра: «Прыжки в мешках».</p>	<p>асыра лақтыру. Қимылдық ойын: «Лақтырам, қағып ал!»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Доп, еңкейтілген тақтай</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа</p> <p>Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. Учить метать мяч вдаль, сбивая кегли. Развивать глазомер, точность при выполнении броска Воспитывать инициативность, взаимовыручку. Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя осанку, равновесие. 2) Метание мяча в даль, сбивая кегли. П/игра: «Найди свою пару».</p>	<p>Қисайған тақтаның үстімен жүруді, бір қолмен допты еденге ұріп, екі қолмен қағып алуді үйрету. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Қисайған тақтаның үстімен жүру. 2) Допты еденге ұріп, екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Қисайған тақтаның үстімен жүруді, бір қолмен допты еденге ұріп, екі қолмен қағып алуді үйрету. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін</p>	<p>1. Прыжки на месте на правой и левой ноге. 2. Лазание по гимнастической стенке. П/игра: «Поймай мяч». Материалы и инструменты. Кубики на каждого ребенка по 2 шт, гимнастическая стенка, обручи.</p> <p>№10 «Радуга» дошкольная группа Закрепить ползание на четвереньках между кеглями не задевая их, метание мешочков в корзину правой и левой рукой снизу. Воспитывать проявление инициативы в подвижных играх.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: 1) Ползание на четвереньках между кеглями не задевая их. 2) Метание мешочков в корзину правой и левой рукой снизу. П/игра: «Мы веселые ребята». Материалы и</p>
--	--	--	---	--

	<p>.Материалы и инструменты. Кубики на каждого ребенка по 2 шт, гимнастическая стенка, обручи.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы 3-4м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруді үйрету; Гимнастикалық орындықтың үстымен заттарды аттап жүруді бекіту. Көзбен мөлшерлей білуді дамыту.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. 3-4м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыру.2.Гимнастикалық орындықтың үстымен заттарды аттап жүру. Қимылдық ойын:</p>	<p>Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, кегли, гимнастические скамейки, мячи.</p>	<p>дамыту. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1)Қисайған тақтаның үстімен жүру. 2) Допты еденге ұріп, екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить отбивать мяч об пол одной рукой плавными движениями кисти рук, регулируя силу удара по мячу; закреплять умение прыгать на месте на одной ноге, не опускаться на всю стопу, выполнять толчок с опорой на носочки; упражнять в ходьбе по скамейке, умении согласовывать свои действия с</p>	<p>инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, кегли, мешочки, корзины.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Қисайған тақтаның үстімен жүруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 2) Қисайған тақтаның үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен секілді жүр»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Волейбол торы, әр балаға доптан.</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Қисайған тақтаның үстімен</p>
--	--	--	--	--

	<p>«Жұптасқан эстафета»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Кесек ағаш, доға, атрибуттар</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Бір –бірден шеңбер жасап жүру. Ойын жүргізушіні ауыстырып жүруді, бір – бірден шеңбер жасап жүгіру, заттарға темей , олардын арасымен жүгіруді жаттықтыру. Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіруді үйрету. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіру.</p> <p>2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Каппен жүгіру».</p> <p>Материалдар мен</p>		<p>действиями другого; формировать умение слушать объяснения педагога, следить за показом, соблюдать последовательность выполнения движений; развивать координационные способности, общую выносливость, равновесие; воспитывать дружелюбие, самостоятельность, интерес к занятиям со спортивным оборудованием</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1.Прыжки на месте на правой и левой ноге. 2.Ходьба по скамейке с выполнением задания. 3.Отбивание мяча одной рукой об пол. П/игра: «Карусель» Материалы и инструменты.</p> <p>Кубики на каждого ребенка по 2 шт, скамейки, мячи, платок</p>	<p>жүруді бекіту. Тепе-тендікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 2) Қисайған тақтаның үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен секілді жүр»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Волейбол торы, әр балаға доптан.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру.</p> <p>Қисайған тақтаның үстімен жүруді бекіту. Тепе-тендікті сақтау қабілетін</p>
--	---	--	--	--

