

**«Күншуақ» бөбекжай-бақшасы МКҚК**

***БАЛАБАҚШАДА ЖРВИ АЛДЫН АЛУ***

**Баяндамашы: Джалмбетова М.Б**

## ЖРВИ ЖӘНЕ ТҰМАУДЫҢ АЛДЫН АЛУ

**ЖРВИ** (жіті және респираторлық вирустық инфекциялар) және тұмау — ауа-тамшылы жолмен таралатын инфекциялық ауру



### ҚАЛАЙ ЖРВИ МЕН ТҰМАУДАН ҚОРҒАНАМЫЗ?



### ВАКЦИНАЦИЯ

Тұмаудан қорғанудың ең сенімді және тиімді тәсілі — вакцинация!

### ИММУНОТРОПИЯЛЫҚ ПРЕПАРАТТАР

Иммунотропиялық препараттар — дәрумендер, иммуномодуляторлар иммунитетті көтереді. Оларды нұсқаулығы бойынша қабылдаңыз.



### ЖЕРГІЛІКТІ ИММУНИТЕТТІ ҚОЛДАУ

- Жеке гигиенаны сақтау
- Жеке қорғаныс заттарын пайдалану
- Науқастармен байланыста болмау
- Дұрыс тамақтану қағидаларын сақтау
- Ұйқы және демалыс режимін сақтау



**ОСЫ ҚАРАПАЙЫМ  
ЕРЕЖЕЛЕРДІ ҚОЛДАНЫП,  
ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗДЫ  
САҚТАҢЫЗ!**



Бала көптеген құрдастарымен белсенді түрде байланыса бастағанда, ЖРВИ қаупі айтарлықтай артады. Әдетте, мектепке дейінгі мекемеге барудың бірінші жылында бала көп ауырады, өйткені оның денесі көптеген қоздырғыштармен кездеседі. Бұл кезеңде суық тиюден толық құтылу мүмкін емес. Жалпы профилактикалық шаралар инфекцияның ықтималдығын азайтуға көмектеседі. Сонымен қатар, ЖРВИ-дің алғашқы белгілерінде баланы үйде ұстау өте маңызды. Бұл топта инфекцияның таралуын болдырмауға ғана емес, сонымен қатар баланың денесіне ауруды тезірек жеңуге көмектеседі.

Балалардағы тұмау мен ЖРВИ-нің дәрі-дәрмекпен алдын-алу.

Тыныштық кезінде вирустық және бактериялық инфекциялардан қорғау үшін жалпы шаралар жеткілікті. Эпидемияның ортасында көптеген ата-аналар балаларына ЖРВИ-дің алдын алу үшін не беруге болатынын ойлайды. Осы мақсатта сіз пайдалана аласыз:

- мұрын қуысын шаюға арналған тұзды ерітінділер; препарат мұрынды артық шырыштан, сондай-ақ шаң мен патогендерден босатады, инфекция ықтималдығын азайтады; бұл инфекцияны болдырмаудың ең қауіпсіз әдістерінің бірі;
- вирусқа қарсы препараттар: баладағы ЖРВИ-ны емдеу үшін де, алдын алу үшін де қолдануға болады; препарат жасына сәйкес және қарсы көрсеткіштерді ескере отырып таңдалуы керек; егер мұны емдеуші педиатр жасаса;
- мұрын қуысына арналған жақпа және гельдер; патогендік микробтардың мұрын жолдарының шырышты қабығына ену ықтималдығын азайту; шаю ерітінділерімен бірге қолдануға болады;
- витаминді препараттар: ағзаға витаминдер мен микроэлементтердің жеткілікті түсуін қамтамасыз етеді, бұл әсіресе қыста және көктемде, жаңа піскен көкөністер мен жемістерді таңдау шектелген кезде маңызды.

Егер балада ЖРВИ белгілері пайда болса, дәрігерді шақыру қажет. Өзін-өзі емдеу әрекеттері, соның ішінде халықтық емдеу әдістерін қолдану аурудың ағымын нашарлатуы мүмкін.

