

«Күншуақ» бөбекжай-бақшасы»



МККК меңгерушісі:

Ж.А.Курманова

Спорт-біздің досымыз



Дене тәрбиесі нұсқаушысы:
Арыстанғалиева Н.Ж.

Мақсаты: Ұжымның арасында салауатты өмір салтын насихаттау және жұмыла бірігуге, ұйымшылдыққа баулып, спортпен шұғылданып тұруға шақыру.

Құрметті ойыншылар бүгінгі «Спорт-біздің досымыз» атты спорттық сайысымызды бастаймыз. Сайысымызды бастамас бұрын екі топқа бөлінуіміз керек, ол үшін қобдишадан бір допты алуымыз керек ,қызыл немесе көк түсті. Көк доп алған ойыншылар “ Пингвиндер” , қызыл допты алған ойыншылар “Барыс” тобы болады.

Барлығымыз тұрайық ,
Жаттығуды жасайық
Денемізді қыздырып,
Сайысты біз бастайық.

Жарыстың шарты:

1. Шанамен сырғанау.
2. Боулинг
3. Шаңғы сайысы
- 4.Кім жылдам?

Құрметті сайыскерлер сіздерге сәттілік !

1. **Шанамен сырғанау.** Бірінші ойыншы шанаға отырады, екінші ойыншы сүйрейді, сол кезекпен алмасып ойыншылар бір-бірін сүйреп жарысады.
- 2.**Боулинг.** Сөреде тұрған қарды шар тәрізді жасап, мәреде тұрған кеглиді құлату керек, ойыншылар алма кезек орындайды.
3. **Шаңғы жарысы.** Ойыншылар алма-кезек шаңғыны мәреге дейін теуіп барып, қайтар кезде жүгіріп қайтады.
4. Кім жылдам? Берілген екі шеңберді ойыншылар, аяқ астынан ауыстыра отырып, шеңбердің ішінен шықпай мәреге барып қайтады.

Ал, спорт сүйер қауым, осымен біздің сайысымыз аяқталды. Ойынға қатысқан топтарымызға сыйлық және грамотамен марапаттаймыз.