	<p>құралдар: Әр балаға жалауша, жұпқа бір доп.</p>			<p>дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 2) Қисайған тақтаның үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен секілді жүр»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Волейбол торы, әр балаға доптан.</p>
--	---	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 08 - 12 мамыр 2023 жыл. II апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 08.05.23	Сейсенбі 09.05.23	Сәрсенбі 10.05.23	Бейсенбі 11.05.23	Жұма 12.05.23
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру, шашыраңқы жүруді, бір – бірден шеңбер жасап жүгіру, заттарға темей , олардын арасымен жүгіруді жаттықтыру. Жүгіріп келіп, жоғарыға қарай секіру үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Заттарға темей, олардын арасымен жүгіру.</p> <p>2) Орнынан ұзындыққа секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қасқырмен лак».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалауша, жұпқа бір доп.</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру, шашыраңқы жүруді, бір – бірден шеңбер жасап жүгіру, заттарға темей , олардын арасымен жүгіруді жаттықтыру. Жүгіріп келіп, жоғарыға қарай секіру үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Заттарға темей, олардын арасымен жүгіру.</p> <p>2) Орнынан ұзындыққа секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қасқырмен лак».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалауша, жұпқа бір доп.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить лазать по наклонной лесенке, держась обычным хватом за перекладины,</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>«Қарылғаш» жаттығуын орындауді үйрету. Тепе- теңдікті сақтауді үйрету. Арқан баспалдақпен бір тәсілмен өрмелеуді үйрету. 20-30м арақашықтыққа орташа шапшаңдықпен 60-100м 120-200 метірге дейін тез жүру, самокат – он, сол аяқпен итеріле жүргізу, тапсырмаларды орындай «жыланша» ирелендеп зат тардың арасымен жүгіруді жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Арқан баспалдақпен бір тәсілмен өрмелеу.</p> <p>2. Арақашықтыққа орташа шапшаңдықпен самокат – он, сол аяқпен итеріле жүргізу. Қимылдық ойын: «Төмпешіктен- төмпешікке»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Доп, пирамида</p> <p>№10 «Радуга»</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Жүгіріп келіп, жоғарыға қарай секіруді бекіту. Аяқтың ұшымен гим. орын. үстімен жүруді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Бірлікке баулу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Аяқтың ұшымен гим. орын. үстімен жүру.</p> <p>2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закрепить сохранения устойчивое равновесие на скамейке, ходить на носках по скамейке, держать голову и корпус прямо, легко сходиться со скамейки; закреплять умение лазать по наклонной лесенке, держась за боковые бруссы хватом; упражнять в отбивании мяча об пол одной рукой; развивать самостоятельность, организованность, формировать умение использовать двигательный опыт в меняющихся условиях.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Отбивание мяча одной рукой об пол.</p>

<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршыққа лактыруді үйрету. Көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Қолды жерге тигізбей (биіктігі 30-40см) жіптің астынан ембектеп өтуді бекіту. Тепе- теңдікті сақтауді дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе – теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршыққа лактыру.</p> <p>2.Қолды жерге тигізбей жіптің астынан ембектеп</p>	<p>координируя движения руки ног, переходить на гимнастическую стенку и спускаться с нее; закреплять умение отбивать мяч об пол плавным движением кисти рук; развивать ловкость, координационные способности; формировать привычку к занятиям, воспитывать патриотизм, смелость.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Отбивание мяча одной рукой.</p> <p>2.Лазание по наклонной лесенке, положенной на 3-ю перекладину, с переходом на гимнастическую стенку.</p> <p>П/игра: «Проползи в тоннель».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи на каждого ребенка, наклонная лесенка,</p>	<p>предшкольная группа</p> <p>Закрепить метание мешочков в корзину правой и левой рукой; прыжки через скакалку на двух ногах, продвигаясь вперед. Учить мягко приземляться на 2 ноги. Развивать выносливость, гибкость, умение правильно дышать при прыжках.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Метание мешочков в корзину правой и левой рукой.</p> <p>2) Прыжки через скакалку на двух ногах, продвигаясь вперед.</p> <p>П/игра: «Кто лучше прыгнет?»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, мешочки, корзины, кегли.</p>	<p>«Жануарлар қалай жүреді»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Волейбол торы, әр балаға доптан.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Жүгіріп келіп, жоғарыға қарай секіруді бекіту. Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүруді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Бірлікке баулу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүру.</p> <p>2) Гимнастикалық қабырғаға</p>	<p>2.Лазание по наклонной лесенке, с переходом на гимнастическую стенку.</p> <p>3.Ходьба по скамейке на носках.</p> <p>П/игра: «Найди свой дом».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи на каждого ребенка, наклонная лесенка, гимнастическая стенка, скамейки.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить сохранения устойчивое равновесие на скамейке, ходить на носках по скамейке, держать голову и корпус прямо, легко сходиться со скамейки; закреплять умение лазать по наклонной лесенке,</p>
---	--	---	--	--

