

«Күншуақ» бөбекжай-бақшасы» МКҚК

*«Массаж клемшелері-бұл теңдесі жоқ
рахат және балаларды қатайту
құралы»*

Балабақша-баланың көп уақытын өткізетін орын. Өздеріңіз білетіндей, кішкентай балалар әлемдегі ең тыныш және тыныш тіршілік иелері, және ең жақсы нәтижелер ойын арқылы білім береді. Бір жағынан - бала үшін қызықты, екінші жағынан-оның денсаулығына пайдасы бар. Осындай өнертабыстардың бірі- балабақшадағы денсаулық жолы.

Топтарда массаж төсеніштері күнделікті ұйқыдан кейін сауықтыру үшін қолданылады, олар бедерлі беттің бірнеше түріне ие, сондықтан баланың аяқтарына әсер ету дәрежесінде ерекшеленеді. Массаж жолдарымен жүру-аяқ бұлшықеттерін жаттықтырудың тамаша құралы. Бала аяғын әртүрлі жолдармен қояды, әр түрлі бұлшықеттер әртүрлі жұмыс істейді, ал жүйке ұштары әртүрлі сигналдар алады, нәтижесінде жүйке - бұлшықет жүйесі жаттығады. Балалар үшін Денсаулық жолы өте маңызды, өйткені бұл алдын-алу ғана емес, сонымен қатар жалпақ аяқтарды тікелей емдеу әдісі. Үнемі аяққа массаж жасай отырып, күн сайын білінбей өз денсаулығыңызды және өз балаларыңыздың денсаулығын жақсартуға болады. Массаж кілемшелері мен жолдары бар жаттығулар балалардың жағымды көңіл-күйін қалыптастырады, көңіл-күйді көтереді, сергектік пен көңіл-күй сыйлайды.