<p>өту.Қимылдық ойын: «Кім жақсы секіреді?»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Кегли, доп, жіп</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Закрепить ползание на четвереньках змейкой, держа прямо спину, согласовывая одновременное движение рук и ног. Учить бросать мяч вверх и ловить его двумя руками. Воспитывать организованность и дисциплинированность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Ползание на четвереньках змейкой, держа прямо спину, согласовывая одновременное движение рук и ног.</p>	<p>гимнастическая стенка.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Қысқа ұзын секіртпеден секіруді үйрету. Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруді бекіту.Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе – теңдікті сақтап жүруге жатытқыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Қысқа ұзын секіртпеден секіру.</p> <p>2.Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Жұбымен жүгіру»</p> <p>Материалдар мен</p>		<p>өрмелеу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жануарлар қалай жүреді»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Волейбол торы, әр балаға доптан.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Жүгіріп келіп, жоғарыға қарай секіруді бекіту.Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүруді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Бірлікке баулу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүру.</p>	<p>держась за боковые бруссы хватом; упражнять в отбивании мяча об пол одной рукой; развивать самостоятельность, организованность, формировать умение использовать двигательный опыт в меняющихся условиях.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Отбивание мяча одной рукой об пол.</p> <p>2.Лазание по наклонной лесенке, с переходом на гимнастическую стенку.</p> <p>3.Ходьба по скамейке на носках.</p> <p>П/игра: «Найди свой дом».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи на каждого ребенка, наклонная лесенка,</p>
--	--	--	--	--

<p>2) Бросание мяча вверх и ловить его двумя руками.</p> <p>П/игра: «Поймай комара».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, кегли.</p>	<p>құралдар: Доп, жіп,</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру, шашыраңқы жүруді, бір – бірден шеңбер жасап жүгіру, заттарға темей, олардын арасымен жүгіруді жаттықтыру. Жүгіріп келіп, жоғарыға қарай секіру үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Заттарға темей, олардын арасымен жүгіру. 2) Орнынан ұзындыққа секіру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қасқырмен лақ».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалауша, жұпқа бір доп.</p>		<p>2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жануарлар қалай жүреді»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Волейбол торы, әр балаға доптан</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить сохранять устойчивое равновесие на скамейке, ходить на носках по скамейке, держать голову и корпус прямо, легко сходить со скамейки; закреплять умение лазать по наклонной лесенке, держась за боковые бруссы хватом; упражнять в отбивании мяча об пол одной рукой; развивать самостоятельность, организованность, формировать умение использовать двигательный опыт в меняющихся условиях.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p>	<p>гимнастическая стенка, скамейки.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Бір қолмен допты еденге үріп, екі қолмен қағып алуді үйрету. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтау. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Бірлікке баулу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бір қолмен допты еденге үріп, екі қолмен қағып алу. 2) Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап!».</p> <p>Материалдар мен</p>
---	--	--	--	---

			<p>1.Отбивание мяча одной рукой об пол.</p> <p>2.Лазание по наклонной лесенке, с переходом на гимнастическую стенку.</p> <p>3.Ходьба по скамейке на носках.</p> <p>П/игра: «Мы веселые ребята».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи на каждого ребенка, наклонная лесенка, гимнастическая стенка, скамейки.</p>	<p>құралдар: Әр балаға доп, жалауша</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Бір қолмен допты еденге үріп, екі қолмен қағып алуді үйрету. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтау. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Бірлікке баулу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бір қолмен допты еденге үріп, екі қолмен қағып алу. 2) Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап!».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Әр балаға доп, жалауша</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p>
--	--	--	--	--

				<p>Бір қолмен допты еденге үріп, екі қолмен қағып алуді үйрету. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтау. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Бірлікке баулу.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бір қолмен допты еденге үріп, екі қолмен қағып алу. 2) Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз үйіңді тап!».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Әр балаға доп, жалауша</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 15 - 19 мамыр 2023 жыл. III апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет 15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 15.05.23	Сейсенбі 16.05.23	Сәрсенбі 17.05.23	Бейсенбі 18.05.23	Жұма 19.05.23
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру; шашыраңқы жүру, аяқтарын айқастырып секіру, бір қатар тізбекпен жүгіруді жаттықтыру. Бөрененің үстімен жүруді, асықтарды атуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір –біріне уқалау мен сылап- сипауға жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бөрененің үстімен жүру. 2) Асықтарды ату.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мерген»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шығыршық, жіп, атрибут</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру; шашыраңқы жүру, аяқтарын айқастырып секіру, бір қатар тізбекпен жүгіруді жаттықтыру. Бөрененің үстімен жүруді, асықтарды атуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір –біріне уқалау мен сылап- сипауға жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Бөрененің үстімен жүру. 2) Асықтарды ату.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мерген»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеуді бекіту. Негізгі қимыл түрлерін қалыптастыру мақсатында қол жеткізуге бағытталған. Допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүруді бекіту (арақашықтығы 4-5м) Көзбен мөлшерлей білуді дамыту</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1.Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеу.2.Допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүру.</p> <p>Қимылдық ойын: «Жүйрік поезд»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Шығыршық, жіп, атрибут</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Секіртпемен секіруге үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Бөрененің үстімен жүруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтау. Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір –біріне уқалау мен сылап- сипауға жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Секіртпемен секіру. 2) Бөрененің үстімен жүру.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мерген футболшы»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Әрқайсысына: тақтайша, секіртпе, орындық, шығыршық.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закреплять умение выполнять приставной шаг влево и вправо на бревне, сохраняя устойчивое равновесие и ровную осанку; упражнять в метании асыков вдаль, развивать умение энергично выпрямлять согнутую в локте руку; продолжать формировать двигательный опыт посредством казахских игр, развивать интерес к казахским играм; воспитывать толерантность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Ходьба по скамейке боком приставным шагом.</p>

<p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мерген» Материалдар мен құралдар: Жол жиектемелері, әр қайсысына секіртпелер.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Қолды жерге тигізбей (50см) шығыршықтан тура және бүйірмен өтуді бекіту; Допты екі тізенің ортасына қысып секіруді үйрету. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бүйірмен өту.</p> <p>2.Допты екі тізенің ортасына қысып секіру.</p> <p>Қимылдық ойын:</p>	<p>құралдар: Жол жиектемелері, әр қайсысына секіртпелер.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить бегать легко и ритмично парами, согласовывать свой шаг с шагом другого ребенка; закреплять умение выполнять приставной шаг влево и вправо на бревне, сохраняя устойчивое равновесие и ровную осанку; упражнять в метании асыков вдаль, развивать умение энергично выпрямлять согнутую в локте руку; продолжать формировать двигательный опыт посредством казахских игр, развивать интерес к казахским играм; воспитывать толерантность.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: 1.Ходьба по скамейке боком</p>	<p>Закрепить ползание в обруч, не касаясь руками пола. Учить прыгать на двух ногах, с зажатым между колен мячом, приземляясь на обе ноги и продвигаясь вперед. Воспитывать дружелюбие, взаимовыручку.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Ползание в обруч, не касаясь руками пола.</p> <p>2) Прыжки на двух ногах, с зажатым между колен мячом, приземляясь на обе ноги и продвигаясь вперед.</p> <p>П/игра: «С кочки на кочку».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, обручи, мячи.</p>	<p>Секіртпемен секіруге үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Бөрененің үстімен жүруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтау. Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір –біріне уқалау мен сылап- сипауға жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Секіртпемен секіру. 2) Бөрененің үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мерген футболшы»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Әрқайсысына: тақтайша, секіртпе, орындық, шығыршық.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Секіртпемен секіруге үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Бөрененің үстімен жүруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтау. Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін</p>	<p>2.Метание асыков вдаль «Кто дальше всех?».</p> <p>П/игра: Сквиоречники»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Платочки на каждого ребенка, скамейки, асыки.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закреплять умение выполнять приставной шаг влево и вправо на бревне, сохраняя устойчивое равновесие и ровную осанку; упражнять в метании асыков вдаль, развивать умение энергично выпрямлять согнутую в локте руку; продолжать формировать двигательный опыт посредством казахских игр, развивать интерес к казахским играм; воспитывать толерантность.</p>
---	--	--	--	--

<p>«Кім жылдам»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Кесек ағаштар, жіп, доп</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Учить выполнять движение «Ласточка», вытягивая ровно ногу и держать прямо спину, закрепить переползание через скамейку, согласовывая движения рук и ног. Воспитывать интерес к физическим упражнениям.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Выполнения движение «Ласточка», вытягивая ровно ногу и держать прямо спину.</p> <p>2) Переползание через скамейку, согласовывая движения рук и ног.</p>	<p>приставным шагом.</p> <p>2.Метание асыков вдаль «Кто дальше всех?».</p> <p>П/игра: «Караси и щука».</p> <p>.Материалы и инструменты. Платочки на каждого ребенка, скамейки, асыки.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Би қимылдарын, элементтеріне сәйкес орындай жаттықтыру; Допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүруді үйрету (арақашықтығы 4-5м) Көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеуді үйрету. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p>		<p>үйрету. Бір –біріне уқалау мен сылап- сипауға жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Секіртпемен секіру. 2) Бөрененің үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мерген футболшы»</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Әрқайсысына: тақтайша, секіртпе, орындық, шығыршық.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук, корпус держать прямо, делать невысокие подскоки на носках, согласовывать вращение скакалки и подскок; закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения, чередовать ходьбу и бег;</p>	<p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Ходьба по скамейке боком приставным шагом.</p> <p>2.Метание асыков вдаль «Кто дальше всех?».</p> <p>П/игра: Скворечники»</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Платочки на каждого ребенка, скамейки, асыки.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Екі аяқты қосып, секіртпемен секіруге, асықтарды атуді үйрету. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Жылдамдық сапаларын дамыту. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту.</p>
---	--	--	--	---

<p>П/игра: «Бегите ко мне».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, обручи.</p>	<p>1.Допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүру.</p> <p>2.Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеу.</p> <p>Қимылдық ойын: «Доп кімде?»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Жіп, кесек ағаш</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру; шашыраңқы жүру, аяқтарын айқастырып секіру, бір қатар тізбекпен жүгіруді жаттықтыру.</p> <p>Берененің үстімен жүруді, асықтарды атуді үйрету.</p> <p>Тепе- теңдікті сақтау.</p> <p>Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету.</p> <p>Бір –біріне уқалау мен сылап- сипауға жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p>		<p>упражнять в сохранении устойчивого равновесия; развивать умение слушать объяснение педагога, следить за показом, соблюдать последовательность выполнения движений; общую выносливость, координационные способности, внимание; воспитывать организованность, самостоятельность</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1.Ходьба по скамейке приставным шагом боком.</p> <p>2.Прыжки на скакалке.</p> <p>П/игра: «Жуки».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Платочки на каждого ребенка, скамейки, скакалки, тоннель.</p>	<p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Екі аяқты қосып, секіртпемен секіру.</p> <p>2) Асықтарды ату.</p> <p>Қимыл- қозғалыс ойыны: «Болады-болмайды»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Секіртпелер, шығыршық, орындық</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Екі аяқты қосып, секіртпемен секіруге, асықтарды атуді үйрету.</p> <p>Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету.</p> <p>Жылдамдық сапаларын дамыту. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Екі аяқты қосып,</p>
--	--	--	---	---

	<p>1) Бөрененің үстімен жүру. 2) Асықтарды ату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мерген»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Жол жиектемелері, әр қайсысына секіртпелер.</p>			<p>секіртпемен секіру. 2) Асықтарды ату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Болады-болмайды»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Секіртпелер, шығыршық, орындық</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Екі аяқты қосып, секіртпемен секіруге, асықтарды атуді үйрету. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Жылдамдық сапаларын дамыту. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Екі аяқты қосып, секіртпемен секіру. 2) Асықтарды ату. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>
--	---	--	--	--

				«Болады-болмайды» Материалдар мен құралдар: Секіртпелер, шығыршық, орындық
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК

Топ: Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 22 - 26 мамыр 2023 жыл. IV апта

08.00-08.15- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

10:30-11:25-Ұйымдастырылған іс-әрекет

15:15-15:45 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 22.05.23	Сейсенбі 23.05.23	Сәрсенбі 24.05.23	Бейсенбі 25.05.23	Жұма 26.05.23
<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету. Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Секіртпемен секіруге үйрету. Салауатты өмір салтын құруға баулу. Аурудың белгілерін білуге үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. 2) Секіртпемен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Допты ұстап қал»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Текшелер,</p>	<p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету. Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Секіртпемен секіруге үйрету. Салауатты өмір салтын құруға баулу. Аурудың белгілерін білуге үйрету.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. 2) Секіртпемен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Допты ұстап қал»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Текшелер, кішкене доптар, шығыршықтар,</p>	<p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді, құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді жаттықтыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. 2) Құм салынған қапшықшаны лақтыру. 3) Құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім заттарды тез жеткізеді».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Тақтайша, кегельдер</p>	<p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір – біріне уқалау мен сылап- сипауға жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны лақтыру. 2) Құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз жұбынды тап».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Қызыл және көк жалаушалар, шығыршықтар, жіп.</p>	<p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Закреплять метание мяча в вертикальную цель энергичным выпрямлением руки, без остановки выполнять замах и бросок; закреплять умение ползать на ладонях и коленях, контролировать свои действия, сохранять спину ровной; формировать умение применять свой двигательный опыт в меняющихся условиях; воспитывать решительность, смелость.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1.Метание в вертикальную цель (мячик).</p> <p>2.Ползание с мешочком на</p>

<p>кішкене доптар, шығыршықтар, қапшықтыр, орындықтар, кегельдер, гимнасти калық таяқша, үрленген доп.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы</p> <p>Баланың денсаулығын қорғау және нығайту. Денешынықтыруға деген қызығушылықтарын арттыру. Шектеулі зат үстімен (бөрене) тепе-тендік сақтап жүруді үйрету. Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеуді бекіту. Негізгі қимыл түрлерін қалыптастыру мақсатында қол жеткізуге бағытталған.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1. Шектеулі зат үстімен (бөрене) тепе-тендік сақтап жүру.</p> <p>2. Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен</p>	<p>қапшықтыр, орындықтар, кегельдер, гимнасти калық таяқша, үрленген доп.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер; закреплять умение выполнять ритмичные прыжки через короткую скакалку, прыгая над ней невысоко, опускаться сначала на носки, потом на пятки; продолжать закреплять умение соревноваться, выполнять правила, воспитывать уважительное отношение к окружающим.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Метание в горизонтальную цель (обруч).</p> <p>2. Прыжки на скакалке.</p>	<p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить метание мяча в цель разными способами, делая энергичный замах; учить рассчитывать траекторию движения мяча. Учить прыжки с гимнастической скамейки. Воспитывать инициативность, дружелюбие.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1) Метание мяча в цель правой и левой рукой разными способами, сбивая кегли.</p> <p>2) Прыжки с гимнастической скамейки.</p> <p>П/игра: «Попади в цель».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, гимнастические скамейки.</p>	<p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір – біріне уқалау мен сылап-сипауға жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны лақтыру.</p> <p>2) Құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз жұбынды тап».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Қызыл және көк жалаушалар, шығыршықтар, жіп.</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған</p>	<p>спине. П/игра: «Кто скорее перенесет предметы».</p> <p>Материалы и инструменты.</p> <p>Мячи, мешочки.</p> <p>№10 «Радуга» предшкольная группа</p> <p>Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и осанку. Закрепить прыжки с гимнастической скамейки. Развивать гибкость, выносливость. Учить правильно дышать при выполнении физических упражнений.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и осанку.</p> <p>2) Прыжки с</p>
---	--	---	---	---

<p>өрмелеу.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>«Біз көңілді баламыз»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Секіртпе, жіп, атрибуттар</p> <p>№10 «Радуга» Предшкольная группа</p> <p>Закрепить метание мяча в цель правой и левой рукой разными способами, сбивая кегли, делая энергичный замах руками. Учить прыжки с гимнастической скамейки. Воспитывать интерес к физическим упражнениям, развивать гибкость, выносливость, глазомер.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений:</p> <p>1) Метание мяча в цель правой и левой рукой разными способами,</p>	<p>П/игра: «Стань первым».</p> <p>.Материалы и инструменты. Косички на каждого ребенка, мячики, обручи, скакалки, платок.</p> <p>№11 «Жұлдыз» МАД тобы Құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір – біріне уқалау мен сылап- сипауға жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны лақтыру. 2) Құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны:</p>		<p>қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір – біріне уқалау мен сылап- сипауға жаттықтыру.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Құм салынған қапшықшаны лақтыру. 2) Құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз жұбынды тап».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Қызыл және көк жалаушалар, шығыршықтар, жіп.</p> <p>№12 «Лучик» старшая группа</p> <p>Учить метать мяч в вертикальную цель энергичным выпрямлением руки, без остановки выполнять замах и бросок; закреплять умение ползать на</p>	<p>гимнастической скамейки.</p> <p>П/игра: «Прятки».</p> <p>Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы</p> <p>Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді, құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді жаттықтыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. 2) Құм салынған қапшықшаны лақтыру.</p>
--	--	--	--	---

<p>сбивая кегли.</p> <p>2) Прыжки с гимнастической скамейки.</p> <p>П/игра: «Мы веселые ребята».</p> <p>Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мячи.</p>	<p>«Өз жұбынды тап».</p> <p>Материалдар мен құралдар:</p> <p>Қызыл және көк жалаушалар, шығыршықтар, жіп.</p> <p>№3 «Аққу» ересек тобы Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету. Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Секіртпемен секіруге үйрету. Салауатты өмір салтын құруға баулу. Аурудың белгілерін білуге үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. 2) Секіртпемен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Допты ұстап қал»</p> <p>Материалдар мен</p>		<p>ладонях и коленях, контролировать свои действия, сохранять спину ровной; формировать умение применять свой двигательный опыт в меняющихся условиях; воспитывать решительность, смелость.</p> <p>Базовый комплекс двигательных упражнений</p> <p>1.Метание в вертикальную цель (мячик).</p> <p>2.Ползание с мешочком на спине. П/игра: «Найди свою пару».</p> <p>Материалы и инструменты. Мячи, мешочки.</p>	<p>3) Құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім заттарды тез жеткізеді».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Тақтайша, кегельдер</p> <p>№14 «Құлагер» ересек тобы</p> <p>Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді, құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді жаттықтыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту.</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <p>1) Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. 2) Құм салынған қапшықшаны лақтыру. 3) Құм салынған</p>
---	---	--	--	--

	<p>құралдар: Текшелер, кішкене доптар, шығыршықтар, қапшықтыр, орындық-тар, кегельдер, гимнасти калық таяқша, үрленген доп.</p>		<p>қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім заттарды тез жеткізеді».</p> <p>Материалдар мен құралдар: Тақтайша, кегельдер</p> <p>№9 «Айгөлек» ересек тобы</p> <p>Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді, құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді жаттықтыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту.Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. 2) Құм салынған қапшықшаны лақтыру. 3) Құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп
--	--	--	---

				<p>еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім заттарды тез жеткізеді»</p> <p>Материалдар мен құралдар: Тақтайша, кегельдер</p>
--	--	--	--	--